

Paradieschen  
— Seit 1995 —

## UNSERE ANGEBOTE IM FEBRUAR

### VERKOSTUNG IM BIOLADEN

**Donnerstag 5.2.2026 von 10-16 Uhr**  
**bioladen\***

**Kennen Sie Flohsamenschalen?** Vollgepackt mit guten Ballaststoffen und förderlich für Darm und Blutzuckerspiegel helfen sie uns dabei, fit durch den restlichen Winter zu kommen. Aber pur wären sie wohl ein wenig zu trocken, deshalb können Sie die pulverförmigen Schalen bei uns im Laden schnell und praktisch eingerührt in hochwertige Fruchtsäfte von bioladen\* verkosten.



# EIN OKTOPUS ZIEHT EIN

Mit kreativen Ideen für den Umweltschutz



Unser  
Tipp

STATT 12,90

9,90

€/0,75 l  
13,20 / 1 l

## Materia Rossa – „La Casa Di Polpi“ – Rosso Toscano IGT

Der Materia Rossa – „La Casa Di Polpi“ – Rosso Toscano IGT des Jahrgangs 2022, ist ein wunderbarer Begleiter zu Nudelgerichten mit Tomatensauce, Eierspeisen, würzigen Gemüsegerichten sowie Ragouts und rotem Fleisch. Die Rebsorte Sangiovese verleiht ihm seine toskanische Frische und Lebendigkeit, mit Aromen roter Beeren und der würzigen Vielfalt mediterraner Kräuter, die sich in der Nase entfalten. Mit einer idealen Trinktemperatur von 18°C und einem Alkoholgehalt von rund 14% ist dieser Naturland-FAIR-zertifizierte samtige Rotwein ein harmonischer Genuss für den Gaumen und auch für die Seele, denn er steht stellvertretend für ein modernes Nachhaltigkeitskonzept, das Tieren zugute kommt, die fernab unseres tagtäglichen Blickwinkels, nämlich auf dem Grund des Meeres, leben. 0,75 l

Cantina LaSelva spendet 25 Amphoren, unterstützt damit das Umweltprojekt „La Casa Di Polpi“ und schenkt Oktopussen an der tyrrhenischen Küste wertvollen Lebensraum. Das natürliche Habitat der Oktopusse ist durch die intensive Schleppnetz-Fischerei in jenem Gebiet bedroht. Die Amphoren aus ökologischem Terrakotta erinnern an die archäologischen Funde aus der Herkunftsregion der Rebsorte Sangiovese und sollen den feinfühligsten Meeresbewohnern als Rückzugsort und zukünftig auch als Ei-Ablageplatz

dienen. Sie werden am Meeresboden verankert und fügen sich so dauerhaft in den natürlichen Organismus ein.



Das Projekt ist Teil der langjährigen, freundschaftlichen Zusammenarbeit von LaSelva und der Umweltorganisation La Casa Dei Pesci – ETS und hat zum Ziel, die Vielfalt der Natur zu wahren, denn wie auch der Bio-Weinbau, lebt das Meer von einem gesunden Boden und einem damit einhergehenden funktionierenden Ökosystem. Das bunte Etikett des rubinroten Materia Rossa Weines ist dem Naturschutzprojekt gewidmet und gibt auf dessen Rückseite Einblicke in das Leben der überaus intelligenten Tiere.

## Möchten Sie noch mehr helfen?

Über den QR-Code haben Sie die Möglichkeit, eine Amphore zu spenden und damit einem Oktopus ein sicheres Zuhause zu schenken.





