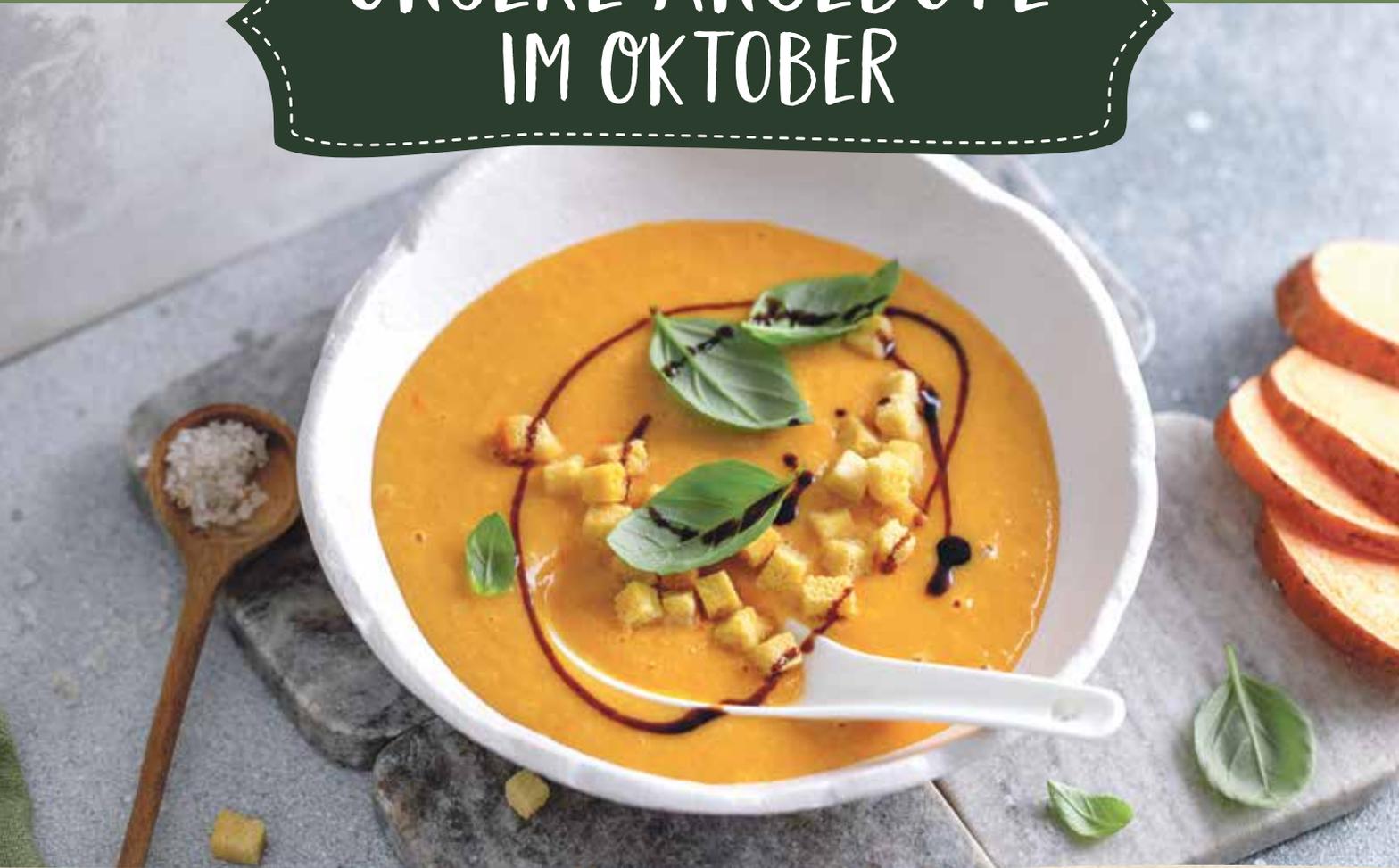


UNSERE ANGEBOTE IM OKTOBER



STATT 3,99

3,69

€ / 350 ml
10,54 / 1l



ALLWETTER-KÜRBISSUPPE

Aus Hokkaido-Kürbis und Kichererbsen. 350 ml

VERKOSTUNGEN IM BIOLADEN

Freitag, 17.10. georg

Zum Verkosten bereiten wir Ihnen cremige Suppe und köstliche Waffeln aus einem allseits beliebten Herbstklassiker zu. Die geniale Geheimzutat hierfür ist das Kürbispüree der Marke georg. Lassen Sie sich zu diesen und weiteren Rezeptideen inspirieren!

Samstag, 18.10. Schlaraffenburger

Das Aschaffener Unternehmen Schlaraffenburger präsentiert regionale Spezialitäten von der Streuobstwiese. Entdecken Sie den spritzigen Cidre (Apfelwein) und milde, naturtrübe Essig-Variationen in den Sorten Apfel, Apfel-Quitte und Wiesenkräuter.

