

# UNSERE ANGEBOTE IM MAI



Save the Date

## VERKOSTUNG

FR. 08. + SA. 9. MAI

10 – 15 Uhr

### ARGE HEUMILCHKÄSE

Die ARGE Heumilch besucht uns und bringt ihre „Verkostungsalz“ mit. Entdecken und probieren Sie sechs Käsesorten verschiedener Käseereien, die aus der besonders reinen und wohlschmeckenden Heumilch hergestellt wurden.

FR. 08. MAI

10 – 15 Uhr

### MAMMA NATUR

„Weniger schmeckt mehr“ ist das Motto der Berliner Marke, die auf wenige, aber dafür hochqualitative und original italienische Zutaten setzt. Probieren Sie mit uns Tomatensugo und Pesto – vegan und ohne Zuckerzusatz.



## VERANSTALTUNG

### WEIN- & GENUSS- ABEND 2026

Mittwoch 03.06.2026 ab 19 Uhr  
Festivalgelände am BioLaden

Wir laden Sie herzlich ein, den Abend gemeinsam mit uns bei Live Musik, regionalen sowie internationalen Weinen und köstlichen Fingerfood-Variationen zu genießen. **Eintritt frei.**



AKTION

# AUS LIEBE ZU GUTEM ESSEN

NEU

## Geschmackvoll auf italienische Art



### MAMMA NATUR –

**Ehrliche Bio-Küche mit italienischer Seele**

Inspiziert von den traditionellen Familienrezepten ihrer Kindheit schufen die Berliner Gründer der Marke Mamma Natur, Marica und Giuliano Pascarella, eine schnelle und einfache Möglichkeit, puren italienischen Genuss auf den Tisch zu bringen.

Ihr Motto – wenige, aber dafür erstklassige Zutaten, harmonisch kombiniert und frei von jeglichen Zusätzen.



Probieren Sie Sugo & Pesto bei unserer Verkostung am Fr. 08.05.26 von 10-15 Uhr



STATT 4,99

**4,59**  
€ / 200 g  
31,66 / 1 kg

### ARTISCHOCKEN-VIERTEL IN LAKE

Diese zarten Carciofi al naturale werden mit Essig, Salz und Zitronensaft eingelegt, um ihre Frische zu bewahren. Ideal als Vorspeise, zum Verfeinern von Salat, Pizza oder Gemüsepfanne. Abtropfgewicht: 145 g



STATT 3,99

**3,49**  
€ / 180 g  
19,39 / 1 kg

### BRUSCHETTA FRESCA POMODORO

Im heißen Sommer der Toskana gereift und frisch verarbeitet. Klassisch aus Tomate, Olivenöl, Meersalz, Basilikum und einem Hauch Knoblauch - puristischer Genuss. 180 g



STATT 4,49

**3,99**  
€ / 270 g  
33,25 / 1 kg

### PEPERONCINI DOLCE - MILDE PEPERONI IN WEINESSIG

Reif geerntet und frisch auf dem Hof verarbeitet, bereichern die milden Peperoni Antipasti-Platten oder verfeinern Salate. Auch lecker als Appetizer. Abtropfgewicht: 120 g



STATT 3,29

**2,99**  
€ / 280 g  
10,68 / 1 kg

### SUGO ALLE VERDURE

Herrlich fruchtige Tomatensoße mit frischem, saisonalem Grillgemüse. Die perfekte Basis für Nudelgerichte und Aufläufe. 280 g



STATT 3,29

**2,99**  
€ / 280 g  
10,68 / 1 kg

### SUGO OLIVE E CAPPERI

Delikate Tomatensoße aus sonnengereiften, italienischen Tomaten. Oliven und Kapern verleihen ihr ein wunderbar würziges, leicht süßliches Aroma. 280 g



STATT 3,29

**2,99**  
€ / 280 g  
10,68 / 1 kg

### SUGO DEI BAMBINI

Der perfekte Begleiter für die Lieblings Speisen der Kleinen. 100% bio, kein Zuckerzusatz und keine Konservierungsstoffe. 280 g



STATT 5,49

**4,99**  
€ / 130 g  
38,38 / 1 kg

### PESTO AL BASILICO GENOVESE

Rein pflanzliches Basilikumpesto aus nur wenigen Zutaten. Ein italienisches Geschmackserlebnis - ganz ohne Laktose oder Zuckerzusatz. 130 g



