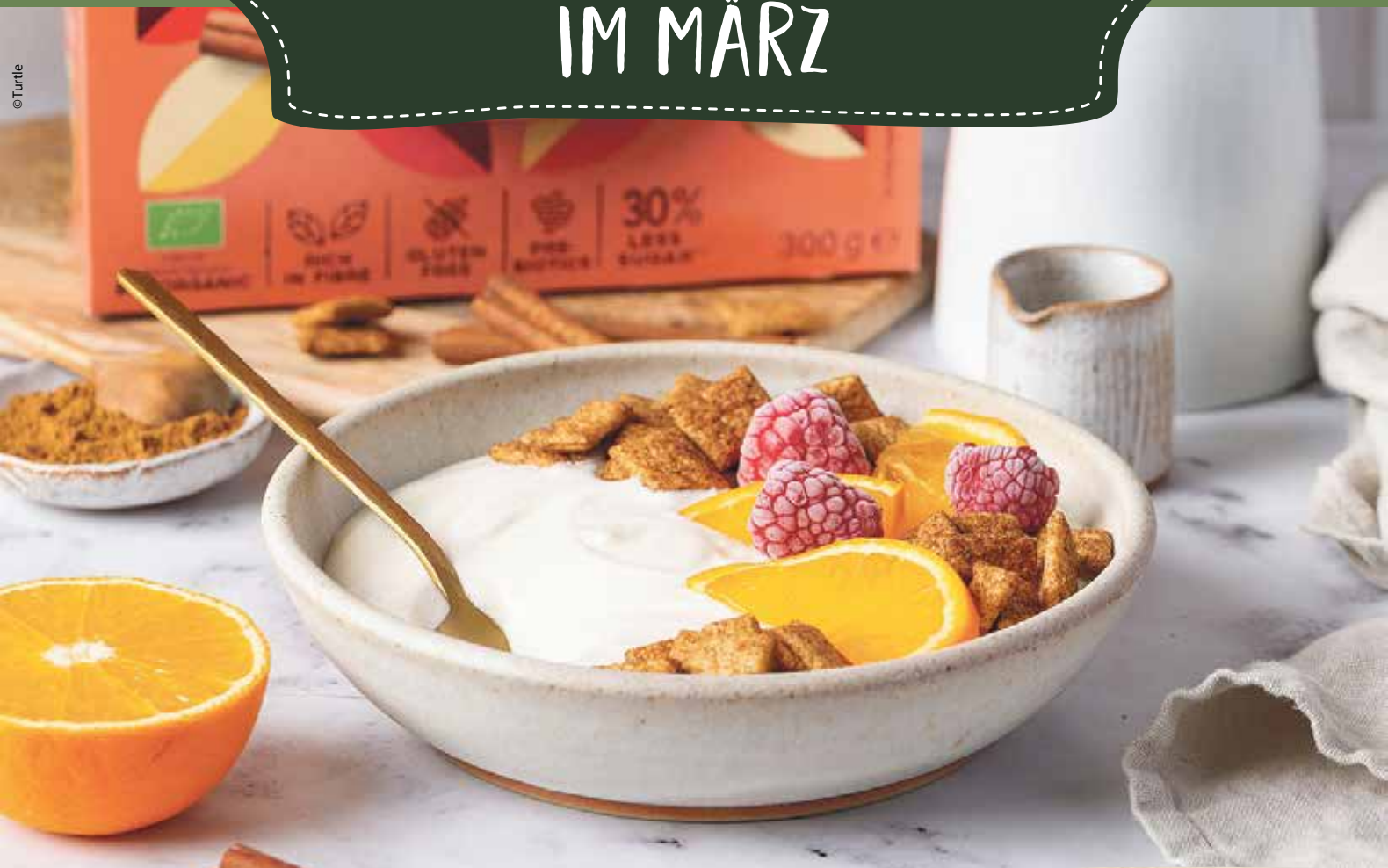


Paradieschen
— Seit 1995 —
Bio liegt uns am Herzen

UNSERE ANGEBOTE IM MÄRZ



AKTIONEN IM BIOLADEN



FR 20.03. VON 10 BIS 16 UHR

Almawin – Beratungstag

Glückwunsch! Für ihre Putz- und Waschprodukte erhält Almawin den Deutschen Nachhaltigkeitspreis 2026. An unserem Beratungstag am 20. März ist Almawin bei uns im Laden mit einem Infostand zu Gast, um all Ihre Fragen rund um die neuen Produkte Textilauffrischer und Waschverstärker sowie die allgemeine Nutzung der Almawin-Produktpalette zu beantworten.

