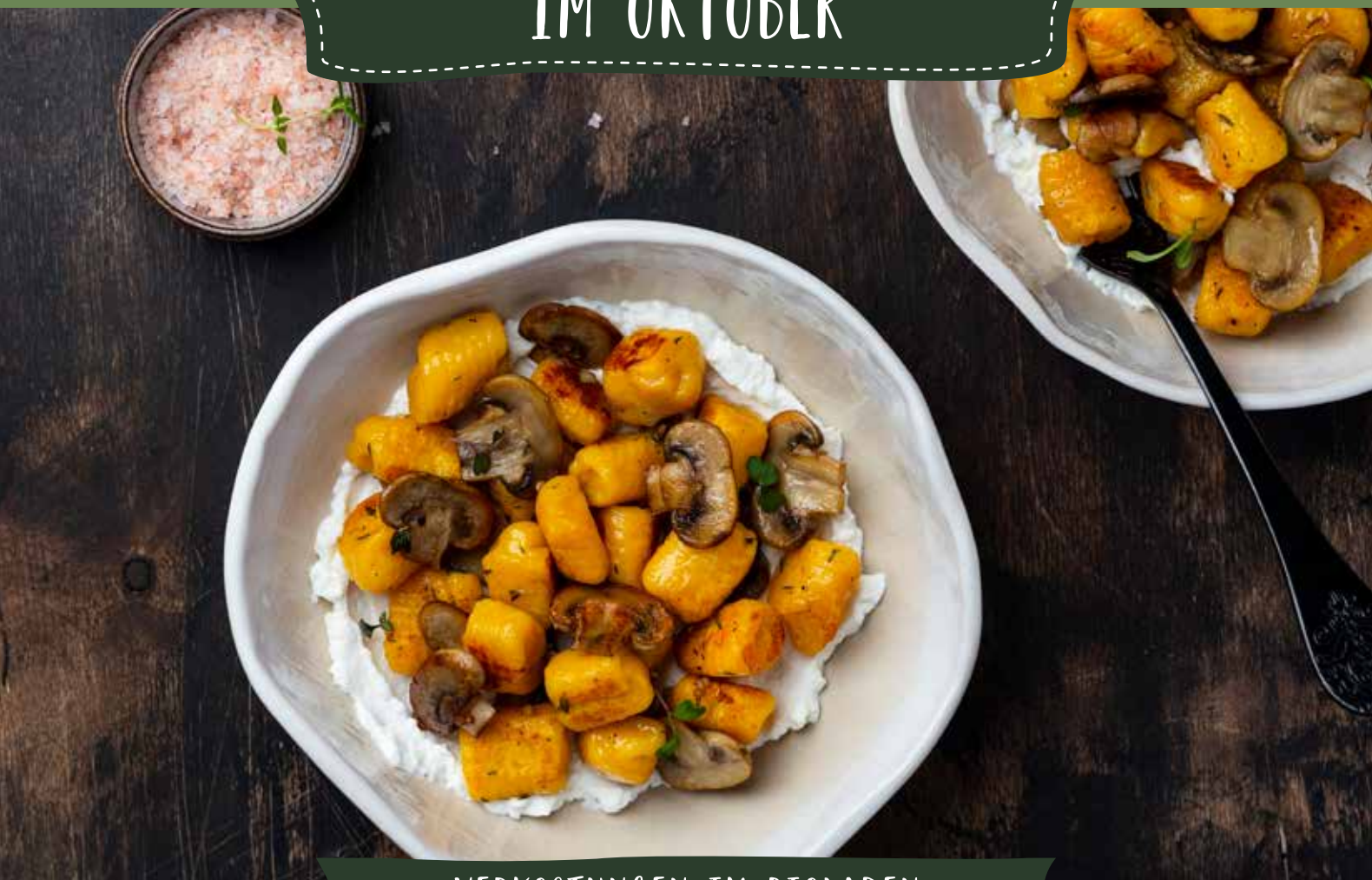


UNSERE ANGEBOTE IM OKTOBER



VERKOSTUNGEN IM BIOLADEN

FR 02.10.



bioverde

Probieren Sie sich im Bioladen durch eine bunte Auswahl an Leckereien von bioverde. Darunter herbstliche Kürbisknockerl, maritimer Algensalat und mediterrane Fetacreme sowie Lachs-Tatar.



