

Gültig bis 31.3.2021

Paradieschen  
— Seit 1995 —

# ÖSTERZEIT IM PARADIESCHEN

Aus "Apfelduft & Heidelbeerblau".  
Mehr siehe Seite 11.



Öffnungszeiten: BioLaden & BioBistro Mo – Fr von 8 – 19 Uhr · Sa von 8 – 16 Uhr · BioBäckertheke Mo – Sa ab 7 Uhr

# ODL – EIN URIGER KRÄUTERLIKÖR

Unser  
Tipp

## Sepp Stein über seinen Likör – und das Besondere daran



Meine Familie betreibt ihre Likörmanufaktur bereits in der vierten Generation. Schon mein Großvater hat zwischen den Weltkriegen mit der Likörproduktion begonnen. Die Tradition wurde von meinem Vater weitergeführt und an mich weitergegeben.

### Mein Odl gründet auf einem uralten Rezept

In grauer Vorzeit hatten Mönche herausgefunden, dass sich mit Hilfe eines Lösungsmittels Wirkstoffe aus Pflanzen und Harzen lösen (mazerieren) lassen. So konnten sie die wertvollen Inhaltsstoffe konservieren und das Mazerat in ihre Klöster bringen. Irgendwann ist das Ur-Rezept bei mir gelandet. Über Jahrzehnte des Ausprobierens gelang es mir, den Zeitgeist zu treffen, ohne ein „stromlinienförmiges“ Allerweltsprodukt zu schaffen. Glauben Sie mir: "Geschmacklich besteht beim Odl keine Verwandtschaft mehr zum Ur-Produkt!" Es war ein langer Weg. Aber schließlich konnte ich eine Marke erarbeiten, die sich in unserer Region etabliert hat. Der Odl ist bio-zertifiziert und wurde 2011, 2018 und 2020 als einziger Bio-Kräuterlikör mit DLG-Gold ausgezeichnet.

### Der Odl schmeckt halt immer a bissal anders

Merke: Der Odl wird und kann nie gleich sein! Denn auch Boden, Wind, Regen und Sonne verändern sich permanent. Meine Arbeitsweise ist die gleiche wie im Mittelalter – wie soll da trotz meiner Sorgfalt ein immer gleicher Geschmack rauskommen? Diese Kunst beherrscht nur die Industrie.

Alle Zutaten des Odl sind, bis auf ein Harz, das es weltweit nicht in kBA-Qualität gibt, aus kontrolliert biologischem Anbau. Er wird nach einem uralten, mittelalterlichen Verfahren ohne künstliche Zutaten hergestellt. Der Odl enthält nur Grandewasser, Bio-Alkohol, Kräutermazerat aus 21 Kräutern und Zucker. Natürlich ist er auch vegan.

### Der Steinbauer-Hof, die Heimat des Odl

Unser Hof in Amerang im schönen Chiemgau ist seit 1366 im Familienbesitz. 1928 hatten wir im Steinbauer-Hof die ersten Sommerfrischler aus München zu Gast. Mit der Zeit wurde der Hof mehr und mehr ausgebaut. Aus der Pension „Zum Steinbauer“ wurde ein Hotel, das heute „Das Stein“ heißt. Vielleicht darf ich Sie hier bald begrüßen?

ODL HUIFT GEGA OISS – AA GEGA NIX!



AUCH IN  
0,2 LITER UND  
ALS KLOPPER  
ERHÄLTlich.



vegan  
STATT 15,90  
**13,90**  
€/0,5 l  
27,80 / 1 l

### ODL KRÄUTERLIKÖR

Odl, ein naturtrüber Kräuterlikör, aufwändig aus 21 ausgewählten Kräutern mazeriert und mit 96%-igem Alkohol verdünnt, bis zur Abfüllung hergestellt in absoluter Handarbeit. 0,5 Liter

## GEWINNEN SIE EINEN AUFENTHALT IN AMERANG

2 Tage im Hotel „das-stein.com“ in Amerang  
für 2 Personen inklusive Frühstück!

### UND SO GEHTS:

Text lesen und gewinnen – beantworten Sie einfach folgende Fragen:

1. Womit wurde der Odl als einziger Bio-Kräuterlikör ausgezeichnet?
2. Wie heißt das mittelalterliche Verfahren, mit dem die Wirkstoffe aus den Kräutern gelöst werden?