AKTION

# BIO MIT EXTRA VIEL AMORE

Mediterrane Klassiker für jeden Geschmack



STATT 2,29  
**1,99**  
€/ 500 g  
3,98 / 1 kg

## PIPETTE RIGATE

Original italienische Pasta aus Hartweizengrieß und Wasser. Hervorragende Koch- und Bissfestigkeit – ideal für Nudelsalate. Verpackung aus 100 % Papier. 500 g



STATT 2,29  
**1,99**  
€/ 500 g  
3,98 / 1 kg

## MEZZE PENNE

Die beliebte Nudelvariation aus Hartweizengrieß und ohne Ei. Traditionell mit Bronzeform hergestellt. Verpackung aus 100 % Papier. 500 g



STATT 2,29  
**1,99**  
€/ 500 g  
3,98 / 1 kg

## TRECCINE DI SEMOLA

Die kleinen „Zöpfe“ bleiben auch nach dem Kochen im Kern bissfest. Ohne Zusatz von Ei. Besonders lecker zu Pesto oder im Nudelsalat. 500 g



STATT 2,29  
**1,99**  
€/ 500 g  
3,98 / 1 kg

## LINGUINE DI SEMOLA

Die Linguine verbinden sich dank der rauen Textur bestens mit der Sauce. Diese Nudeln eignen sich besonders zu Meeresfrüchten oder Tomatensauce. 500 g

## PASSATA DI POMODORO

Unvergleichlich cremige Basis für Eintöpfe, Suppen und Saucen. Purer toskanischer Tomatengeschmack – ohne Zusatz von Salz. 425 g



STATT 2,49  
**2,29**  
€/ 425 g  
5,39 / 1 kg

## SALSA PICCANTE – TOMATENSAUCE

Sauce aus sonnengereiften Tomaten mit Gemüse, der Süße von Paprika und einer leichten Chili-Schärfe. Schmeckt herrlich zu Gnocchi oder Nudeln. 340 g



STATT 2,99  
**2,69**  
€/ 340 g  
7,91 / 100 g



STATT 2,89  
**2,69**  
€/ 340 g  
7,91 / 1 kg

## SALSA PRONTA – TOMATENSAUCE

Wenn es mal schnell gehen muss, ist diese mild-würzige, fertige Tomatensauce ideal. 100 % Tomaten aus der Toskana, mit Gemüse und Gewürzen verfeinert. 340 g



STATT 2,99  
**2,69**  
€/ 340 g  
7,91 / 1 kg

## POMODORO AL BASILICO

Cremige Sauce aus vollreifen Tomaten und erntefrischem Basilikum, ohne Zugabe von Salz. Auch bestens für Pizza oder Aufläufe geeignet. 340 g



Sie können sich alle Artikel auch ganz bequem nach Hause liefern lassen.



# UNSERE FAVORITEN IM FEBRUAR

## FEIGEN GETROCKNET

Süß-saftig mit einer leichten Honignote. 500 g

STATT 9,99  
**8,99**  
€ / 500 g  
17,98 / 1 kg



## ORANGE FRUCHTSAFTCOCKTAIL

Erfrischender Fruchtsaftcocktail aus Direktsaft und Orangentea, ergänzt mit dem Geschmack von Acerolakirschen und Zitronen. 1 Liter

STATT 3,99  
**3,69**  
€ / 1 l



## BASENKRÄUTERTEE MIT WILDKRÄUTERN

Leichte Kräutertee-mischung. 20 Beutel

STATT 2,69  
**2,49**  
€ / 30 g  
83,00 / 1 kg



## MANGOSTÜCKE AMÉLIE

Aus Burkina Faso, Sorte: Amélie, säuerlich-frisch im Geschmack. 100 g

STATT 2,99  
**2,79**  
€ / 100 g  
27,90 / 1 kg



## FEIGENKONFITÜRE EXTRA

Aus sonnengereiften Früchten. Traditionelle, handwerkliche Verarbeitung. 240 g

STATT 4,49  
**4,29**  
€ / 240 g  
17,88 / 1 kg



STATT 7,49  
**6,99**  
€ / 450 g  
15,53 / 1 kg

## KRUNCHY HIGH PROTEIN ERDBEER & VANILLE

Super knuspriges Müsli mit extra viel Geschmack und extra viel Protein aus Linsen und Reis. 450 g