FR 09.10. + SA 10.10.

Bio Planète

Bio Planète bringt mit der Omega Leinöl Reihe Schwung in den Alltag. Schmeckt gut und tut gut – finden Sie Ihren Favoriten, wenn wir einige der Öle gemeinsam im Laden verkosten.



UNSERE HIGHLIGHTS IM OKTOBER

- 0% Zuckerzusatz
- Ballaststoffreich



STATT 4,99
4,49
€/ 375 g
11,97 / 1 kg

OVERNIGHT OATS APPLE PIE

Mit zarten Haferflocken, Apfelstückchen und feiner Zimtnote, dafür ganz ohne Zuckerzusatz. Da wird Genießen warm um's Herz. 375 g

OVERNIGHT OATS SUNNY MANGO

Ein sonniger Start in den Tag mit Haferflocken, Chiasamen und spritzigem Mangopüree. Liefert Ballaststoffe und Proteine. 375 g

HASELNUSSKERNE

Die Haselnüsse werden in der Türkei und Aserbaidschan angebaut. 500 g

STATT 16,49
14,99
€/ 500 g
29,98 / 1 kg



MANDELN NATUR GEMAHLEN

Die Mandeln werden in Spanien angebaut. Sie haben ein mildes, angenehm süßes Aroma. 100 g

STATT 3,79
3,49
€/ 100 g
34,90 / 1 kg



AHORNSTRUP GRAD C

Kräftig-karamellig im Geschmack, aus Kanada. 250 ml

STATT 5,99
5,49
€/ 250 ml
21,96 / 1 l



WALNUSSE BRUCH

Im Geschmack herb-nussig mit leicht bitterem Ton. Aus Moldawien. 500 g

STATT 10,99
9,99
€/ 500 g
19,98 / 1 kg



HASELNUSSKERNE NATUR GEMAHLEN

Angenehm würzig und herzhaft im Geschmack. Aus Aserbaidschan. 100 g

STATT 4,79
4,49
€/ 100 g
44,90 / 1 kg



SULTANINEN

Sonnengetrocknet und geölt. 500 g

STATT 5,79
5,29
€/ 500 g
10,58 / 1 kg



DUNKLE VOLLMILCH

Hoher Kakaogehalt von 50% (Panama). Kokosblütenzucker verleiht eine leicht karamellige Note. 80 g

STATT 3,39
2,99
€/ 80 g
37,38 / 1 kg



LAMMSBRÄU

1) BIO GLUTENFREI
oder 2) GLUTEN- & ALKOHOLFREI

Das erste aus Gerstenmalz gebraute glutenfreie, bei dem das Gluten nach einem neuen Verfahren entfernt wird. Malzaromatisch, feinherber Biergeschmack. 330 ml



STATT 1,69
1,49
€/ 330 ml
4,51 / 1 l

KARTOFFEL CREMESUPPE

Mit Sahne verfeinert, ungeöffnet ohne Kühlung lange haltbar. Ohne Hefeextrakt. 400 g

STATT 3,79
3,29
€/ 400 g
8,22 / 1 kg



PELATI GESCHÄLTE TOMATEN

Geschälte ganze Früchte in Tomatensaft. Abtropfgewicht 480 g

STATT 2,99
2,79
€/ 800 g
5,81 / 1 kg



THUNFISCH NATURELL

Lenden vom echten Bonito aus nachhaltigem Wildfang. Abtropfgewicht 90 g

STATT 3,39
2,99
€/ 120 g
33,22 / 1 kg



FEINE BITTER

Milder Panama Kakao 75%, gesüßt mit aromatischem Kokosblütenzucker. 80 g

STATT 3,49
2,99
€/ 80 g
37,38 / 1 kg



GEMÜSEBRÜHE 320g ROH UND HEFEFREI

Gemüsebrühe in Rohkost-Qualität mit 73% Gemüseanteil – schmeckt wie selbstgemacht. 320 g