- Zum Gewinn gehört darüber hinaus eine Besichtigung der Odl-Produktion, natürlich mit Verkostung und besten Chiemgauer Schmankerln in der Odl-Grube
- 1 Tag mit dem E-Fahrzeug „Odl-Mobil“ durch den Chiemgau fahren
- Freier Eintritt ins Bauernhausmuseum „Mobile Zeiten“ für 2 Personen

Senden Sie die Antwort an [info@paradieschen.de](mailto:info@paradieschen.de), Betreff Odl. Einsendeschluss ist der 31. März 2021. Wir wünschen Ihnen viel Glück! Teilnahmebedingungen unter: [paradieschen.de/gewinnspiel](http://paradieschen.de/gewinnspiel)



\* Ihren Reisetermin können Sie kurzfristig planen, sobald die Corona-Beschränkungen wieder Reisen erlauben.

# WEIN LIEBT FLEISCH ...

... von unserem BioMetzger Gerhard Huth aus Neuhütten

LIEFERBAR NUR VOM 29.03. BIS 03.04.2021

## LAMMRÜCKEN IN HONIG GLASIERT

ca. 1,5 kg /  
4 Personen

Ofenfertig gewürzter  
Lammrücken.

46,35

€ / 1,5 kg

30,90

€ / 1 kg



## LAMMKEULE IN HONIG GLASIERT

ca. 2,0-2,2 kg /  
4-5 Personen

Mit Honig, Senf und  
Gewürzen ofenfertig  
gewürzt.

67,98

€ / 2,2 kg

30,90

€ / 1 kg



## SCHWEINESCHNITZEL TOSKANA

2 x 220 g /  
2 Personen

Pfannenfertige, mit Pilzen,  
Tomate und Käse gefüllte  
und panierte Schnitzel  
vom Schwein.

13,60

€ / 2 x 220 g

30,90

€ / 1 kg



## HAUSWEIN 2020. ROT

Österreich. Weingut  
Sonnenmulde. Trocken.

Freuen Sie sich auf den  
Paradieschen Hauswein  
2020.

Das Cuvée besteht aus  
den drei klassischen öster-  
reichischen Sorten  
St. Laurent, Blaufränkisch  
& Zweigelt. 0,75l



UNSERE  
EMPFEHLUNG  
ZUM



STATT 6,99

6,49

€ / 0,75l  
8,65 / 1l



## HAUSWEIN 2020. WEIß

Österreich. Weingut  
Sonnenmulde. Trocken.

Am Gaumen saftig, fruch-  
tig, mit gut eingebundener  
Säurestruktur. Angenehme  
Frische und Harmonie im  
Abgang.

Cuvée aus Welschriesling,  
Sämling (Scheurebe) und  
Chardonnay. 0,75l



UNSERE  
EMPFEHLUNG  
ZUM



STATT 6,99

6,49

€ / 0,75l  
8,65 / 1l



## CHARDONNAY

Italien. bioladen\*.  
Trocken.

Aromen nach Zitrusfruch-  
ten, Äpfeln und Walnüssen.  
Passt gut zu Zander oder  
Pasta in Sahnesauce.  
0,75l



STATT 4,99

4,49

€ / 0,75l  
5,99 / 1l



## GEMISCHTER SATZ. WEIß

Österreich. Winzerhof  
Landauer-Gisperm.  
Trocken.

Tolle Frucht, saftig und  
knackig, sehr einladend  
und animierend. Aus un-  
terschiedlichen Rebsorten  
gemeinsam gelesen und  
verarbeitet. Universeller  
Speisebegleiter.  
0,75l



STATT 9,99

7,99

€ / 0,75l  
10,65 / 1l



## HOLZKELTER GS. ROT

Deutschland. Weingut  
Sander. Trocken.

