

UNSERE ANGEBOTE IM APRIL

JUBI ALPENTORTE

Cremig-weicher, halbfester Schnittkäse mit feiner, ausbalancierter Würze. Zum 40-jährigen Jubiläum der ÖMA mit edlem Vlies geschmückt. Mit mikrobiellem Lab und 50 % Fett i. Tr.

STATT 2,69
2,49
€/100 g
24,90 / 1 kg



KI-generiert

WIR FEIERN 40 JAHRE ÖMA

Wir gratulieren der ÖMA - Ökologische Molkereien Allgäu – zum 40. Geburtstag. **Den ganzen April lang** können Sie im Bioladen die zwei extra für das Jubiläum kreierten und gereiften **Jubiläums-Käsesorten** der ÖMA probieren. Wie bei all ihren 250 Käsesorten stecken hinter den Jubiläums-Sorten Leidenschaft für das Käsehandwerk, ökologische Verantwortung, faire Partnerschaften zu kleinbäuerlichen Betrieben und hochqualitative Bio-Milch als Basis für vielfältige und charakterstarke Produkte. Was 1986 als kleine Bio-Vision in der Garage begann, ist heute ein Gütesiegel für waschechten Allgäuer Käsegenuss.

STATT 3,49

3,29

€/100 g
32,90 / 1 kg



JUBI BERGKÄSE

Vollmundiger Bergkäse nach altem Traditionsrezept. 40 Wochen Reifezeit verleihen einen charaktervollen Ausdruck und eine leicht kristalline Konsistenz. Hartkäse mit mind. 50 % Fett i. Tr.



AKTION

ERFRISCHUNG GARANTIERT

Ein Spritz kommt selten allein



STATT 17,95

16,95

€/0,71
24,21 / 1lENGEL RIESLING
ALKOHOLFREI

Begeistern Sie Ihre Gäste mit einer alkoholfreien Sekt-Alternative. Feinfruchtig und angenehm prickelnd, aus entalkoholisiertem Riesling. 0,75 l

STATT 11,95

10,95

€/0,75 l
14,60 / 1lVENEZERO
APERITIVO SPRITZ
ALKOHOLFREI

Die alkoholfreie Bio-Variante des erfrischend bitteren Likörs. Zum Mixen sommerlicher Longdrinks und Aperitifs. 0,7 l

VENEZIANO
APERITIVO NATURALE

Dieser Aperitivo bildet mit Bitternote und fruchtigen Aromen die Basis für das Sommer-Lieblingsgetränk Spritz. Ohne künstliche Aromen und Farbstoffe. 0,7 l



STATT 15,95

13,95

€/0,71
19,93 / 1l

1) DOLDEN SUD IPA

Starkes Hopfenaroma durch Verwendung von verschiedenen Hopfensorten, traditionelle englische Biersorte. Obergäriges Spezialbier mit feinen Zitrusaromen, mit Ale-Hefe. 0,33 l

DOLDEN DARK PORTER

Kräftig-intensives Starkbier (Porter), naturtrüb. Regionaler Bio-Hopfen verleiht diesem Craftbier eine zarte Bittere. 0,33 l

DOLDEN NULL IPA
ALKOHOLFREI

Alkoholfreies Craftbier mit vollem Geschmack. Hopfig-fruchtiges Aroma. Obergäriges Spezialbier mit feinen Zitrusaromen, mit Ale-Hefe vergoren. 0,33 l

STATT 1,59

1,49

€/500 ml
2,98 / 1lNOW SPRIZZZ
CASSIS LIME

Feine Erfrischung mit Bio-Johannisbeere und Bio-Limetten. Duftet intensiv und leuchtet schillernd rot. Ein echter Durstlöcher in Naturland-Qualität. 500 ml

NOW SPRIZZZ
RHABARBER

Außergewöhnliche Kombi von Gemüse und Süße! Der herbe Rhabarber ist herrlich erfrischend. Der Rest schmeckt einfach nur lecker. 500 ml