STATT 7,99
7,49
€/ 320 g
23,41 / 1 kg



GEMÜSEBRÜHE MILD

Mild in der Rezeptur ohne Sellerie und Tomate. Bei vielen Allergien geeignet. 210 g

STATT 6,69
6,29
€/ 210 g
29,95 / 1 kg



KRAFTWÜRZE MEDITERRAN, ROHKOST

Die ideale Würzbasis für mediterrane Gerichte, Soßen und Marinaden. 210 g

STATT 6,69
6,29
€/ 210 g
29,95 / 1 kg



AKTION

HERBSTZEIT IST KÜRBISZEIT

Kreative Kreationen aus dem saisonalen Liebling



STATT 4,49

3,99

€/400 g
9,98 / 1 kg

FRISCHE NOCKERL MIT KÜRBIS

Die frischen Nockerl werden nach italienischem Originalrezept hergestellt. Der Kürbis verleiht eine süßliche Note. 400 g



STATT 2,79

2,49

€/180 g
13,83 / 1 kg

STREICH KÜRBIS-ORANGE

Veganer Bio Brotaufstrich aus Sonnenblumenkernen, Butternut-Kürbis und fruchtigen Orangen, mit wertvollen Gewürzen harmonisch abgestimmt. 180 g



STATT 2,79

2,49

€/150 g
16,60 / 1 kg

HUMMUS KÜRBIS-SESAM

Orientalischer Aufstrich mit Kürbis – lecker, unkompliziert und mit nur wenigen Zutaten. 150 g

STEIRISCHES KÜRBISKERNÖL GERÖSTET G.G.A.

Schonend geröstet und nach österreichischer Tradition gepresst. Intensiv aromatisch. 100 ml



STATT 7,49

6,99

€/100 ml
69,90 / 1 l

UNSER TIPP



STATT 3,99

3,49

€/240 g
14,54 / 1 kg

VEGGIE WRAPS MÖHRE & KÜRBIS

Der Teig wird mit Möhre und Kürbis verfeinert und erhält dadurch eine saftig-süße Note. Einfach nach Belieben füllen und genießen. 240 g

PUMPKIN SPICE SIRUP

Der herbstliche Klassiker – Gewürzsirup mit Kürbis, Zimt und Nelke. Nur mit Agave gesüßt. Schmeckt in Kaffee, Tee oder auf Desserts. 350 g



STATT 4,99

4,49

€/350 g
12,83 / 1 kg

Sie können sich alle Artikel auch ganz bequem nach Hause liefern lassen.



AKTION

GENUSS AUS TRADITION

Mit Aromen, die auf der Zunge zergehen

AURORA GOLD STEINPILZ

Aurora Gold

Junger Gouda mit Steinpilzen, zwei Sorten: Pfeffer und Zwiebeln, herrlich aromatisch und cremig.

Deutscher Schnittkäse aus Kuhmilch, mindestens 50 % Fett i.Tr.



STATT 2,59

2,39
€ / 100 g
23,90 / 1 kg

WILDER ÖSTERREICHER

BioWiesenmilch

Leicht würzig, pikant.

Österreichischer Schnittkäse aus Kuhmilch, ca. 8 Wochen gereift, mindestens 50 % Fett i.Tr.



STATT 2,69

2,49
€ / 100 g
24,90 / 1 kg

HAUS-BERGMÄSE

Biokäserei Walchsee

Aromatisch, typisch, leicht nussig.

Österreichischer Hartkäse aus Kuhmilch (Heumilch/Rohmilch), ca. 5 Monate rindengereift, mindestens 50 % Fett i.Tr.