STATT 5,49  
**4,99**  
€ / 375 g  
13,31 / 1 kg

## KRUNCHY LOW SUGAR NO CHOCO

Ein Knuspermüsli mit der innovativen, zuckerarmen Schoko-Alternative THIC\* aus Sheabutter, Gerstentreibermehl und Kakaoschalen. 375 g

\* THIC wurde von Max, Matt und Christian entwickelt, die aus der dänischen Spitzengastronomie kommen. Unter dem Motto „Keep the pleasure, reduce the impact“ machten sie es sich zur Aufgabe, aus Nebenprodukten, die bei der Zubereitung in der Profiküche übrig bleiben, neue und spannende Gerichte zu kreieren – ein Paradebeispiel für Upcycling. (Quelle: Barnhouse.de)

## WHEY PROTEIN MISCHUNG

Hochwertiges Molke- Proteinpulver zum Anrühren. Einfach in Milch, pflanzliche Milchalternative oder Wasser geben und in Mixer oder Shaker zubereiten. Unterstützt den Muskelaufbau und -erhalt bei aktivem Lebensstil. Je 600 g

- vegetarisch
- glutenfrei
- ohne Zusatzstoffe
- ohne Zuckerzusatz



Vanille



Schoko

JE  
STATT 32,99  
**29,90**  
€ / 600 g  
49,83 / 1 kg



JE  
STATT 1,99  
**1,89**  
€ / 95 ml  
19,89 / 1 l



## EISEN SHOT

Dieser knallrote Shot enthält extra viel Eisen und unterstützt damit die Blutbildung - für Energie, Konzentration und Leistungsfähigkeit. 95 ml



## IMMUN SHOT

Mit Vitamin A, B12, C, D, Folat und Selen ist dieser Shot aus Früchten, Pflanzen und Flechten eine Kampfansage an die Erkältungszeit. 95 ml



## MATCHA SHOT

Koffein und Vitamine vereinen sich zu einem leckeren Power-Schluck, mit einem exotischen Geschmackserlebnis aus Matcha, Traube und Limette. 95 ml

# DAS GIBT KRAFT



NEU

STATT 2,49

2,29  
€/90 g  
25,44 / 1 kg

## PROTEIN-KNUSPERECKEN ROTE LINSE

Protein-Power trifft auf die geballte Ladung Crunch. Gepuffte rote Linsen enthalten Protein und Ballaststoffe, aber dafür weniger Fett als herkömmliche Chips. 90 g

## EXTRA PROTEINREICHE PASTA

Mit Weizeneiweiß und hochwertigem Kürbiskernmehl. Perfekt für Ernährungs-bewusste Menschen, die nicht auf Pasta-Genuss verzichten möchten. **Enthält 70 % mehr Protein als herkömmliche Pasta aus Weizen.** Je 400 g

NEU

JE

STATT 3,99

3,69  
€/400 g  
9,23 / 1 kg



Makkaroni Protein Plus

Trottolo Protein Plus

## ROTE LINSEN

Optimal für Dhals, Bratlinge, Pasten und Aufstriche. 500 g

STATT 3,59

3,29  
€/500 g  
6,58 / 1 kg



## BERGLINSEN

Perfekt für Salate, Suppen und Bratlinge. 500 g

STATT 3,69

3,39  
€/500 g  
6,78 / 1 kg



## STUDENTENFUTTER

Mischung aus 47 % knackigen Nüssen und 53 % Trockenfrüchten. 500 g

STATT 9,99

8,99  
€/500 g  
17,98 / 1 kg



## HAFERKLEIE

Als Beigabe für Müsli, Joghurt und Quarkspeisen. Verpackung aus 100 % Papier. 500 g

STATT 3,99

3,79  
€/500 g  
7,58 / 1 kg



## FLOHSAMENSCHALEN

Zum Andicken von Smoothies, Pudding oder Saucen, aber auch zum Backen geeignet. 250 g

NEU

STATT 6,99

6,49  
€/250 g  
25,96 / 1 kg



STATT 3,49

3,29  
€/100 g  
32,90 / 1 kg

## ALGE & INGWER AUFSTRICH

Erfrischender Dip aus Algen und Ingwer. Als Aufstrich auf Brot oder als kreative Komponente in Dressings und Soßen. Ein kulinarisches Abenteuer. 100 g



Die Heringe für diese Delikatessen stammen von der deutschen Nordseeküste. Eine traditionelle Fangmethode mit pelagischen Netzen schont den Meeresboden mit seiner Pflanzenwelt und ein Beifang der dort lebenden Meerestiere wird vermieden.