STATT 4,69

**4,39**  
€ / 130 g  
33,77 / 1 kg

### PESTO AL POMODORO

Veganes Pesto aus getrockneten Tomaten. Mit Basilikum und Kapern für einen herrlich aromatischen Geschmack. 130 g

# DIE RICHTIGE WÜRZE ZÄHLT



**Biodynamischer Balsamico di Modena IGP: Das perfekte Dressing, um Erdbeeren zu verfeinern.**

## BALSAMESSIG DI MODENA IGP ROSSO

Ein roter Balsamico der alten Schule. Wird traditionell auf direktem Feuer reduziert und erhält dadurch einen intensiven Geschmack. Nach zwei Jahren im Eichenholzfass entwickelt sich eine markante und sehr exquisite Säurenote. Als Allround-Talent ist dieser Italiener eine gute Begleitung zu Salat, Gemüse und pikanten Tomatengerichten. 250 ml



**STATT 8,99**  
**8,49**  
€/ 250 ml  
33,96 / 1 l

## CONDIMENTO MELA

Apfelbalsamico für Feinschmecker. Nach original italienischer Geheimrezeptur komponiert. Die süß-saure Apfelnote verleiht jedem Gericht einen erfrischenden Kick und macht sich besonders gut in Salatdressing, auf gedünstetem Gemüse oder zu Fisch. In Wasser gemischt, ergibt die Apfelsäure einen vitaminreichen und das Immunsystem stärkenden Drink. 250 ml



**STATT 8,99**  
**8,49**  
€/ 250 ml  
33,96 / 1 l



## BALSAMESSIG DI MODENA IGP ARGENTO

Lambrusco und Sangiovese Trauben vereinen sich mit gekochtem Most zu einem charaktervollen und hochqualitativen Geschmackserlebnis. Dieser Balsamico wird sorgfältig gemischt und darf sieben Jahre im Holzfass reifen, bevor er Ihren Teller ziert. Das Spiel von Süße, Säure und Würze passt besonders gut zu Fleisch und Salat oder – für wahre Gourmets – zu Erdbeeren. 100 ml

**STATT 12,99**  
**10,99**  
€/ 100 ml  
109,90 / 1 l



JE  
**STATT 3,99**  
**3,69**  
€/ 100 g  
36,90 / 1 kg

## AVOCADO GEWÜRZMISCHUNG

Dieses Topping macht die Avocado zum Highlight auf jeder Stulle. Der Mix aus Salz, Chili und Knoblauch passt auch perfekt zu Frischkäse oder Rührei. 100 g

## TOMATEN GEWÜRZSALZ

Aromatische Salz Mischung mit Zwiebel und Bärlauch. Verleiht frischen Tomaten zum Frühstück oder Abendbrot die richtige Würze. 100 g



JE  
**STATT 2,99**  
**2,69**  
€/ 125 g  
21,52 / 1 kg

## SALATTOPPING WÜRZIG

Salzige Kernmischung, ideal als Topping für Salat oder als würziger Snack zwischendurch. Knusprig geröstet - ohne Fett und ohne Zusatzstoffe. 125 g

## SALATTOPPING MEDITERRAN

Die knusprige Mischung verfeinert blitzschnell Salate, Suppen und Bowls. Italienische Kräuter und Tomatenflocken verleihen eine mediterrane Würze. 125 g



JE  
**STATT 5,49**  
**4,99**  
 € / 0,75 l  
 6,65 / 1 l

#### 4) LANDPARTIE SPRITZ HIMBEER & LIMETTE

Dieser Spritz feiert die Leichtigkeit des Lebens. Fruchtiger Weißwein vereint sich mit Himbeere und Limette zu einem leichten Sommerdrink. 0,75 l

Spritz. Halbtrocken.  
 Rheinhessen, Deutschland.

#### 1) LANDPARTIE ROT

Genießen Sie diesen veganen Rotwein zu deftigen und pikanten Gerichten. Seidige Textur mit Aromen von Brombeere und Himbeere. 0,75 l

Rotwein. Halbtrocken.  
 Rheinhessen, Deutschland.

#### 2) LANDPARTIE ROSÉ

Roséwein, farblich brillant schimmernd und fruchtbetont im Geschmack. Passt zu Gemüsegerichten und Salaten. 0,75 l

Roséwein. Halbtrocken.  
 Rheinhessen, Deutschland.