FR 20.03. VON 10 BIS 16 UHR

BiovomBerg – Verkostung Käse

BiovomBerg vereint genossenschaftlich eine Vielzahl Tiroler Bergland-Bauern, die mit Leidenschaft und Liebe zu Natur und Tier qualitativ hochwertige Erzeugnisse liefern. Bei uns finden Sie eine erlesene Auswahl an Käsespezialitäten von BiovomBerg, einige davon können Sie am 21.03. direkt vor Ort verkosten – z.B. den traditionellen Rässkäse mit Steinsalzkruste.

UNSERE MÄRZ-HIGHLIGHTS

TOMATENSAUCE KNOBLAUCH & THYMIAN

Fein gewürzt, mit kräftiger Knoblauch-Note. 340 g



STATT 2,59

2,29

€ / 340 g
6,74 / 1 kg

MINI-FRÜHLINGSROLLEN CHINA-STYLE, MINI-FRÜHLINGSROLLEN THAI-STYLE oder MINI-FRÜHLINGSROLLEN SÜß-SAUER

Je 4 Stück



STATT 3,59

3,29

€ / 200 g
16,45 / 1 kg

GEFLÜGEL WÜSTCHEN IM GLAS

Aus Putenfleisch, mit Sonnenblumenöl. Ohne Nitritpökelsalz. Abtropfgewicht 180 g



STATT 5,29

4,79

€ / 380 g
26,61 / 1 kg

GERÖSTET CASHEWS CHILI

Mild-nussig und mit einer pikanten Chilinote versehen. 140 g



STATT 5,99

5,49

€ / 140 g
39,21 / 1 kg

GERÖSTET CASHEWS GESALZEN

Mild-nussig im Geschmack. 140 g



STATT 5,99

5,49

€ / 140 g
39,21 / 1 kg

KERNIGER NUSS-MIX

Aus Cashewkernen, Haselnusskernen, Walnusskernen, Mandeln und Paranusskernen. Im Mehrwegglas. 280 g



STATT 9,99

8,99

€ / 280 g
32,11 / 1 kg

CASHEW BRUCH

Ungeröstet und ungesalzen, mild-nussig und leicht süßlich. Aus Burkina Faso. Im Mehrwegglas. 270 g

WALNUSS BRUCH

Walnusskerne in Stücken, herb-nussig mit leicht bitterem Ton. Im Mehrwegglas. 220 g



STATT 6,79

6,29

€ / 220 g
28,59 / 1 kg

STATT 7,49

6,99

€ / 270 g
25,89 / 1 kg

SAFTFASTEN MIT VOELKEL

Nun ist ein guter Zeitpunkt für das jährliche Saftfasten. Besonders gut geht das mit den hochwertigen Demeter-Säften von Voelkel.

Das Saftfasten gibt dem Körper die Möglichkeit, sich innerhalb eines begrenzten Zeitraumes (meist 3-8 Tage) selbst zu entgiften, zu reinigen und neue Kraft zu schöpfen. Alte Zellen werden hierbei abgebaut und neue gebildet. Um den eigenen Stoffwechsel zu entlasten, aber ihm trotzdem wichtige Nährstoffe und Mineralien zuzuführen, sollten Sie auf feste Nahrung verzichten und nur auf Tee, stilles Wasser und qualitative Säfte vertrauen.