STATT 2,79

2,59
€ / 100 g
25,90 / 1 kg

Perfect MATCH!

Cremiger Gouda trifft auf fruchtbetonten Syrah – ein harmonisches Zusammenspiel von feiner Käsewürze, reifen Sauerkirschen und dunklen Waldfrüchten.



STATT 2,19

1,99
€ / 100 g
19,90 / 1 kg

STATT 4,99

4,49
€ / 0,75 l
5,99 / 1 l

GOUDA MITTELALT

bioladen*

Pikant, aromatisch, mit Milch vom Niederrhein. Deutscher Schnittkäse aus Kuhmilch, ca. 3 Monate gereift, mindestens 50 % Fett i.Tr.

SYRAH ROT

Ein charaktervoller Rotwein mit Duft nach reifen Sauerkirschen und dunklen Waldfrüchten.

Rotwein, trocken, bioladen*, Spanien.



STATT 7,49

6,99
€ / 0,75 l
9,32 / 1 l

SOAVE WEIß

Perfekt als Aperitif. Idealer Begleiter für Fisch. 0,75 l

Weißwein, trocken, La Cappuccina, Italien.

ZWIEBEL-BIER-SUPPE

mit Thymian, für 6 Personen

Während die klassische französische Zwiebelsuppe mit Weißwein zubereitet wird, setzt diese in britischen Pubs beliebte Variante auf Bier. Der buttrige, leicht süßliche Geschmack der Suppe verbindet sich hervorragend mit dem herben, kräftigen Bieraroma.

Zutaten:

- 3 EL Butter
- 3 große Zwiebeln, in dünne Scheiben geschnitten
- 2 große Knoblauchzehen, gepresst
- 2 EL brauner Zucker
- 200 ml dunkles Bier
- 800 ml Rinderbrühe
- 2 EL Dijon-Senf
- 3 Stängel Thymian, grob zerkleinert
- Salz
- frisch gemahlener Pfeffer
- 1 Handvoll Petersilie, fein gehackt

Für die Mehlschwitze (nach Belieben):

- 2 EL Butter
- 1 EL Mehl

Zum Garnieren:

- 6 Scheiben Baguette
- etwas Olivenöl zum Beträufeln
- etwas geriebener Gruyère oder anderer kräftiger Hartkäse

1 Butter in einem Topf zerlassen, Zwiebeln zugeben und bei geringer Hitze unter gelegentlichem Rühren 20 bis 25 Minuten anschwitzen, bis sie zusammengefallen und sehr weich sind. Knoblauch und Zucker unterrühren und alles noch einige Minuten anschwitzen, bis die Zwiebeln goldbraun,

aber nicht knusprig geworden sind.