#### 3) LANDPARTIE WEISS

Dieser Weißwein begeistert mit angenehmer Seidigkeit und Noten von Apfel und Melisse. Passt zu leichten Gerichten. 0,75 l

Weißwein. Halbtrocken.  
 Rheinhessen, Deutschland.



**B**io-Bier trinken und die Umwelt schützen? Die Brauerei Riedenburger lässt uns Braukunst neu erleben. Im Altmühltal entsteht ein neues Konzept, das Biervielfalt, Bio und modernste Brautechnik erlebbar macht. Mit dem neuen Energiekonzept wird die Brauerei in naher Zukunft vollständig unabhängig von fossilen Brennstoffen. Neben einem neuen Innenbereich, wird es zudem eine Erlebniswelt für Brauerei-Interessierte und hautnahe Einblicke in den Brauprozess geben. Das neue Areal eröffnet im Mai '27, bis dahin lädt ab Juni '26 ein Pop-Up-Biergarten dazu ein, zehn verschiedene Sorten frisch gezapfte Riedenburger Spezialitäten zu genießen und dabei den Fortschritt des Nachhaltigkeitsprojekts zu beobachten. Mehr Infos unter [www.riedenburger.de](http://www.riedenburger.de)

JE  
**STATT 1,79**  
**1,59**  
 € / 0,5 l  
 3,18 / 1 l



Unser Tipp

#### RIEDENBURGER DUNKEL ALKOHOLFREI

Ein vollmundiges, alkoholfreies Bier mit ausgeprägtem Malzcharakter. Karamellige Nuancen und ein feines Röstaroma sorgen für den harmonischen Geschmack. 0,5 l

#### RIEDENBURGER DUNKEL-RADLER ALKOHOLFREI

Riedenburger Radler in der alkoholfreien Variante. Ein erfrischender Durstlöcher mit spritziger Zitrone und sanfter Malznote. 0,5 l

# UNSERE FAVORITEN DES MONATS

## PIZZAMEHL

Pizzamehl aus Weizenmehl Typ 0 mit Hartweizenmehl. 1 kg

demeter

STATT 2,59

2,39

€/ 1 kg



## WEIZEN BAGUETTEMEHL

Ein Weizen-Baguette-Spezialmehl T65. 1 kg

demeter

STATT 2,59

2,39

€/ 1 kg



## HUMMUS TAHINI

Mit Sesam, aus ganzen Kichererbsen. 150 g

STATT 2,69

2,49

€/ 150 g  
16,60 / 1 kg



STATT 3,19

2,99

€/ 100 g  
29,90 / 1 kg



## ZIEGENFRISCHKÄSE IN KRÄUTERMARINADE

Vollmundiger Ziegenfrischkäse mit fein-würziger Kräutermarinade und rosa Pfefferkörnern. Schmeckt auf Brot oder als Dip zu Gemüse. 100 g



STATT 4,69

4,49

€/ 250 g  
17,96 / 1 kg

## FRISCHE RAVIOLI MIT ZIEGENKÄSE

Frische Ravioli mit einer Füllung aus original griechischem Ziegenkäse. Delikat verfeinert mit Walnüssen und Honig. 250 g

## ERDNUSS FLIPS

Nussig-würziger Geschmack durch hohen Erdnussanteil. 125 g

STATT 2,99

2,79

€/ 125 g  
22,32 / 1 kg



## WHEATY SUPERHERO BURGER 2.0

Veganer Bio-Seitanbratling. Proteinreich & saftig. 180 g

STATT 2,99

2,79

€/ 180 g  
15,50 / 1 kg



## DELIKATESS MAYONNAISE

Für Salate, als Dip und zu Pommes oder Wraps. 250 ml

STATT 3,89

3,49

€/ 250 ml  
13,96 / 1 l



## BIOLADEN SPAGHETTI HELL

Aus 100% italienischem Hartweizengrieß. 500 g

STATT 1,39

1,19

€/ 500 g  
2,38 / 1 kg



## MOZZARELLA

Hergestellt aus frischer Bio-Kuhmilch. Abtropfgewicht: 100 g

STATT 1,49

1,29

€/ 200 g  
12,90 / 1 kg



## TABOULÉ COUSCOUS BOWL

Glutenfreie Fertigmischung für Taboulé mit Petersilie und Minze. Besonders lecker als Basis für Bowls oder als schnelle Mahlzeit zwischendurch. 140 g