JE

STATT 2,09

1,99

€/0,33 l
6,03 / 1l

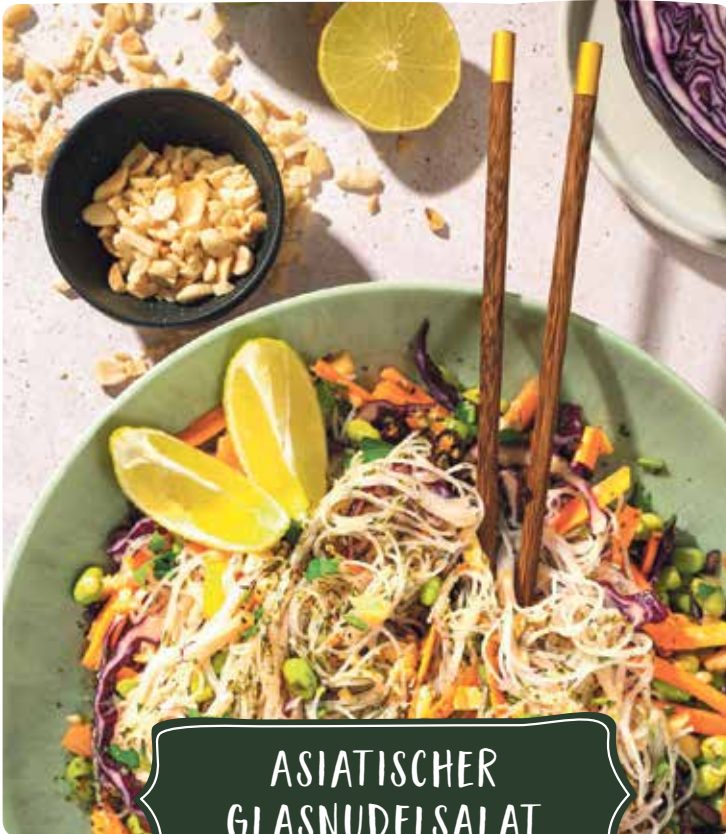
AKTION

ENTDECKEN SIE FERNOST

Eine Reise durch die Aromen



© Sonnentor



ASIATISCHER GLASNUDELSALAT

Mit Erdnuss-Dressing und Asian Sprinkle Gewürz

Für 2 Personen, ca. 20 Minuten

Für den Glasnudelsalat

- 100 g Glasnudeln
- 100 g Edamame
- 100 g Rotkraut
- 1 Stück Karotte
- grob gehackte Nüsse
- frische Petersilie
- 2 EL Asian Sprinkle Gewürz

Für das Erdnuss-Dressing

- 3 EL Erdnussmus
- 2 EL Ahornsirup
- Saft einer halben Limette

Zubereitung

1. Glasnudeln in eine Schüssel geben, mit kochendem Wasser übergießen und 3–5 Minuten ziehen lassen, bis sie weich sind. Danach abgießen, kurz mit kaltem Wasser abspülen und gut abtropfen lassen.

2. Erdnussmus, Limetensaft, Ahornsirup und Salz zu einer Marinade verrühren.

3. Rotkraut (Rotkohl) und Karotte in feine Streifen schneiden.

4. Edamame lt. Packungsanleitung zubereiten.

5. Alles zusammen mit der Marinade vermischen und mit Asian Sprinkle Gewürz toppen.

Zum Schluss mit gehackten Nüssen und Petersilie garnieren.



STATT 4,29

3,89

€/80 g
48,63/1 kg

ASIAN BBQ GEWÜRZZUBEREITUNG

Würzige Röstaromen und eine fruchtig-süße Nuance durch Orange bilden die perfekte Basis für Grillmarinaden. Veredelt auch Pfannengerichte. 80 g



STATT 5,49

5,29

€/50 g
105,80/1 kg

ASIAN SPRINKLE GEWÜRZ

Probier's asiatisch! Von der japanischen Küche inspirierte Gewürzmischung. Deftiger Umami-Geschmack mit Wakame Alge und Steinpilz. 50 g

EASY GORENG GEWÜRZ-ZUBEREITUNG

Praktische Mischung für die Zubereitung des beliebten, indonesischen Gerichts Nasi Goreng. Mit erfrischender Zitrus-Note. Ohne künstliche Aromen. 70 g



STATT 4,29

3,89

€/70 g
55,57/1 kg

GLASNUDELN VERMICELLI

Vielseitig, glutenfrei und perfekt für eine schnelle, leichte Mahlzeit. Aus 100 % Erbsen. 200 g



STATT 3,59

3,39

€/200 g
16,95/1 kg

Sie können sich alle Artikel auch ganz bequem nach Hause liefern lassen.