Intensive Eindrücke von ro-  
ten Früchten, leicht rauchi-  
ger Duft. Am Gaumen feine  
Röstaromen. Seidige Struk-  
tur und samtige Tannine.  
Zu kräftigen Gerichten wie  
Wild oder zu Hartkäse und  
feiner Bitterschokolade.  
0,75l



STATT 9,99

8,99

€ / 0,75l  
11,99 / 1l



# KÄSE UND FISCH

## FEUERKÄSE

**Söbbecke, Deutschland.**

Scharf & feurig.  
Schnittkäse mit mind.  
50 % Fett i.Tr.



STATT 2,29

**1,99**

€/100g

## KRAUTERBRIE

**Damse Kaasmakerij, Belgien.**

Milder Brie mit aroma-  
tischen Kräutern.  
Weichkäse mit  
mind. 50 %  
Fett i.Tr.



STATT 2,49

**2,19**

€/100g

## TIROLER FelsenKAISER

**Bio vom Berg, Österreich.**

Rustikal & ausgewogen.  
Hartkäse mit mind.  
45 % Fett i.Tr.



STATT 2,49

**2,19**

€/100g

## PFEFFER REBELL

**Käserebellen, Österreich.**

Würzig, mit angenehmer  
Pfeffernote. Schnittkäse mit  
mind. 50 % Fett i.Tr.



STATT 2,69

**2,49**

€/100g

## PLATTELANDKAAS

**Fromagerie Biologique, Belgien.**

Buttrig-mild. Schnittkäse mit  
mind. 50 % Fett i.Tr.



STATT 2,29

**1,99**

€/100g

## LEONARDO DA VINCI

**bioladen\*, Deutschland.**

Mit einer Kräutermischung affinert. Schnitt-  
käse mit mind. 50 % Fett i.Tr.



STATT 2,10

**1,89**

€/100g

## KLOSTERKÄSEREI SCHLIERBACH



Im Herzen Oberösterreichs liegt die 1924  
gegründete, beeindruckende Kloster-  
käserei Schlierbach. Hier werden die hoch-  
wertigen runden Weichkäse-Spezialitäten  
von bioladen\* gekäst.

Zur Firmenphilosophie gehören die Be-  
wahrung der einzigartigen, landwirtschaft-  
lichen Struktur, die Förderung von Familien-  
betrieben und die Erhaltung der Natur.  
Durch Beschränkung der Tierbestände wird  
die Nachhaltigkeit garantiert. Werte, die  
man schmeckt!

## BERGBAUER WEICHKÄSE

**Klosterkäserei Schlierbach.  
Oberösterreich.**

Fein & würzig. Kuhmilch-  
Weichkäse mit Rotkultur  
veredelt. Mit mind.  
60 % Fett i.Tr.



Unser  
Tipp

JE

STATT 2,39

**1,99**

€/150g

1,33 / 100g

## BERGBAUER CAMEMBERT

**Klosterkäserei Schlierbach.  
Oberösterreich.**

Mild & klassisch. Kuhmilch-  
Weichkäse mit mind. 60 % Fett i.Tr.



## RÄUCHERFISCH

von der BioFischmanufaktur

### COHO WILDLACHS. KALT GERAUCHERT

Kalt geräucherter  
Wildlachs in Premi-  
umqualität, in Lagen  
verpackt.  
MSC zertifiziert.  
Wildfang Alaska.

**16,50 € / 150g**

11,00 € / 100g

### LACHSFORELLEN- FILET PUR

Heiß geräucherte  
Lachsforellenfilets  
aus kontrolliert  
biologischer Aqua-  
kultur aus Irland.