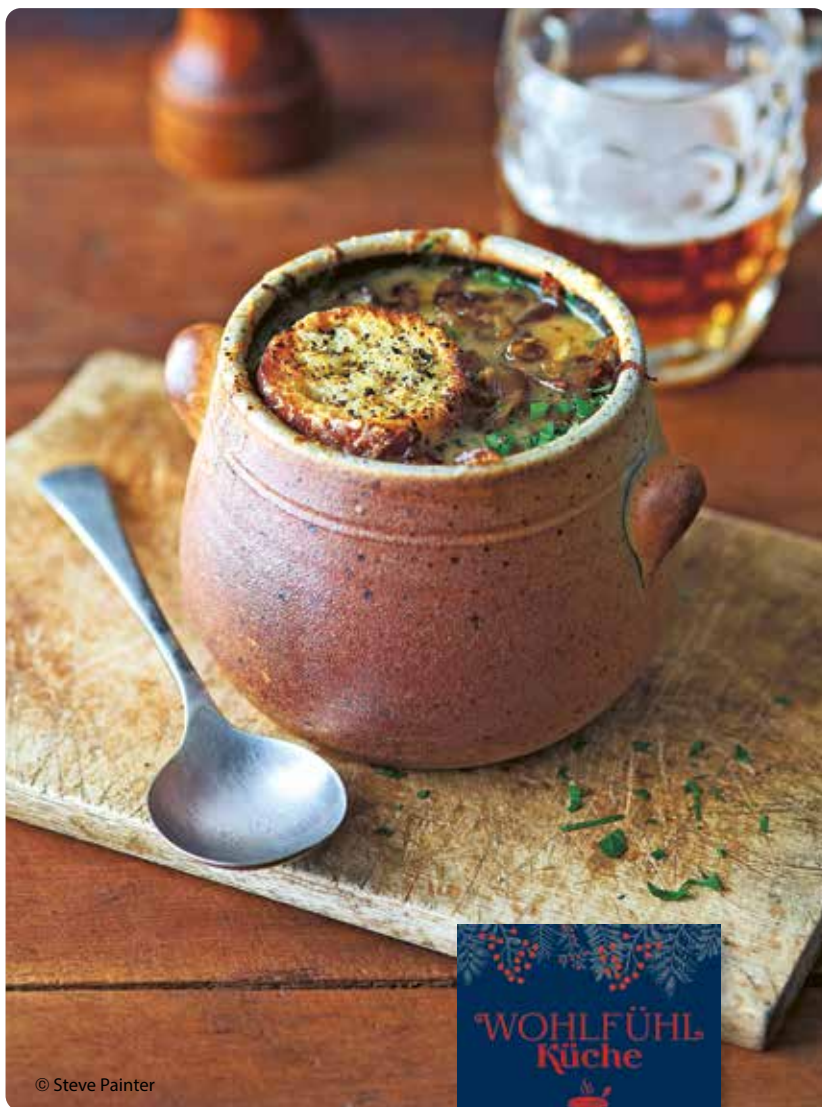
2 Bier und Brühe zugießen und Senf sowie Thymian unterrühren (bei harten Stängeln möglichst viele Blättchen abzupfen und Stängel vor dem Servieren entfernen). Suppe etwa 10 Minuten köcheln lassen, bis die Zwiebeln butterweich sind.

3 Nach Belieben eine Mehlschwitze herstellen, um die Suppe leicht anzudicken. Hierzu Butter in einem Topf bei geringer Hitze zerlassen, Topf vom Herd nehmen und Mehl gründlich unterrühren. Heiße Suppe unter Rühren nach und nach zur Mehlschwitze geben, bis die Suppe eine klumpchenfreie, leicht sämige Konsistenz hat. (Bei Glutenallergie oder Weizenunverträglichkeit können Sie die Mehlschwitze auch weglassen.)

4 Suppe mit Salz und reichlich Pfeffer abschmecken und Petersilie unterrühren. Backofen auf 180 °C vorheizen.

5 Baguettescheiben mit etwas Olivenöl beträufeln und auf einem Backblech im vorgeheizten Ofen goldbraun rösten. Backofengrill auf hoher Stufe vorheizen.

6 Suppe in ofenfeste Schälchen geben, geröstete Baguettescheiben jeweils daraufsetzen und großzügig mit Gruyère oder anderem kräftigen Hartkäse bestreuen. Unter dem vorgeheizten Backofengrill überbacken, bis der Käse geschmolzen ist. Vorsichtig herausnehmen und noch heiß servieren.



© Steve Painter



26,00
€/STÜCK

WOHLFÜHLKÜCHE

Herzhafte Speisen für frostige Tage

Ein Kochbuch für die kalte Jahreszeit, das glücklich macht. Mit 69 Rezepten für wärmende Köstlichkeiten wie herzhafte Suppen, schmackhafte Aufläufe, gegrillte Käse Sandwiches, Fondue, Ofenkartoffeln und Getränke. 160 Seiten. Hardcover. Durchgehend farbig. Gerstenberg Verlag.