UNSERE FAVORITEN IM APRIL

FRISCHE TORTELLINI FAMILY

Gefüllt mit Feinheiten wie Käse und Tomaten. 400 g



DELIKATESSE GEFÜGEL FLEISCHWURST

Aus bestem Bio-Puten- und -Hähnchenfleisch hergestellt. 180 g



KICHERERBSEN

Für Salate, Suppen und Pikantes. Demeter-Qualität. Abtropfgewicht 230 g



FALAFEL ORIENTAL

Kichererbsenbällchen mit frischem Koriander, Petersilie und Hokkaido-Kürbis verfeinert. Vegan. 12 Stück



KRÄUTERQUARK

Mit einer Kräutermischung aus Schnittlauch, Petersilie, etwas Zwiebel und Knoblauch. 200 g



DINKEL SPAGHETTI HELL oder VOLLKORN

Dinkel-Spaghetti mit fein-nussigem Dinkel-Geschmack. Sie schmecken mit verschiedenen Pestos, Sugos und Soßen, aber auch in Nudelsalaten. 100 % Papierverpackung. Je 500 g



GEFLÜGELSALAT

Aus Hühnerfleisch, Champignons, Pfirsichen und Sellerie in würziger Salatmayonnaise. Gluten- & laktosefrei. 125 g



THUNFISCHSALAT

Mit Eiern, Mais und Erbsen. Jetzt auch in MSC- und Bio-Qualität. Gluten- & laktosefrei. 125 g



EIERSALAT

Eier und Schnittlauch in würziger Salatmayonnaise. Gluten- & laktosefrei. 150 g



DELIKAT IM DOPPELPAK

FLORENTINER DUO

Geröstete Mandeln treffen auf einen Hauch Orangenschale. Abgerundet mit einem Boden aus Zartbitterschokolade. Ganz ohne Mehl. 80 g

SAATEN KNACKER DUO

Kerniger Snack. Kürbis- und Sonnenblumenkerne, Mandeln und Sesam auf einem Bett aus Zartbitterschokolade. Im praktischen Duo-Pack. 80 g



NOUGAT CASHEW TARLETTE DUO

Butterweicher Dinkel-Mürbeteig, gefüllt mit zartschmelzender Nougatcreme und knackigen Cashews. 100 g

FEINE VOLLMILCH SCHOKOLADE

Fein-cremig und zartschmelzend, verführerisch gut. 80 g



CORNFLAKES ORIGINAL

Traditionell gewalzt und knusprig getoastet, zuckerarm. 375 g





SO BEGINNT EIN GUTER TAG



NEU



AKTION
4,19
€ / 350 g
11,97 / 1 kg

UNGESÜßTES CRUNCHY NUTRI + PUR

Knuspriges Müsli aus Vollkornflocken für eine bewusste Ernährung. Mit extra viel Ballaststoffen und ohne zugesetzten Zucker. 350 g

NEU



AKTION
4,99
€ / 350 g
14,26 / 1 kg

UNGESÜßTES CRUNCHY KAKAO

Ungesüßtes Müsli aus Vollkornflocken, Kokosraspeln und einer feinerben Kakao-Note. Pur mit Milch oder als Topping für Bowls, Joghurt oder Quark. 350 g

NEU



AKTION
4,99
€ / 350 g
14,26 / 1 kg

UNGESÜßTES CRUNCHY FRUCHT EDELNUSS

Für einen guten Start in den Tag. Hafervollkornflocken mit Macadamia- und Pekannüssen, verfeinert mit fruchtigen Apfelstückchen und Sultaninen. 350 g

Beim Kauf eines der 3 Allos Müslis erhalten Sie eine 200 ml Probiergröße des neuen 3-Nuss-Drinks von Allos gratis dazu. Der Drink vereint Macadamia, Mandel und Haselnuss auf der Basis von Dinkel zu einer cremigen Milchalternative. Die perfekte Kombi für ein nahrhaftes Power-Frühstück.



Gratis

VERKOSTUNGS-AKTION

DO. 23.04.
10-15 UHR
bioladen*

Wir zaubern Ihnen am 23.04. ein herrlich-cremiges Apple Pie Porridge mit Nüssen, Weinbeeren und weiteren hochwertigen Zutaten von **bioladen*** zum Probieren und Genießen.



SCHOKO CRUNCH

Köstlich im Geschmack, wunderbar locker-knusprig im Biss! 500 g

STATT 4,69
4,29
€ / 500 g
8,58 / 1 kg



MANDELN

Mildes, angenehm süßes Aroma. Zum Knabbern oder Backen. 250 g

STATT 7,59
6,99
€ / 250 g
27,96 / 1 kg



CASHEWKERNE

Mild-nussig und leicht süßlich im Geschmack. Ungeröstet und ungesalzen. 200 g

STATT 5,99
5,49
€ / 200 g
27,45 / 1 kg



SAUERKIRSCH FRUCHTGARTEN

Gesüßt mit Agavendicksaft, 70 % Frucht. Leicht stückig und süß, säuerlich, fruchtig nach Kirsche. Schonend hergestellt. Glutenfrei. 225 g

Außerdem im Angebot:
Aprikose Fruchtgarten,
Erdbeere Fruchtgarten
& Himbeere Fruchtgarten.