**10,06 € / 180g**

5,59 € / 100g



**Die Bestellfrist für den Fisch endet am  
Freitag, den 19. März 2021.**

**Die Auslieferung erfolgt mit Ihrer Kiste  
in der Woche vom 29. März bis  
03. April 2021!**

AKTION

# DEN FRÜHLING SCHMECKEN

*Leckere Zutaten für Ihr Osterfrühstück*

NEU



AKTION

8,49

€ / 50 g  
16,98 / 100 g

## OSTERGRUB TEE

Fruchtige Beeren, feine Blätter und bunte Blüten verbinden sich mit der Süße der Karotte. Ein Tee der mit seinem frischen, spritzigen Geschmack die Lebensgeister weckt. 50 g

## SONNENMÖHRE SAFT

Die in der Gochsheimer Gelben Rübe enthaltenen natürlichen Carotinoide geben diesem Saft seine sonnengelbe Farbe. Direkt vom Feld in die Flasche ohne Zwischenlagerung. 0,7 l



STATT 3,49

2,99

€ / 0,7 l  
4,27 / 1 l

STATT 3,99

3,69

€ / 100 g

## RÜHREI GEWÜRZ

Für goldgelbes, fluffiges Rührei. Zwiebeln, Schnittlauch, Muskat, rote Paprikaflocken und Kurkuma verleihen dem Rührei optisch und geschmacklich den letzten Schliff. 100 g



## DIE GOCHSHEIMER RÜBE

Fast in Vergessenheit geraten wäre sie, die Gochsheimer Rübe. Die alte, samenfeste Pflanze wurde von unabhängigen Saatgutforschern wieder zum Leben erweckt und vermehrt.

Demeter Landwirt Friedhard Bühler aus Murr kultiviert die frischwürzige Rübe für diesen leuchtend gelben Sonnenmöhrensaft von Voelkel.

## FRÜHLINGS-ERWACHEN TEE

Frisch würziger Tee aus indischem Basilikum, süßem Honigbusch und zitronigen Noten. Zum Selbstrinken oder Verschenken. 20 Teebeutel.



AKTION

2,99

€ / 40 g  
7,48 / 100 g

STATT 2,39

2,29

€ / 100 g



## ROGGENBURGER BÄRLAUCHKÄSE

Die feine, frühlingshafte Käsedelikatesse erhält durch die Zugabe von Bärlauch und Knoblauch ihren typischen Geschmack. 50% Fett i.Tr

Sie können sich alle Artikel auch ganz bequem nach Hause liefern lassen.



**ZWEI SORTEN.  
MIT MILCHCREME  
ODER NOUGAT  
GEFÜLLT.**



4)

**AKTION**  
**3,19**  
€ / 50 g  
6,38 / 100 g



7)

**AKTION JE**  
**1,99**  
€ / 65 g  
3,06 / 100 g

**FAIR  
TRADE**



1)+2)

**AKTION JE**  
**2,29**  
€ / 25 g  
9,16 / 100 g

**NEU**



3)

**AKTION**  
**3,79**  
€ / 150 g  
2,53 / 100 g

5)+6)

**AKTION JE**  
**3,49**  
€ / 80 g  
4,36 / 100 g



vegan



8)

**AKTION**  
**3,49**  
€ / 60 g  
5,82 / 100 g

**HIER K  
DER OST**

### 1) MILCHCREME OSTERHÄSCHEN

Süße, kleine Verführung. Das Osterhäschchen aus Vollmilchschokolade ist mit Milchcreme gefüllt. 25 g

### 2) NOUGAT OSTERHÄSCHEN

Mit feinsten Haselnuss-nougatcreme gefüllt. 25 g

### 3) OSTERHASEN KEKS VOLLMILCH

Knuspriger Häschenkeks aus Dinkel mit einer Schokoladenseite. 150 g

### 4) BUNTE NASCH-EIER AUS MARZIPAN

Mit Pflanzenpulver gefärbte, kleine Eier aus feinem Marzipan. 50 g

### 5) OSTERHASE VOLLMILCH GESCHMINKT

Der lachende Hase darf in keinem Nest fehlen. 80 g

### 6) OSTERHASE ZARTBITTER VEGAN

Lachender Hase aus Zartbitterschokolade. 80 g

### 7) OSTERHASE IN STANNIOL

Aus fair gehandelter Vollmilchschokolade. Hasenmann oder Hasenfrau? Lasst Euch überraschen! 65 g

### 8) OSTERHASE SITZEND VOLLMILCH

Sitzender Osterhase aus bester Bio-Vollmilchschokolade, liebevoll von Hand mit weißer Schokolade verziert. 60 g