1) GEMÜSESAFT-KOMPOSITION

Schmeckt wie frisch vom Feld. Gemüse-Direktsaft, abgeschmeckt mit Kräutermeersalz. In Demeter-Qualität und mit viel wertvollem Kalium. 0,7 l



STATT 3,69

3,29

€ / 0,7 l
4,70 / 1 l

STATT 3,29

2,99

€ / 0,7 l
4,27 / 1 l

STATT 3,19

2,99

€ / 0,7 l
4,27 / 1 l

2) MÖHRENSAFT FELDFRISCH

Saft aus samenfesten Möhren. Harmonisch im Geschmack, leicht buttrig und angenehm süß. Mit Vitamin A, wohltuend fürs Immunsystem und die Sehkraft. 0,7 l

3) MÖHREN-MOST MILCHSAUER

Der milchsauer fermentierte Most aus erlesenen Demeter-Möhren eignet sich ideal zum traditionellen Saftfasten. Reich an Vitamin A. 0,7 l



AROMATISCHER AUFTRITT

Perfect ♥
MATCH!

Der würzig-kräutrige Rusticus wird durch die fruchtigen, frischen Noten des Rieslings süffig geöffnet.



RUSTICUS (SCHABZIGERKLEE KÄSE)

Die Käsemanufaktur
Allgäu

Würzig-aromatisch, leicht nussig. Affiniert mit Rotkulturen und Schabzigerklee. Deutscher Schnittkäse aus Kuhmilch, mindestens 50 % Fett i.Tr.

RIESLING bioladen*

Zum Vesper oder zu Fisch. In der 0,75 l Mehrweg-Pfand-Flasche.

Weißwein Riesling halbtrocken, bioladen*, Deutschland – Pfalz

KÄSE

STATT 2,49

2,29

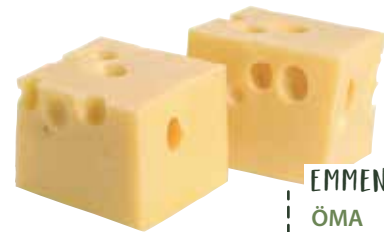
€/100 g
22,90 / 1 kg

WEIN

STATT 5,99

5,49

€/0,75 l
7,32 / 1 l



STATT 2,39

1,99

€/100 g
19,90 / 1 kg

EMMENTALER

ÖMA

Der Allgäuer Allrounder, mild, nussig, mit Rohmilch hergestellt. Deutscher Hartkäse aus Kuhmilch (Heumilch), mind. 3 Monate gereift, mindestens 45 % Fett i.Tr.

DEMETER HEUMILCH BERGKÄSE

ÖMA

Feinwürzig, nussig. Aus Heumilch. Deutscher Hartkäse aus Kuhmilch (Rohmilch), ca. 4 Monate gereift, mindestens 50 % Fett i.Tr.



STATT 2,99

2,79

€/100 g
27,90 / 1 kg

demeter

FRÜHLINGSBOTE BÄRLAUCH

FETA CREME BÄRLAUCH

Streichfähige Creme aus Schaf- und Ziegenmilch, verfeinert mit frischem Bärlauch. Besonders schmackhaft zu Kartoffeln, Brot oder Rohkost. 125 g



STATT 3,69

3,29

€/125 g
26,32 / 1 kg



STATT 2,29

1,99

€/125 g
15,92 / 1 kg

PESTO BÄRLAUCH, FRISCH PREPACK

Frisches Bärlauch Pesto ohne künstliche Farb- oder Aromastoffe. Schmeckt in Pasta-Sauce, auf Brot, im Salatdressing oder als Topping für Suppe. 125 g

ZIEGENFRISCHKÄSE BÄRLAUCH

Köstlich-cremiger Frischkäse aus Ziegenmilch, kombiniert mit der feinen Würze des Bärlauchs. Ideal als Brotaufstrich oder Dip (auch warm). 100 g



STATT 3,19

2,99

€/100 g
29,90 / 1 kg



STATT 4,49

3,99

€/400 g
9,98 / 1 kg

FRISCHE NOCKERL BÄRLAUCH

Gnocchi – das beliebte Kartoffelgericht, schnell und einfach zubereitet. Mit der würzigen Bärlauchnote. 400 g