Samstag, 25.10. Bio vom Berg

Bio vom Berg ist eine Genossenschaft kleinbäuerlicher Produzenten in den Tiroler Bergen. Dass das Käsehandwerk dort mit besonders viel Herzblut ausgeübt wird. Überzeugen Sie sich selbst. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

100% SONNENGEREIFT
0% GENTECHNIK

Bella Italia auf dem Teller

SALSA CON MELANZANE

Sauce aus sonnengereiften Tomaten und würzig gerösteten Auberginen. Verfeinert mit Zwiebeln, Basilikum und Knoblauch – perfekt zu Pastaspezialitäten! 280 g

Unser
Tipp



STATT 3,49

2,99

€ / 280 g
10,68 / 1 kg



STATT 3,49

2,99

€ / 280 g
10,68 / 1 kg



STATT 3,49

2,99

€ / 300 g
9,97 / 1 kg

SALSA CON PECORINO

Aromatisch-fruchtige Tomatensauce mit würzigem Pecorino Romano verfeinert. Perfekt zu Pasta, aber auch fein zu Gegrilltem, Schmorgerichten oder Risotto. 280 g

SALSA CON RICOTTA

Fruchtige italienische Tomatensauce mit köstlichem Ricotta aus Schafmilch, Olivenöl und Gemüse. Wenn's mal schnell gehen muss. 300 g



bioverde

Hummus
Kürbis

und Sesam
aus ganzen
Kichererbsen

STATT 2,79

2,49

€ / 150 g
16,60 / 1 kg

bioverde

Hummus
Kürbis
und Sesam

HUMMUS KÜRBIS-SESAM

Lecker, gesund und unkompliziert! Cremig-fluffiger Hummus-Aufstrich mit Kürbis und Sesam. Besonders lecker auf Brot oder als Dip zu Ofengemüse. 150 g

HUMMUS GINGER

Der beliebte Kichererbsen-Dip, hier mit Ingwer und Koriander verfeinert. Herrlich würzig zu (Fladen-)Brot oder Rohkost. 150 g

HUMMUS ROTE BEETE

Intensive Farbe und überzeugender Geschmack! Der Rote Bete-Hummus ist ein echter Hingucker auf Brot oder zu Rohkost. Mit feinen Apfelwürfeln. 150 g



Unser
Tipp

STATT 2,79

2,49

€ / 150 g
16,60 / 1 kg

bioverde

Hummus
Ginger

Ingwer
aus ganzen
Kichererbsen

bioverde

Hummus
Ginger

bioverde

Hummus
Rote Beete

aus ganzen
Kichererbsen

bioverde

Hummus
Rote Beete

aus ganzen
Kichererbsen

bioverde

Hummus
Rote Beete

aus ganzen
Kichererbsen

AKTION

HERBSTZEIT IST KÜRBISZEIT

Saison-Hit kreativ in Szene gesetzt



STATT 4,49

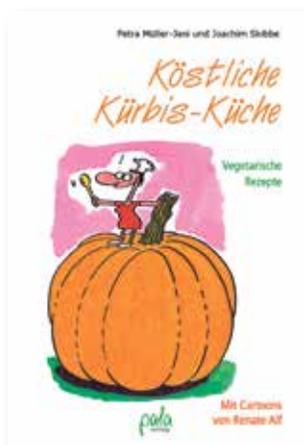
3,99

€/400 g
9,98 / 1 kg

FRISCHE NOCKERL MIT KÜRBIS

Der traditionelle, italienische Klassiker - hier mit Kürbis verfeinert und mit leicht süßlichem Geschmack. Einfach in der Pfanne zubereiten.

400 g



ÜBER 100 VEGETARISCHE UND VEGANE KÜRBISREZEPTE AUS ALLER WELT

AKTION

18,00

€/Stück

KÖSTLICHE KÜRBISKÜCHE

Ein liebevoll gestaltetes Kochbuch rund um den Kürbis. Mit über 100 vegetarischen und veganen Kürbisrezepten aus aller Welt. Dabei sind Backofenspezialitäten, deftige Suppen, Kuchen, Pies und Eis. Mit ausführlicher Warenkunde und praktischen Hinweisen zum Ziehen eigener Kürbisse. Cartoons von Renate Alf illustriert. Pala Verlag. 220 Seiten. Hardcover.

KÜRBISGEWÜRZ LEBENSBAUM

Ob süß oder herzhaft - dieses Gewürz rundet jedes Gericht mit dem orangenen Herbst-Liebling perfekt ab. Kurkuma verleiht eine schöne Farbe. 50 g



STATT 3,19

2,89

€/50 g
57,80 / 1 kg



STATT 3,69

3,49

€/350 ml
9,97 / 1 kg

KÜRBISPÜREE

Feines Püree aus 100% deutschen Bio-Hokkaido-Kürbissen. Vielseitig einsetzbar - z. B. für Suppen, Aufläufe, Saucen, Babybrei und Teigwaren. 350 ml

PUMPKIN SPICE SIRUP

Zum Süßen oder Dekorieren von Eis, Desserts, Heißgetränken oder Pfannkuchen.