## CURRY COUSCOUS BOWL

Nahrhafte, glutenfreie Mahlzeit ohne viel Aufwand. Mit Curry und Linsen. Ideal zum Verfeinern mit weiteren kreativen Zutaten. 140 g

## LINSEN COUSCOUS BOWL

Pikantes Couscous-Gericht mit roten Linsen, Chili und Minze. Glutenfrei und vegan. Schmeckt pur oder als Basis für Bowls und Salate. 140 g

## TOMATEN COUSCOUS BOWL

Fixes Fertiggericht mit mediterraner Note. Tomate und Basilikum verleihen eine milde Fruchtigkeit und Frische. Zwei Portionen, vegan, glutenfrei. 140 g

NEU

JE

STATT 3,19

2,89

€/ 140 g  
20,64 / 1 kg



## BRATÖL

Bio-Sonnenblumenöl zum Braten und Frittieren. Raffiniert. 1 Liter

STATT 6,99

6,49

€/ 1 l



## FUSILLI ODER PENNE

Aus 100% italienischem Hartweizengrieß. Je 500 g

STATT 1,39

1,19

€/ 500 g  
2,38 / 1 kg



AKTION

# KÄSE MIT CHARAKTER

Von sahnig bis pikant: Unsere Käse-Tipps im Mai

Unser Tipp

## KRAXL MAX

Schaukäserei  
Wiggensbach

Schnittkäse affiniert mit Schabzigerklee, leichter Genuss mit nussiger Note. Deutscher Schnittkäse aus Kuhmilch (Heumilch), mindestens 25 % Fett i.Tr.



STATT 2,69  
**2,39**  
€ / 100 g  
23,90 / 1 kg

Perfect MATCH!

Die cremige Schärfe des Rebellen wird von der jungen Fruchtigkeit des Cuvée Rosé besänftigt.



KÄSE  
STATT 3,49

**3,19**  
€ / 100 g  
31,90 / 1 kg

CUVÉE ROSÉ  
STATT 5,79

**5,49**  
€ / 0,75 l  
7,32 / 1 l

## PFEFFER REBELL

Käsebellenn

Geschmeidiger Käseteig mit grünem und rotem Pfeffer, temperamentvoll mit angenehmer Pfeffernote. Deutscher Schnittkäse aus Kuhmilch, mindestens 50 % Fett i.Tr.



NUR IM  
BIOLADEN  
ERHÄLTLICH!

STATT 2,99  
**2,69**  
€ / 100 g  
26,90 / 1 kg

## SCAMORZA ÖMA

Zart und mild, pikantes Raucharoma. Räucherung über Buchenholz. Italienischer Filata aus Kuhmilch, mindestens 40 % Fett i.Tr.

## TIROLER BERGKÄSE

Würzig, typisch nussig, mit Rohmilch hergestellt. Geschmeidig, schmelzend, pikant. Österreichischer Hartkäse aus Kuhmilch, ca. 8 Monate gereift, mindestens 45 % Fett i.Tr.



STATT 3,39  
**3,09**  
€ / 100 g  
30,90 / 1 kg

## DEJONKER GOUDA RUCOLA-PINIENKERNE

Heerlijkheid  
Mariënwaerd

Harmonisch, nussig, mit feinerherbem Rucola und Pinienkernen. Niederländischer Schnittkäse aus Kuhmilch, ca. 4 Wochen gereift, mindestens 52 % Fett i.Tr.



STATT 2,59  
**2,29**  
€ / 100 g  
22,90 / 1 kg



STATT 4,29  
**3,99**  
€ / 0,71  
5,70 / 1 l

### KOKOS-ANANASSAFT

Intensiv fruchtiger, naturrüber Ananassaft mit cremiger Kokosnuss-Note. Die Südfrüchte stammen aus ökologischen Entwicklungsprojekten. 0,7 l



STATT 4,49  
**3,99**  
€ / 0,71  
5,70 / 1 l

### PINK GRAPEFRUIT

Aromatische Vitamin C-Bombe. Handverlesene Grapefruits, schonend verarbeitet und abgefüllt. Löscht den Durst und erfrischt nachhaltig. 0,7 l