Natürlich gut kombiniert

Die hochwertigen Leinöl-Mixturen von Bio Planète liefern pflanzliches Omega 3 und ergänzen eine bewusste Ernährung. Sie verfeinern Salatdressings, Müsli, Joghurt, Smoothies und viele weitere kreative Gerichte.

Weitere Sorten im Onlineshop oder unserem BioLaden in Altenhaßlau.



JE STATT 7,99

6,99
€/100 ml
69,90 / 1l



STATT 8,99

7,99
€/100 ml
79,90 / 1l



STATT 9,99

8,88
€/100 ml
88,80 / 1l

OMEGA PINK

Entwickelt für Frauen und Mädchen. Mit einem aromatischen Spiel aus Zimtnoten und fruchtiger Himbeere. 100 ml

OMEGA PURPLE

Ein Moment der inneren Ruhe für Körper, Geist und Seele. Mit Kokosöl, Lavendel, Vanille und Mandarine. 100 ml

OMEGA RED

Die rote Vitamin C-Bombe mit Acerola, Sanddorn und Erdbeeren. Unterstützt die normale Funktion des Immunsystems. 100 ml.

OMEGA SILVER

Mit Calcium aus der Rotalge. Für gesunde Knochen, Zähne und Muskeln. Angenehm herbes Aroma von Nachtkerzenöl. 100 ml

SCHWARZKÜMMELÖL IMMUN

Kraftschub für's Immunsystem. Würzige Ölmischung mit Schwarzkümmel, Honig und Vitamin D. 100 ml

Zeit für eine Tasse Tee

UNSER TIPP

JE STATT 3,99

3,59
€/20 x 2 g
89,75 / 1 kg



ZEIT FÜR ABENTEUER KRÄUTERTEE

Schmeckt dank Walnussblatt und Kiefernspitzen aufregend würzig. 40 g

ZEIT ZUM ANKOMMEN KRÄUTERTEE

Melisse, Pfefferminze, Kamille und Orangenblüte verleihen ein herrlich harmonisches Aroma. 40 g

ZEIT FÜR GEMÜTLICHKEIT KRÄUTER-GEWÜRZTEE

Lindenblüte und Honigbusch verwöhnen die Seele, Ingwer und Kardamom verleihen die Würze. 30 g



STATT 3,99

3,59
€/20 x 1,5 g
119,67 / 1 kg



STATT 5,79

5,29
€/250 g
21,16 / 1 kg

FENCHEL & THYMIAN HONIGSIRUP

Bei Hustenreiz und Heiserkeit. Wohltuend für Hals und Atemwege. Ohne Zusatzstoffe und Zuckerzusatz, alkoholfrei. 250 g

Wärmstens empfohlen

Für jedes Wehwehchen ist bekanntlich ein Kraut gewachsen. Entdecken Sie das Jahrhundert alte Wissen um die Kraft der Natur

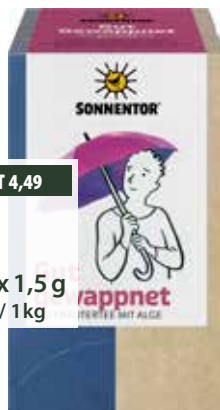


GUT GEWAPPNET TEE IM BEUTEL

Mit der ausgewogenen Mischung aus Spitzwegerich, Brennnessel, Holunderblüte und Wakame Alge sind Sie bestens gewappnet für regnerische Tage. 27 g

JE STATT 4,49

3,99
€ / 18 x 1,5 g
147,78 / 1 kg



PRIMA FLORA TEE IM BEUTEL

Die krautige Vielfalt in diesem Tee hinterlässt ein gutes Bauchgefühl. Mit Eibisch, Oregano und Fenchel. 27 g

UNSER
TIPP



STATT 9,99

8,88
€ / 500 ml
17,76 / 1 l

ORANGE BITTER SIRUP

Dieser Sirup verleiht Cocktails und Aperitifs einen herb-fruchtigen Kick. Mit Trauben- und Apfelfeldsack gesüßt. 500 ml