JE
STATT 13,79
11,99
€ / 500 g
23,98 / 1 kg

WISSENSWERT

Mount Hagen ist eine außergewöhnliche Kaffeemarke aus Hamburg, die bereits seit den 1980er Jahren für ethisch verantwortungsvollen Kaffeegenuss mit Niveau und Anspruch steht. Das Unternehmen bietet von Anfang an aus Überzeugung ausschließlich 100% biologisch angebaute und Fairtrade-zertifizierte Kaffeesorten an. Durch langfristige, vertrauensvolle Partnerschaften stellt das Unternehmen sicher, dass die Produzenten fair entlohnt werden, die Natur respektvoll behandelt wird, soziale Arbeitsgemeinschaften am Leben erhalten werden und die Wertschöpfungskette auf Transparenz basiert. Jede Tasse der teilweise komplexen Kaffeekompositionen schmeckt nicht nur nach Qualität, sondern nach Konsum mit Verantwortungsbewusstsein.

**BARISTA CREMA
GANZE BOHNE**
Komplexe Kaffeekomposition mit Anklängen von Schokolade, Nuss und leichter Zitrusnote. 100% Fairtrade. 500g

**BARISTA ESPRESSO
GANZE BOHNE**
Vollmundig und intensiv im Geschmack. Blend aus 4 verschiedenen Rohkaffees mit facettenreichen Schoko- und Nussaromen. Ganze Bohne. Für die Zubereitung in der Siebträgermaschine. 500g



ESPRESSO INSTANT
Kräftiger, aber eleganter Espresso mit Schokoladennote und feifruchtiger Säure in der praktischen Instant Variante. 50g

JETZT AUCH MIT KÄSE!

TOMATE-MOZZARELLA-HARTKÄSE
Aufstrich mit Tomate-Mozzarella Geschmack, getoppt mit würzigem Hartkäse. 135 g



STATT 3,19
2,89
€ / 135 g
21,41 / 1 kg

TOMATE-OLIVE-FETA
Vegetarischer, glutenfreier Aufstrich mit der herrlichen mediterranen Mischung aus Tomaten, Oliven und Feta. 135 g



STATT 3,19
2,89
€ / 135 g
21,41 / 1 kg

SPINAT-RICOTTA
Cremiger Aufstrich mit feinstem Spinat-Ricotta-Kombination. 135 g



STATT 3,19
2,89
€ / 135 g
21,41 / 1 kg

EIN TISCH VOLLER LIEBLINGE

Köstlich gedeckt zum Oster-Brunch

SALAMI NOSTRANO
Schweinefleischsalami gewürzt mit Salz, Pfeffer, Zuckerrohr, Knoblauch und Zimt. 150g



STATT 3,19
2,79
€ / 100 g
27,90 / 1 kg

**RÄSSKÄSE
MIT STEINSALZKRUSTE**
BIOvomBERG
Spezialität aus dem Felsenkeller, herzhaft, würzig, delikat, mit Steinsalzkruste. Österreichischer Schnittkäse aus Kuhmilch (Heumilch), ca. 6 Mon. gereift, mind. 45 % Fett i.Tr.



**GOUDA BASILIKUM
KNOBLAUCH**
bioladen*
Fein-rahmig, vollmundig, cremig mit viel Geschmack. Deutscher Schnittkäse aus Kuhmilch, ca. 4 Wochen gereift, mindestens 50 % Fett i.Tr.

STATT 2,39
1,99
€ / 100 g
19,90 / 1 kg



FRÜHSTÜCKSSAFT
Ein fruchtig-frischer Mehrfruchtsaft mit Karotten, für den fruchtigen Start in den Tag. 100% Direktsaft mit ausschließlich fruchteigener Süße. In der Mehrwegflasche. 0,7l

STATT 3,49
3,29
€ / 0,7 l
4,70 / 1 l

**SOJA ALTERNATIVE
ZU QUARK NATUR**
Eine echte Quarkalternative, ohne Zucker, reich an pflanzlichem Eiweiß und mit einer kurzen Zutatenliste. Cremig und zum Kochen und Backen gut geeignet. 400 g