### 9) GEFÜLLTES OSTEREI. ROSMARIN

Mit bunten Osterkeksen gefülltes, nostalgisches Osterei aus Pappmaché. Handgefertigt im Erzgebirge. 75 g

### 10) SCHOKO OSTEREIER

Kleine, bunt verpackte Eier aus fairer Vollmilchschokolade. 100 g



9)  
**AKTION**  
**5,99**  
€/75 g  
7,99 / 100 g



10)  
**AKTION**  
**3,99**  
€/100 g

**FAIR TRADE**

**NEU**



11)+12)  
**AKTION JE**  
**1,79**  
€/34 g  
5,26 / 100 g



13)+14)  
**AKTION JE**  
**0,99**  
€/17 g  
5,82 / 100 g

vegan

**ZWEI SORTEN!  
VOLLMILCH ODER  
REISMILCH.**



16)  
**AKTION**  
**3,49**  
€/50 g  
6,98 / 100 g

**KAUFT  
ERHASE!**



15)  
**AKTION**  
**3,19**  
€/40 g  
7,98 / 100 g



17)  
**AKTION JE**  
**1,09**  
€/20 g  
5,45 / 100 g

**11) HENRY  
MARZIPAN-  
PHYSALIS- KONFEKT**

Henry Hase verführt mit zwei Bissen fruchtigem Marzipan Konfekt. Zum Verschenken oder selbst vernaschen.  
**Mit Alkohol.**  
34 g

**12) SCHORSCH  
MANDEL-  
HIMBEERKONFEKT**

Zwei saftig, fruchtige Konfektstücke aus Trockenfrüchten und Joghurtschokolade zum Verschenken oder selbst Vernaschen.  
34 g

**13) ÖSTER-EI  
LATTE MACCHIATO  
TRUFFEL**

Schokoladenei aus Vollmilchschokolade mit feiner Kaffeeccreme gefüllt.  
17 g

**14) ÖSTER-EI EIERLIKÖR**

Großes Schokoladenei mit cremiger Füllung.  
17 g

**15) GLÜCKSKÄFER**

Süßer, dicker Käfer aus Vollmilchschokolade.  
Ca. 10x8 cm  
40 g

**16) MARZIPAN LAMM**

Niedliches Schäfchen aus Marzipan, garantiert vegan.  
50 g

**17) HASEN LUTSCHER**

Aus Vollmilchschokolade oder vegan. In kompostierbarer Zellglasfolie verpackt.  
20 g

Weitere Artikel finden Sie in unserem BioLaden in Altenhablau oder im Onlineshop unter [www.paradieschen.de](http://www.paradieschen.de)



AKTION

4,50

€ / 50 g  
9,00 / 100 g

## FROHE OSTERN MI-XING

Zwei Schokoladentäfelchen in dekorativer Geschenkbox. Mandelnougatschoko, gefüllt mit fruchtiger Himbeercreme, dekoriert mit Fruchtschokoladeneiern und -stücken. Weiße Schokolade, geschmückt mit Fruchtschoko und Blüten. 2 x 25 g

NEU



AKTION

3,70

€ / 70 g  
5,29 / 100 g

## LIEBER OSTERBÄR

Auch der Osterbär mag Honig, deshalb summen süße Honigblättchen in weißer Schoko-Mandel-Creme und weißer Schokolade. 70 g

NEU



## NASHIS OSTERSCHOKOLADE

Die 10 kleinen Täfelchen (5 x weiße Schokolade und 5 x rosarote Erdbeerschoki) mit lustigen Ostermotiven eignen sich wunderbar zum Verstecken. 10 x 7 g

AKTION

5,99

€ / 70 g  
8,56 / 100 g

## ZOTTER MINI FROHE OSTERN

Extradunkle Milchsokolade, mit Nüssen gefüllt. 20 g



AKTION JE

1,55

€ / 20 g  
7,75 / 100 g

## ZOTTER MINI FÜR SÜSSE HASEN

Weißer Schokolade gefüllt mit Mandel-Haselnusskrokant. 20 g



## EIERTANZ

Dunkle Milchsokolade mit beschwipster Füllung aus weißer Schokolade, Mandelnougat und Eierlikör. 70 g