STATT 4,39  
**3,99**  
€ / 0,71  
5,70 / 1 l

### BANANE-VANILLE SAFT

Sonnengereifte Bananen ergeben mit echter Bourbon Vanille einen wunderbar cremigen, exotischen Fruchtcocktail. 0,7 l



### NOW FRESH LEMON

Naturrübe Variante mit prickelndem Zitronen-Geschmack aus erlesenen Früchten. 330 ml

### NOW ORANGE COLA

Ein Hauch Guarana macht diese Mischung köstlich anregend. 330 ml

### NOW SUNNY ORANGE

Purer Orangen-Geschmack, mit einem Spritzer Zitronen verfeinert. 330 ml

### NOW PASSION CRUSH

Fruchtig-süße Maracuja mit Limette und erfrischender Minze. 330 ml



JE  
STATT 1,39  
**1,29**  
€ / 330 ml  
3,91 / 1 l

### HAFERFLOCKEN GROSSBLATT

Aus deutscher Landwirtschaft. 500 g



STATT 1,49  
**1,39**  
€ / 500 g  
2,78 / 1 kg

### HAFERFLOCKEN KLEINBLATT

Aus deutscher Landwirtschaft. 500 g



STATT 1,49  
**1,39**  
€ / 500 g  
2,78 / 1 kg

### CLASSIC CRUNCH

Hafer-Knuspermüsli mit Kokos verfeinert. Ohne Palmöl. 500 g



STATT 3,79  
**3,59**  
€ / 500 g  
7,18 / 1 kg

### MANGOSTÜCKE BROOKS

Mangostücke getrocknet. Aus Burkina Faso. 150 g



STATT 4,49  
**4,29**  
€ / 150 g  
28,60 / 1 kg

### SONNENBLUMENKERNE

Wechselnde Ursprungsländer. 500 g



STATT 3,49  
**3,29**  
€ / 500 g  
6,58 / 1 kg

### FRÜHSTÜCKSHONIG CREMIG

Blumig-aromatische Note. Herkunft: Rumänische Karpaten. 500 g



STATT 6,89  
**6,39**  
€ / 500 g  
12,78 / 1 kg



STATT 4,99  
**4,49**  
€ / 500 g  
8,98 / 1 kg

### GELIERZUCKER 3:1

Gelierzucker für klassische Fruchtaufstriche und Gelees mit drei Teilen Frucht und einem Teil Zucker. Eine Packung geliert 1,5 kg Früchte. 500 g



STATT 3,29  
**2,99**  
€ / 500 g  
5,98 / 1 kg

### GELIERZUCKER 2:1

Besonders feiner Zucker für Fruchtgelee mit zwei Teilen Frucht und einem Teil Zucker. Eine Packung geliert 1 kg Früchte. 500 g

## EIN SPA-MOMENT FÜR DIE HAUT

Tuchmasken aus Pflanzenfasern. Plastikfrei und kompostierbar.



JE STATT 3,49

2,99

€/Stück

Weitere Masken  
im Onlineshop

### TUCHMASKE CALM & SMOOTH

Sanfter Retter bei Hautreizungen. Mit Kamillenblütenextrakt. Regeneriert die Hautbarriere. 10 ml



### TUCHMASKE REVITALISE & GLOW

Natürliches Koffein erweckt die Haut zum Strahlen, Cherimoya harmonisiert das Hautbild. 10 ml



### TUCHMASKE HYDRATE & REFRESH

Sofortiger Frischekick für die Haut. Hyaluron und Aloe Vera spenden Feuchtigkeit und glätten feine Fältchen. 10 ml



## HAU(P)TSACHE GUT GESCHÜTZT

### SONNENMILCH LSF 50

Starker Schutz für helle und lichtempfindliche Hauttypen. Angereichert mit Sheabutter. Hinterlässt keinen Fettfilm. 100 ml



STATT 25,90

23,90

€/ 100 ml  
239,00 / 1l

### SONNENCREME GESICHT LSF 50

Schützt und nährt die Haut im Gesicht und beugt vorzeitiger Hautalterung vor. Wasserfeste Formulierung mit Rotalgen-Extrakt. 50 ml



STATT 20,90

18,90

€/ 50 ml  
378,00 / 1l

### SONNENSPRAY LSF50+

Praktisches Spray mit leichter Textur und sehr hohem Schutzfaktor. Auch für Kinder ab sechs Monaten geeignet. 100 ml



STATT 23,90

21,90

€/ 100 ml  
219,00 / 1l