STATT 2,79
2,49
€ / 400 g
6,23 / 1 kg

**MANUKAHONIG
MGO 300 +**
Feinherbe Honigspezialität aus Neuseeland. Ein Honig aus dem Nektar des Manukastrauchs, der seinen Namen von dem indigenen Volk Neuseelands, den Maori, hat. 225 g



STATT 32,99
29,99
€ / 225 g
133,29 / 1 kg



STATT 6,99
5,99
€ / 350 g
17,11 / 1 kg



STATT 3,99
3,79
€ / 750 g
5,05 / 1 kg

**HAFERFLOCKEN
ZARTBLATT**
Besonders zarte Vollkornflocken aus der Spielberger Flockenmühle – ideal für Familien und Vorratshaltung. 750 g



WIR LIEBEN'S KNUSPRIG



STATT 4,99
4,49
€ / 300 g
14,97 / 1 kg



STATT 6,99
5,99
€ / 350 g
17,11 / 1 kg

**HIMBEER MARACUJA
MÜSLI**
Zum Verlieben! Fruchtiges Maracuja-Himbeer-Müsli mit feiner Säure und rosa Knusperherzen. Limitierte Edition. 375 g



STATT 9,99
4,99
€ / 375 g
13,31 / 1 kg

**1) GRANOLA PEKAN
& AHORNSIRUP**
Glutenfreies Müsli mit Pekannüssen, Buchweizen, Quinoa und der natürlichen Süße von Ahornsirup. Auch als knuspriges Topping für Bowls und Joghurt. 350 g

2) CINNAMON BITES
Knusperkissen aus glutenfreiem Hafer und eine ordentliche Portion Zimt. Auch lecker in Müsli oder Joghurt. 300 g

**3) GRANOLA SCHOKOLADE
& HASELNUSS**
Kernig-knuspriges Granola mit Haselnüssen, Kakao-nibs und Schokosplittchen. Vegan, glutenfrei und sojafrei. 350 g

AKTION

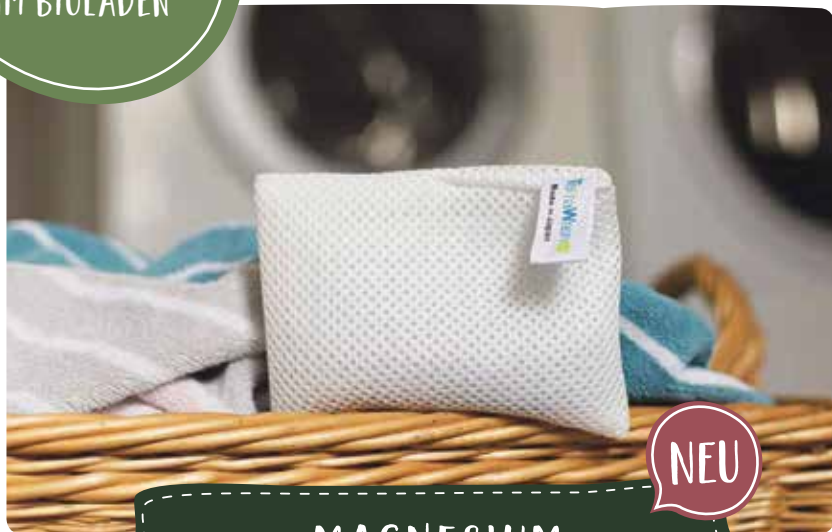
RUNDUM FLECKENFREI

20. MÄRZ
BERATUNGSTAG
ALMAWIN
IM BIOLADEN

Herrlich sauber dank der Kraft der Natur



Für ihre Putz- und
Waschprodukte erhält
Almawin den Deutschen
Nachhaltigkeitspreis
2026.