AKTION JE

3,70

€ / 70 g  
5,29 / 100 g

NEU



## HASI IM OSTERLAND VEGAN

Schichtnougat vom Feinsten: Nobelbitterschokolade gefüllt mit Nougat aus Haselnüssen, Walnüssen und Kürbiskernen. 70 g

vegan



## HASI MIT WHISKY SCHWIPS

Schokohase aus süßer Karamell- und Kaffee-kuvertüre, gefüllt mit feiner Whiskycreme aus schottischem Single Malt Whisky und hübsch verziert. 100 g

## HASY MARACUJA HIMBEER

Hase aus fruchtiger Maracujakuvertüre, gefüllt mit Karamellnougat und bunt verziert mit Früchten, Teeblättern und Kakaonibs. 100 g



AKTION JE

7,90

€ / 100 g

AKTION








# SCHOKOLADE MIT CHARAKTER

Von der zarten Vollmilch-Schokolade mit 35 % Kakaoanteil aus Ghana bis hin zur herben 100 % Variante aus Lateinamerika.

Hochwertige Kakaos aus den besten Anbaugebieten der Welt: Jede Herkunftsschokolade spiegelt die typische Charakteristik der verwendeten Kakaos wieder.

## MEHR ALS BIO:

-  Hochwertige Zutaten und naturbelassene Verarbeitung
-  Rohstoffe werden von Kleinbauern-Kooperativen hergestellt
-  Ohne Zusatz- und Hilfsstoffe
-  Aus Schweizer Herstellung
-  Zutaten aus ausgewählter Herkunft



### GHANA VOLLMILCH SCHOKOLADE 35%

Im Osten Ghanas baut die landesweit erste Bio- und Fairtrade-zertifizierte Kleinbauern-Kooperative vorwiegend Forastero-Kakao für diese cremige Vollmilchschokolade an. 100g



### BRASILien DUNKLE VOLLMILCH 50%

Der berühmte Trinitario-Kakao aus dem Bundesstaat Bahia im Nordosten Brasiliens verleiht der Vollmilch-Schokolade ein ausgewogenes, intensives Aroma. 100g



### PERU EDELBITTER SCHOKOLADE 75%

Der Trinitario-Edelkakao aus Peru besitzt ausgeprägte Fruchtnoten und ist ein echter Geheimtipp, der schon manchen Kenner in Staunen versetzt hat. 100g



### PANAMA EDELBITTER SCHOKOLADE 80%

Dank besonderer Witterungsverhältnisse wird ein unvergleichlicher Kakao mit ausgeprägtem Aroma erzeugt, der eine absolute Rarität darstellt. 100g



### LATEINAMERIKA EDELBITTER SCHOKOLADE 100%

Durch den hohen Anteil von 100 % Trinitario-Edelkakao besitzt diese Tafel einen sehr intensiven, charakteristischen Geschmack und ist zugleich auch sehr cremig. 80g



Sie können sich alle Artikel auch ganz bequem nach Hause liefern lassen.



STATT 5,49

4,99

€/0,75 l  
6,65 / 1 l

## APIBUL APFEL HEIDELBEER oder APFEL ZITRONE

Feinperliger, alkoholfreier Fruchtspritz in zwei frühlingfrischen Geschmacksrichtungen. Bei kleinen und großen Genießern gleichermaßen beliebt.  
0,75 l