STATT 3,89
3,49
€ / 225 g
15,51 / 1 kg



VIER
SORTEN

DINKELMEHL 630

Gute Backeigenschaften, ähnlich wie Weizenmehl 550. 1 kg

STATT 2,99
2,79
€ / 1 kg



BANANENCHIPS

Bananenchips geröstet und gesüßt. 200 g

STATT 2,99
2,79
€ / 200 g
13,95 / 1 kg



PFLAUMEN AUS FRANKREICH

Pasteurisiert, getrocknet & entsteint. 250 g

STATT 6,79
5,99
€ / 250 g
23,96 / 1 kg



Sie können sich alle Artikel auch ganz bequem nach Hause liefern lassen.

KÄSE MIT CHARAKTER

1862 MEISTERSTÜCK

Baldauf Käse



Allgäuer Handwerkskunst. Voll aromatisch, würzig, lecker. Deutscher Hartkäse aus Kuhmilch (Rohmilch), ca. 8 Monate gereift, mindestens 50 % Fett i.Tr.

STATT 3,39

2,99

€/100 g



Gratis



Bei der Bestellung eines Käse-Gourmetpakets oder einem Käse-Einkaufswert ab 25 € (Lieferservice oder Frischetheke BioLaden) erhalten Sie die **40 ml Probierrgröße** einer fruchtigen **Balsamico Creme** der Marke Aroma Olymp (Siehe auch Seite 7) gratis dazu.

Nur solange der Vorrat reicht.

Perfect MATCH!

KÄSE

STATT 3,49

2,99

€/100 g
29,90 / 1 kg

WEIN

STATT 7,49

6,99

€/0,75 l
9,32 / 1 l



Blumiges Aroma in der Spannung mit herzhaftem Käseteig, vermählt sich mit der Zartfruchtigkeit und feinen Würze des Silvaner zu einem unvergesslichen Geschmackserlebnis.

WILDBLUMENKÄSE

Baldauf Käse

Florales Bouquet trifft herzhaften Teig. Deutscher Schnittkäse aus Kuhmilch, ca. 12 Wochen rindengereift, mindestens 50 % Fett i.Tr.

SILVANER SANDER

In der Nase sehr dezente Aromen von Birnen, Quitten und Stachelbeeren. Moderate Säure und feine Würze. 0,75 l

ZARTE BUTTERHEXE

Söbbeke



Fein-rahmig mit leichter Pilznote und essbarer Rinde. Zarter deutscher Schnittkäse aus Kuhmilch, ca. 4 Wochen gereift, mindestens 50 % Fett i.Tr.

STATT 3,39

2,99

€/100 g



CHARMEUX BOCKSHORN

Bastiaansen Bio

Eine Käsespezialität für Feinschmecker. Cremig und nussig. Halbfester, niederländischer Schnittkäse aus Kuhmilch, ca. 6 Wochen gereift, mindestens 50 % Fett i.Tr.

STATT 2,79

2,49

€/100 g



HOOIDAMMER GOUDA ROTES PESTO

Hoidammer

Italienisches Flair. Cremig im Teig, intensiv im Geschmack. Niederländischer Schnittkäse aus Kuhmilch, ca. 4 Wochen rindengereift, mindestens 50 % Fett i.Tr.

STATT 2,89

2,49

€/100 g



AKTION

FEINKOST VOM MITTELMEER

Qualität trifft auf Leidenschaft

ZUM REZEPT



Gratis-
Probe
SIEHE S. 6

STATT 10,90

8,90
€/ 200 ml
44,50 / 1 l

BALSAMICO CREME
FEIGE

Fruchtige, reife Feigen aus Kreta vereinen sich mit der leichten Säure dunkler Trauben. Ideal zu Ziegenkäse, Flammkuchen, Feldsalat und Gemüse. 200 ml

STATT 9,90

8,90
€/ 200 ml
44,50 / 1 l

BALSAMICO CREME
GRANATAPFEL-ARONIA

Zum Verfeinern von Salaten, Marinaden, Fisch- oder Fleischgerichten.
TIPP: Auf Frischkäse oder Natur-Joghurt träufeln und genießen. 200 ml