NEU

MAGNESIUM WASCHKISSEN

Das Waschkissen ist eine patentierte, umweltfreundliche Alternative zu herkömmlichem Waschmittel. Die Anwendung ist kinderleicht - einfach zur Wäsche in die Maschine legen, mitwaschen und im Anschluss zum Trocknen aufhängen. Das Magnesium im Kissen reagiert mit dem Wasser und erzeugt einen basischen pH-Wert, ähnlich wie Seife es tun würde. Stück

Alle Vorteile auf einen Blick:

- Hält 365 Waschgänge lang, ergiebig und günstig im Vergleich zu Waschmittel.
- Antibakterielle Wirkung ohne synthetische Chemikalien.
- Kombinierbar mit ätherischen Ölen für angenehmen Wäscheduft.
- Auch für Sportkleidung geeignet – entfernt Gerüche und Schweißflecken.
- Reinigt gleichzeitig die Waschmaschine und entfernt Gerüche.
- Auch für Babys, Kinder und Personen mit sensibler Haut oder Allergien geeignet.
- Weniger Verpackungsmüll und keine Chemikalien im Abwasser, die Magnesiumkügelchen sind sogar kompostierbar.
- Unkomplizierte Anwendung – für kalte und warme Waschgänge sowie für hartes oder weiches Wasser geeignet.

WASCHKISSEN
+ GRATIS
FLECKENSEIFE



STATT 64,99

59,90

€/Stück



TEXTIL AUFRISCHER

Beseitigt zuverlässig leichte Flecken und Gerüche auf Polstermöbeln, Teppichen, Stoffbezügen, Hunde- und Katzenkörben. Natürlich-frischer Duft nach Verbena. Nicht für Kleidung oder Lederflächen geeignet! Vegan und Ecocert zertifiziert. 500 ml

Auch für Sportschuhe
geeignet!



STATT 3,99

3,69

€/ 500 ml
7,38 / 1 l

WÄSCHEDUFT VERBENE

Wäscheduft mit Inhaltsstoffen natürlichen Ursprungs. Auch für sensible Haut geeignet. Zitronig-frischer Duft nach Eukalyptus und Verbena (Eisenkraut). 750 ml



STATT 5,29

4,79

€/ 750 ml
6,39 / 1 l

WASCHVERSTÄRKER

Entfernt hartnäckige Verschmutzungen, wie Blut, Gras, Öl etc. porentief ohne hohe Temperaturen. Wirksam ab 20 Grad. Das spart Energie und schont die Kleidung. Ohne Bleichmittel. Nur mineralische Inhaltsstoffe und Stoffe natürlichen Ursprungs. Vegan und dermatologisch erfolgreich getestet. Einfach zusätzlich zum normalen Flüssigwaschmittel verwenden. Kann mit allen Waschmitteln, außer Wolle verwendet werden. 240 g



STATT 4,29

3,99

€/ 240 g
16,63 / 1 kg

AKTION

RAW COSMETICS

NEU

Pflegeprodukte für natürliche Schönheit



Liza Pfannenschwarz, die Gründerin von raw Naturkosmetik, steht im Jahr 2017 vor einer Herausforderung. Sie ist mit ihrer ersten Tochter schwanger, aufgrund ihrer starken Allergien verträgt sie jedoch keine der gängigen Schwangerschaftsöle, Cremes oder Lotionen. Es muss eine Lösung ganz ohne synthetische Zusatzstoffe und Parfums her.

Am Anfang experimentiert Liza mit kaltgepressten Roh-Ölen aus einer nahegelegenen Odenwälder Ölmühle und entwickelt schließlich auf dieser Basis hochqualitative, zertifizierte Naturkosmetik-Produkte. Diese bestehen

aus sorgfältig ausgewählten Rohstoffen, die durch besonders schonende Verarbeitungsverfahren ihre wertvollen Vitamine, Fettsäuren und Mineralstoffe behalten und an die Haut abgeben - und das zu 100% vegan und tierversuchsfrei. Die milde, feuchtigkeitsspendende Formulierung ist eine wahre Wohltat für besonders sensible Haut.

Was als kleines Start-Up begann, ist heute eine große Herzensangelegenheit für Liza, mit der sie uns dazu anregt, sowohl unsere äußere als auch unsere innere Schönheit zu zelebrieren.