STATT 4,99

4,69

€/0,75 l  
6,25 / 1 l

## ENERGIE-TALER

Kraftvoller Mini-Burger auf Gemüse-Basis mit frischen Sprossen. 250 g



vegan

STATT 2,99

2,69

€/250 g  
1,08 / 100 g

## ECHTER BASMATIREIS WEIß

Das Demeter-Reisprojekt gibt indischen Bauern eine neue Perspektive. 500 g



STATT 3,99

3,49

€/500 g  
6,98 / 1 kg

## WEIZENMEHL TYPE 1050

Für herzhafte Brote, Brötchen, Kuchen und Pfannkuchen. 1 kg



STATT 2,39

1,99

€/1 kg



## DINKEL VOLLKORNTOST

Mit Sauerteig gebacken. 500 g



STATT 4,29

3,79

€/500 g  
7,58 / 1 kg

Unser  
Tipp

## KAMUT PENNE

In Italien aus dem Urgetreide Khorasan-Weizen hergestellt. 500 g

STATT 3,99

3,49

€/500 g  
6,98 / 1 kg

## CASHEWBRUCH

Aus Burkina Faso, reine Handarbeit. 500 g

STATT 9,99

8,99

€/500 g  
17,98 / 1 kg

## KOKOSRASPEL

Ungesüßt & ungeröstet. 250 g

STATT 2,29

1,99

€/250 g  
0,80 / 100 g

## BERGHONIG

Ein vollmundiger und charakterstarker, feinerherber Honig. 500 g

STATT 5,49

4,99

€/500 g  
9,98 / 1 kg

## KAFFEE 100% ARABICA, MILD, GEMAHLEN

Röstkaffeeemischung aus 100% Arabica-Bohnen. Filterfein gemahlen. 500 g

STATT 5,99

5,49

€/500 g  
10,98 / 1 kg

## HONIGWAFFELN VOLLKORN

Knusprig und verlockend. Die niederländische Spezialität wird nach Originalrezepten aus besten Zutaten gebacken. 175 g

STATT 2,49

2,19

€/175 g  
1,25 / 100 g

STATT 3,49

2,99

€/220 g  
1,36 / 100 g

STATT 3,29

2,99

€/220 g  
1,36 / 100 g

PERFEKT FÜR DIE  
ZUBEREITUNG  
DER RHABARBER-  
VANILLE-SCHNECKEN  
(SEITE 11)

## FRUCHTZAUBER RHABARBER oder GELBER PFIRSICH

Die köstlichen Kompotte von Côteaux Nantais schmecken pur, zu Eis im Gebäck, oder... Mit kleinen Fruchtstücken und nicht so süß wie Marmelade. 220 g

# RHABARBER-VANILLE-SCHNECKEN

*Zartschmelzende Vanillecreme, säuerliches Rhabarberkompott und feine Kardamomwürze – was gibt es Besseres?*

## Hefeteig:

- 700 g Weizenmehl
- 120 g weißer oder Rohrohrzucker
- 1 TL feines Meersalz
- 2 EL Kardamom, grob gemahlen
- 12 g Hefe
- 360 ml Vollmilch
- 1 kleines Ei
- 110 g Butter, weich

## Füllung

- 175 g Butter, weich
- 100 g Puderzucker
- 1 TL Vanillezucker
- 2 TL Kardamom, gemahlen
- Vanillecreme\*
- Rhabarberkompott\*\*
- Puderzucker zum Bestäuben

## Ergibt ca. 24 Stück

**1.** Vanillecreme und Rhabarberkompott zubereiten und kühl stellen.

**2.** Mehl, Zucker, Salz und Kardamom in einer großen Schüssel mischen. Die Hefe in der Milch auflösen. Zusammen mit dem Ei zur Mehlmischung geben und mit den Händen zu einem glatten Teig zusammenfügen. Sie brauchen den Teig nicht zu kneten. 10 Minuten bei Zimmertemperatur ruhen lassen.

**3.** Nun die Butter hinzufügen und mit den Händen unter den Teig kneten, bis er glatt ist. In Frischhaltefolie gewickelt mindestens 2 Stunden oder über Nacht im Kühlschrank gehen lassen.

**4.** Für die Füllung alle Zutaten verrühren.

**5.** Den Teig zu einem 60 x 40 cm großen Rechteck ausrollen. Gleichmäßig dünn mit der Füllung bestreichen. Von einer Seite her aufrollen, in 24 Stücke schneiden und diese in Muffinformen setzen.