JE STATT 3,69

**3,49**

€ / 150 g  
23,27 / 1 kg



### HERINGS-SALAT SENF

Fein-würziger Herings-Salat mit Noten von Senf und Curry. 150 g



### HERINGS-SALAT MIT DILL

Traditionell verfeinert mit Dill, Gurken und Zwiebeln. 150 g



### VEGANE CURRY MAYO

Angenehm milde, rein pflanzliche Curry-Mayonaise aus hochwertigem Rapsöl. Kommt ohne künstliche Aromen und Geschmacksverstärker aus. 60 ml



NEU

STATT 1,99

**1,79**

€ / 60 ml  
29,83 / 1 l

### RÄUCHERTOFU MANDEL-SESAM

Herzhaft knackig und feinstwürzig. 200 g



STATT 3,69

**3,49**

€ / 200 g  
17,45 / 1 kg

### BLACK FOREST TOFU

Sanft geräuchert, mit Shoyu, Kümmel und Zwiebeln verfeinert. 200 g



STATT 3,69

**3,49**

€ / 200 g  
17,45 / 1 kg

### GEMÜSEBRÜHE HEFEFREI NACHFÜLLBEUTEL

Suppengrundlage oder feines Würzmittel. Mit Ur-Salz, ohne Palmöl. 264 g



STATT 3,49

**3,29**

€ / 264 g  
12,46 / 1 kg

### HÜHNERBRÜHE MIT EINLAGE

Mit 20 % Fleischeinlage. 400 ml



STATT 6,49

**5,99**

€ / 400 ml  
14,98 / 1 l

### PRIMITIVO INTEGRO

Angenehm süffig. Sehr gut zu Pasta, würzigen Gerichten, Pizza mit Wurstbelag, Rippchen und Wild. 0,75 l

Rotwein, halbtrocken, The Wine People s.r.l., Italien.



NEU

STATT 8,99

**8,49**

€ / 0,75 l  
11,32 / 1 l

### SESAMÖL GERÖSTET

Nussiges Aroma gerösteter Sesamkörner für die asiatische Küche. 250 ml



STATT 5,99

**5,49**

€ / 250 ml  
21,96 / 1 l

### KINDERWURST MAX&MORITZ

Klassische Lyoner mit mildem, frischem Geschmack. 150 g



STATT 4,29

**3,79**

€ / 150 g  
25,27 / 1 kg

### TOMATEN PAPRIKA- MARK

Aus 50 % Tomaten und 46 % roten Paprikaschoten. Mit Knoblauch und Meersalz. 200 g



STATT 2,29

**1,99**

€ / 200 g  
9,95 / 1 kg

### FARFALLE

Aus 100 % italienischem Hartweizengrieß, traditionell hergestellt. 500 g



STATT 1,59

**1,49**

€ / 500 g  
2,98 / 1 kg



## TIROLER KORKKÄSE AUS HEUMILCH G.T.S

BIOvomBERG

Ausgeprägtes Champignonaroma und Buttermilchnote. Im Korb gereift. Österreichischer Weichkäse aus Kuhmilch (Heumilch), mindestens 50 % Fett i.Tr.



STATT 3,19

2,89  
€/100g



## TIROLER BERGKÄSE

BIOvomBERG

Würziger Bergkäse mit Charakter, mit Rohmilch hergestellt. Österreichischer Hartkäse aus Kuhmilch, ca. 12 Monate gereift, mindestens 45 % Fett i.Tr.