MEZZE DIP
HONEY & GARLIC

Grandioses Chutney: fruchtig, pikant & süß. Zu Käse, auf Burger oder zu asiatischen Gerichten. Aus 2 kg Gemüse, mit scharfer Paprika und Ingwer pikant abgeschmeckt. 180 g

NEU



STATT 5,99

5,49
€/ 180 g
30,50 / 1 kg

ERIKA-HONIG

Blütenhonig aus kretischer Erika. Aromatisch duftend. Ein außergewöhnliches Geschmackserlebnis. 180 g

Unser
Tipp



STATT 8,99

7,95
€/ 180 g
44,17 / 1 kg



STATT 6,29

5,79
€/ 220 g
26,32 / 1 kg

GRAPEFRUIT-
MARMELADE
AUS SIZILIEN

Handwerklich verarbeitet, nach traditionellem Rezept. 65 % Fruchtanteil mit angenehm feinerherber Note. 220 g

ZITRONENMARMELADE
AUS SIZILIEN

Original sizilianische Zitronenmarmelade mit 55 % Fruchtanteil. Aus sonnenverwöhnten Zitronen, erntefrisch eingekocht. 220 g



STATT 5,89

5,49
€/ 220 g
24,95 / 1 kg



STATT 7,69

6,99
€/ 220 g
31,77 / 1 kg

PFIRSICHKONFITÜRE

Bergpfirsiche im herrlichen Mittelmeerklima gereift. Mit 82% Frucht. Direkt nach der Ernte von der Familie Bologna in Handarbeit eingekocht. 220 g

VERKOSTUNG

FR. 17.04 &
SA. 18.04

Ölkännchen

Das Ölkännchen begeistert mit mediterraner Bio-Feinkost. Den authentischen Geschmack Griechenlands und Siziliens, hervorgebracht von kleinen Manufakturen mit Familientradition, können Sie am 17. und 18. April in unserem Bioladen verkosten.

Sie können sich alle Artikel auch ganz bequem nach Hause liefern lassen.

HERBALIND: MADE IN HEIMAT

Intensiv duftende Flüssigseifen beleben die Sinne



FLORASEIFE BLUMENWIESE

Verwöhnt die Sinne mit einem herrlichen Duft nach frischen Frühlingsblumen und reinigt die Hände zart, aber gründlich. 350 ml

JE

STATT 7,49

6,99

€ / 350 ml
19,97 / 1 l



FLORASEIFE GARTENBEERE

Vegane Pflegeformel mit einem Duft nach heimischen Beeren aus dem Garten. Pflegt dank Kirschzellwasser auch beanspruchte Hände. 350 ml



FLORASEIFE KRÄUTERGARTEN

Feuchtigkeitsspendende Flüssigseife aus heimischen Zuckerrüben. Duftet aromatisch nach Rosmarin und Lavendel. 350 ml



PFLEGE MIT WOHLFÜHL-FAKTOR



STATT 3,99

3,49

€ / 100 ml
34,90 / 1 l

DU HAST DIE HÄNDE SCHÖN – PAMPELMUSE

Das Pflegeduo aus Sheabutter und Pampelmusenschalenöl sorgt bei trockenen, rauen Händen für ein samtweiches Gefühl. Dermatologisch getestet. 100 ml



STATT 2,99

2,69

€ / 100 ml
26,90 / 1 l

HANDLICH – APRIKOSE

Schnell einziehende Handcreme mit einer Pflegeformel aus Sheabutter, Jojobaöl und Aprikosenkernöl. Für streichelzarte Hände. Dermatologisch getestet. 100 ml



STATT 2,99

2,69

€ / 100 ml
26,90 / 1 l

HOCH DIE HÄNDE – LAVENDEL

Die Handcreme mit Lavendelblütenextrakt, Sheabutter, Jojobaöl und Aloe Vera zieht schnell ein und sorgt für streichelzarte Hände. Dermatologisch getestet. 100 ml

FUß CREME SPORT AKTIV

Pflegt trockene, strapazierte Füße mit Avocadoöl und weißem Tee Extrakt. Bildet einen langanhaltenden, schützenden Film auf der Haut und wirkt so vorbeugend gegen Hautirritationen durch Reibung und Druck. 75 ml



STATT 4,99

4,49

€ / 75 ml
59,87 / 1 l



STATT 7,99

7,49

€ / 100 ml
74,90 / 1 l

FUß BUTTER

Durch ihre cremige Konsistenz und die enthaltenen pflanzlichen Wachse sowie Sheabutter, bietet die Fuß Butter eine reichhaltige Pflege. Betain schützt die Hautzellen vor Austrocknung und sorgt für langanhaltende Feuchtigkeit. 100 ml