**6.** Die Schnecken auf das doppelte Volumen aufgehen lassen. Sie können die Schnecken auch im kalten Backofen über einer auf den Backofenboden gestellten Schüssel Wasser bei geschlossener Ofentür 4–6 Stunden oder über Nacht gehen lassen.

**7.** Die Schnecken und die Wasserschüssel aus dem Backofen nehmen. Den Backofen auf 200 Grad Umluft vorheizen.

**8.** Die Vanillecreme in einen Spritzbeutel füllen und jeweils die Menge von etwa 2 EL in die Mitte der Schnecken spritzen. 2 EL Rhabarberkompott darauf geben.

**9.** Die Schnecken 8–10 Minuten backen, bis sie eine schöne, goldbraune Farbe haben. Herausnehmen und abkühlen lassen. Vor dem Servieren mit Puderzucker bestäuben.

**DIE SCHNECKEN SCHMECKEN FRISCH GEBACKEN AM BESTEN!**



## APFELDUFT & HEIDELBEERBLAU

Kuchen und süße Leckereien mit Schätzen aus Garten und Waldesrand. Ein liebevoll gestaltetes Kochbuch mit Geschichten und Erinnerungen aus dem Leben im Rhythmus und Einklang mit der Natur. Gebunden. 280 Seiten.

**29,90 €**

**Unser Tipp**



\* Rezept im Buch auf S. 181. Alternativ klassischen Vanillepudding mit 250 ml Milch zubereiten. \*\* Z.B. 1-2 Gläser Fruchtzauber (Seite 10).

AKTION

# GESCHENKE ZUM FRÜHLING

Nette Aufmerksamkeiten für Groß und Klein

NEU



ZWEI VERSCHIEDENE SETS ERHÄLTICH: "DER BIENGARTEN" ODER "DER GEMÜSE-GARTEN!"

## BASTEL- & AUSSAAT SET GREEN KITS

Spielegerisch die Zusammenhänge zwischen Pflanzen & Insekten erkennen mit Green Kits Sets von Eugea.

Inhalt: 4 Samenpäckchen, Holzstäbchen zur Pflanzenkennzeichnung, Spielplan & Bastelbogen. Für Kinder ab 6 Jahren.

**Green Kit**  
**Der Bienengarten**  
**Green Kit**  
**Der Gemüsegarten**



JE  
**AKTION**  
**11,90**  
€/Stück



**AKTION**  
**13,00**  
€/Stück

## BUCH OUTDOOR MIT DEM TASCHENMESSER

Das kleine Handbuch für unterwegs enthält praxiserprobte Outdoor-Ideen und Anleitungen des Naturpädagogen Felix Immler. Holz, ein Buch und ein Taschenmesser, mehr braucht es erstmal nicht...

Taschenbuch. 128 Seiten.  
13 cm x 19 cm

## BUCH KOMM, WIR GEHEN RAUS

Für Pfützenspringer und Waldentdecker. 40 originelle Bastelideen und Outdoor-Spiele für Kinder animieren zum Ausprobieren und Lernen. 48 Seiten 190 x 254 mm, fester Einband. Ab 5 Jahre



**AKTION**  
**9,95**  
€/Stück

## GESCHENKSET ALBERT & CLARA

Handgeröstete Buchweizen Toppings in drei Geschmacksrichtungen: Sweet & Salty, Oriental und Chili. Passt zu Gemüse, Suppen, Salat und mehr. 3 x 100g  
30 x 10 x 8 cm (L/B/H)



**AKTION**  
**19,00**  
€/Set



## SONNIGE GRÜBE FRÜHLINGSSET SANDDORN 2021

Geschenkset in hochwertiger Verpackung: Sanddorn Vitalisierungsdusche und Sanddorn Express Handcreme, pflegt Körper und Hände. Set

Inhalt: 50 ml Sanddorn Express Handcreme, 200 ml Sanddorn Vitalisierungsdusche.



**AKTION**  
**11,95**  
€/Set

VERPACKUNG MIT MEHRWERT: DAS SET KANN IN DER VERPACKUNG VERSENDET WERDEN UND DIENT HINTERHER NOCH Z. B. ALS STIFTEHALTER ODER PFLANZBOX.