STATT 3,59

2,99  
€/100g



## GEMÜSEKÄSE

Die Käsemanufaktur Allgäu

Feiner Käsegeschmack mit würziger Gemüse-/Kräutermischung. Von Allgäuer Milch aus Weidehaltung. Deutscher Schnittkäse aus Kuhmilch, mindestens 50 % Fett i.Tr.



STATT 2,39

1,99  
€/100g



## NORDSEEKÄSE

Thise Mejeri

Gereift in der salzhaltigen Nordseeluft, pikant und würzig. Dänischer Hartkäse aus Kuhmilch, ca. 30 Wochen gereift, mind. 48 % Fett i.Tr.

STATT 3,19

2,89  
€/100g



## ZITRONENPEFFERKÄSE

Baldauf Käse

Umhüllt mit fruchtig-frischer Zitrone und Pfeffer, mild-würzig. Deutscher Schnittkäse aus Kuhmilch (Heumilch), ca. 12 Wochen gereift, mind. 50 % Fett i.Tr.



STATT 3,59

2,99  
€/100g



## HELLE FREUDE

bioladen\*

Mit feinen Zwiebeln im Teig und die Rinde ist mit Bier affiniert! Deutscher Schnittkäse aus Kuhmilch, ca. 8 Wochen gereift, mind. 50 % Fett i.Tr.



STATT 2,79

2,49  
€/100g



## SÜßE GLÜCKSGEFÜHLE



STATT 2,99

1,79

€/75 g  
23,87 / 1 kg

### LUCKY STRINGS ERDBEERE

Vegan, glutenfrei und mit natürlichen Aromen – die mild gesüßten Erdbeerschnüre sind ein Genuss für die ganze Familie. 75 g

### LUCKY STICKS HIMBEERE

Vegane Fruchtgummis mit Himbeergeschmack. Mit natürlichen Zutaten und ohne Zusatzstoffe. 75 g



STATT 3,39

2,99

€/75 g  
39,87 / 1 kg

Vegan  
& glutenfrei

STATT 2,59

2,39

€/75 g  
31,87 / 1 kg



### SAURE GLÜCKSWÜRMCHEN

Vegane, saure Gummwürmchen mit Glücksbotschaft auf jeder Packung. Von Hand konfektioniert in einer Berliner Behindertenwerkstatt. 75 g



Unser Tipp

STATT 2,19

1,99

€/25 g  
79,60 / 1 kg

### DATTELSCHOKOLADE MIT HASELNUSS-AMARANTH

Mit gepufftem Amaranth und knackigen Haselnusstücken. Mit Datteln gesüßt, vegan. Hergestellt in Deutschland. 25 g

## EINE TASSE AUSZEIT-MOMENT

### 1) Nachfüllpack



STATT 8,49

7,99

€/200 g  
39,95 / 1 kg

demeter



2)

STATT 5,79

5,49

€/125 g  
43,92 / 1 kg

### 1) GETREIDEKAFFEE INSTANT NACHFÜLLPACK

Nachfüllbeutel des Instant-Getreidekaffees. Koffeinfrei und dank des Herstellungsverfahrens auch glutenfrei. Natürliche Süße durch Feigen. 200 g

### 2) GETREIDEKAFFEE ZIMT & KARDAMOM

Genuss ganz ohne Koffein. Hochwertige Rezeptur mit Roggen, abgerundet mit der feinen Süße von Feigen und der Würze von Zimt und Kardamom. 125 g

### GETREIDEKAFFEE CAPPUCCINO

Milder Kaffeeegenuss für die ganze Familie. Nur mit Maissirup gesüßt. Als Heißgetränk, Eiskaffee oder zum Verfeinern von Desserts. 175 g



STATT 6,99

6,49

€/175 g  
37,09 / 1 kg



Für jedes verkaufte Naturata Produkt mit dem Spendencent-Siegel, geht 1 Cent an ein ökologisches oder soziales Projekt. Mehr Details auf [www.naturata.de](http://www.naturata.de)