GESICHTSCREME SCHWARZKÜMMEL

Eine Wohltat für juckende, trockene Gesichtshaut. Für extrem sensible Haut, auch bei Allergien oder Neurodermitis. Sanfter Zitronengras-Duft. 50 ml



STATT 24,99

22,49
€ / 50 ml
449,80 / 1 l



GESICHTSÖL MOHN

Dieses Gesichtsol schmiegt sich sanft an und hilft bei extrem sensibler, trockener Haut. Es stärkt die natürliche Barrierefunktion und lindert Rötungen. 30 ml

STATT 24,99
22,49
€ / 30 ml
749,67 / 1 l

Unser
Tipp

KÖRPERÖL ERFRISCHEND

Erfrischendes, veganes Körperöl mit Ginseng und Mandelöl, bringt die Zellen und Sinne in Schwung. Bei gestress-ter, schlaffer Haut und Zellulitis. 100 ml



STATT 14,99

13,49
€ / 100 ml
134,90 / 1 l

Sie können sich alle Artikel auch ganz bequem nach Hause liefern lassen.



AKTION

BIO FÜR GROß UND KLEIN

Süße Highlights fürs Osternestchen



Weitere leckere
Sorten finden Sie im
Onlineshop



GLUTENFREI

VEGAN

STATT 2,99

2,79

€/125 g
22,32 / 1 kg

COOKIES HAFER-SCHOKO-NUSS

Kerniger Hafer trifft auf
knackige Haselnüsse und
zarte Bitterschokolade.
Vegan & glutenfrei.
125 g

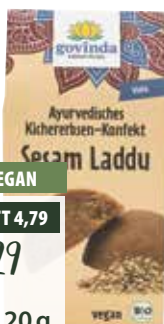
MANDELN

in weißer Schokolade & Rosenblüten

Geröstete, italienische
Mandeln in Zitronen-
Schokolade gehüllt und
mit Rosenblüten verziert.
90 g

SESAM LADDU KONFEKT

Traditionell ayurvedisches
Konfekt aus gerösteten Ki-
chererbsen, verfeinert mit
Kokosöl. Herrlich nussig,
leicht karamellig und nicht
zu süß. 120 g



VEGAN

STATT 4,79

4,29

€/120 g
35,75 / 1 kg

HIMBEEREN

in Zartbitter- Schokolade

Gefriergetrocknete
Bio Himbeeren in veganer
Zartbitterschokolade.
90 g

MARONI FRUCHTKONFEKT

Originelles Konfekt aus
Kastanien. Mit weicher
Zimt-Karamell-Note. Mit
Agave und Datteln (aus
nachhaltigem Fairtra-
de-Projekt) gesüßt. 100 g



VEGAN

STATT 3,69

3,29

€/100 g
32,90 / 1 kg

CASHEWKERNE

Vollmilch-Schokolade mit Salz-Karamell

Knusprige Cashewkerne,
überzogen mit edler
Vollmilch-Schokolade
und Salz-Karamell. 90 g



PARADISO KONFEKT

Cremiges Kokos-Konfekt,
das auf der Zunge zergeht.
Gluten- und laktosefrei.
Fluffig-weiche Konsistenz
mit natürlicher Agavensü-
ße. 100 g



VEGAN

STATT 3,79

3,39

€/100 g
33,90 / 1 kg

ERDBEEREN

in Zitronen-Schokolade

Süßer Snack mit saurem
Kick. Gefriergetrocknete
Erdbeeren, umhüllt von
weißer Zitronen-Schoko-
lade. 90 g



SAISON

1,99

€/40 g
49,75 / 1 kg

DATTEL BLAUBEER BLONDIE

Saftige Blaubeerfüllung
und süße Datteln in Jo-
ghurtschokolade gehüllt.
Ideal für unterwegs.
40 g



SAISON

2,99

€/50 g
59,80 / 1 kg

OSTERHASE STANNIOL VOLLMILCH

Feine Vollmilchscho-
kolade in kindgerecht
gestaltetem Stanniolpapier
verpackt. 50 g

JE

STATT 4,99

4,79

€/90 g
53,22 / 1 kg