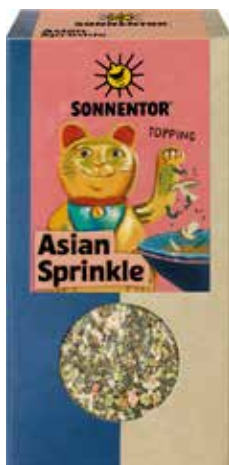
Einfach perfekt gewürzt

ASIAN SPRINKLE GEWÜRZZUBEREITUNG

Zum Würzen, Abrunden und Dekorieren asiatischer Kochkreationen. Alge, Tomate und Pilze zaubern einen herrlichen Umami-Geschmack. 50 g

STATT 5,49

5,29
€ / 50 g
105,80 / 1 kg



EASY GORENG GEWÜRZZUBEREITUNG

Easy asiatisch kochen! Gewürzmischung für indonesische Pfannengerichte, wie Nasi Goreng. Mit Knoblauch, Kurkuma und Koriander. 70 g

STATT 4,29

3,99
€ / 70 g
57,00 / 1 kg



STATT 9,99

8,88
€ / 500 ml
17,76 / 1 l

BERGAMOTTE SIRUP

Verwandelt Mineralwasser in ein spritzig-herbes Fruchtgetränk. Einfach im Verhältnis 1:9 mischen. Mit Traubendicksack gesüßt. 500 ml

Ein Duft für alle Fälle

UNSER
TIPP

1) + 2)

JE STATT 12,90

11,90

€/ 30 ml
399,67 / 11



3)

STATT 16,90

14,90

€/ 50 ml
298,00 / 11



ATMEWOHL KISSENSPRAY (1)

Eine Duftkomposition aus Eukalyptus globulus, Fichtennadel und Weihrauch. 30 ml

SCHLAFWOHL KISSENSPRAY (2)

Das entspannende Spray schafft eine wohlige Atmosphäre und kann beim Einschlafen helfen. 30 ml

HITZEWALLUNGS- SPRAY (3)

Erfrischendes Körperspray sorgt für eine angenehme Kühlung bei aufkommenden Hitzewallungen. Mit frisch-blumigem Duft für ein wohltuendes Gefühl. 50 ml



Natürlich sauber und rein

WASCHMITTEL FÜR DUNKLES & SCHWARZES

Sanfte Pflege für schwarze und dunkle Wäsche. Dunkles bleibt dunkel, Schwarzes bleibt schwarz. Sorgt bereits ab 20° C für fasertiefe Sauberkeit und einen zitronig-frischen Duft. 750 ml



STATT 5,99

4,99

€/ 750 ml
6,65 / 11



STATT 8,99

7,99

€/ 1080 g
7,40 / 1 kg



VOLLWASCHMITTEL

Hervorragende Waschkraft bereits ab 30° C. Mit aktivem Sauerstoff als Waschkraftverstärker und Flecklöseformel mit gentechnikfreien Enzymen. Sorgt für einen erfrischenden Laveduft und ist dermatologisch getestet. 1080 g

BADREINIGER FRISCHE MINZE

Müheloses Entfernen von hartnäckigem Schmutz dank Sprüh- und Schaumfunktion. Beseitigt unangenehme Gerüche und hinterlässt einen frischen Pfefferminzduft. Mit sorgfältig ausgewählten Wirkstoffen pflanzlichen Ursprungs. 500 ml



STATT 3,29

2,99

€/ 500 ml
5,98 / 11

WC GEL FRISCHE MINZE

Natürliche Reinigungskraft aus Zitronen- und Milchsäure für strahlenden Glanz und angenehm frischen Pfefferminzduft. Ökozertifiziert nach EcoGarantie und in einer Flasche aus 100% recyceltem Altplastik. 750 ml



STATT 2,99

2,49

€/ 750 ml
3,32 / 11