350 g



STATT 4,99

4,49

€/350 g
12,83 / 1 kg

PUMPKIN SPICE DRINK

Die limitierte Edition bringt herbstliche Würze und wohliges Aroma in jede Tasse. Mit Hafer und Soja aus Europa. 1 Liter



STATT 2,79

2,49

€/1 l

UNSERE ANGEBOTE IM OKTOBER

OLIVENÖL KALAMATA

Extra natives Olivenöl aus Griechenland/Kalamata, kaltgepresst. 500 ml



STATT 11,29
10,49
€ / 500 ml
20,98 / 1l

DINKEL SPAGHETTI HELL

In Italien auf traditionelle Weise gefertigt. 500 g



STATT 2,49
2,29
€ / 500 g
4,58 / 1kg

THUNFISCH NATURELL

Mit der Angel gefangen. Abtropfgewicht 90 g



STATT 3,39
3,29
€ / 120 g
36,56 / 1kg

DINKELVOLLKORNMehl

Reich an Ballaststoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und hochwertigem Eiweiß. 1 kg



STATT 3,99
3,79
€ / 1 kg

TOFU NATUR

Soja aus Deutschland, Österreich und Frankreich. 400 g



STATT 3,19
2,99
€ / 400 g
7,48 / 1kg

TOMATENSauce ARRABBIATA

Fein-scharf mit Chili. Von einem Familienbetrieb in Italien hergestellt. 340 g



STATT 2,79
2,49
€ / 340 g
7,32 / 1kg

SCHINKENWÜRFEL

Aus Schweinefleisch, fein geschnitten, luftgetrocknet & geräuchert. Ohne Nitritpökelsalz. 80 g



STATT 3,59
3,29
€ / 80 g
41,13 / 1kg

BÖREK-RÖLLCHEN SPINAT-FETA

Feiner Blattspinat, echter Feta, nussiger Sesam und geröstetes Sesamöl. 190 g (4 Stück)



STATT 3,29
2,99
€ / 190 g
14,74 / 1kg

BURRITO-RÖLLCHEN

Teigrollen mit Kidneybohnen und Mais, herzhaft und knusprig - TexMex zum Snacken. 190 g (4 Stück)



STATT 3,29
2,99
€ / 190 g
14,74 / 1kg

FÜR WOHLIGE STUNDEN ZUHAUSE



Martin Schmidt im Weinberg

SOUVIGNIER GRIS WEIß

Duft nach grünem Apfel und Zitrusfrüchten gepaart mit spannender Cremigkeit und einer kräutrigen Note. 0,75 l

Weißwein, trocken, Weingut Schmidt, Deutschland.



STATT 8,90
7,90
€ / 0,75 l
10,53 / 1l

1) TROLLINGER LIEBLICH ROT

Schöne, sanfte, württembergische Spezialität mit dezenter Fruchtsüße. 0,75 l

Harmonisch leichter Rotwein, halbtrocken, Weingut Schäfer-Heinrich, Deutschland.

2) BABOUCHES ROT

Rotweincuvée mit Johannisbeerduft. In der 1 Liter Mehrweg-Pfandflasche. 1 Liter

Ausdruckstarker Rotwein aus Frankreich, trocken, bioladen*.

1)



STATT 8,99
8,49
€ / 0,75 l
11,32 / 1l

2)



STATT 6,99
5,99
€ / 1l

UNSER KÄSE IM OKTOBER

AURORA GOLD STEINPILZ

Aurora Gold

Ein junger Gouda mit Steinpilzen, zwei Sorten Pfeffer und Zwiebeln – herrlich aromatisch und cremig. Deutscher Schnittkäse aus Kuhmilch, mind. 50 % Fett i. Tr.



STATT 2,49

2,19
€/100g



SCHWEIZER UR-EMMENTALER

InterCheese

König der Schweizer Käse. Kräftig nussige Note, fein, mürbe. Im Felsenkeller gereift, Schweizer Hartkäse aus Rohmilch, ca. 12 Monate gereift, mindestens 45 % Fett i.Tr.



STATT 4,19

3,69
€/100g



GORGONZOLA DOP

casArrigoni

Vollmundig, cremig und würzig, vielseitig in der Küche einsetzbar. Italienischer Weichkäse aus Kuhmilch, mindestens 48 % Fett i.Tr.

Nur im BioLaden
erhältlich



STATT 2,89

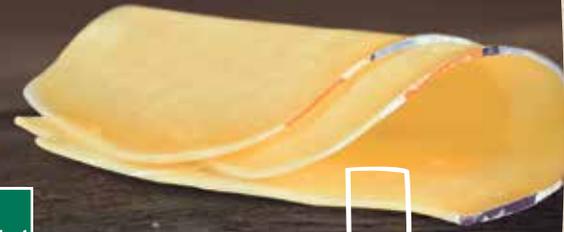
2,49
€/100g



GOUDA MITTELALT/PIKANT

bioladen*

Aus Milch von Bauernhöfen am Niederrhein. Herzhaft-pikant, aromatisch. Deutscher Schnittkäse aus Kuhmilch, mind. 3 Monate gereift, mindestens 50 % Fett i.Tr.



STATT 2,19

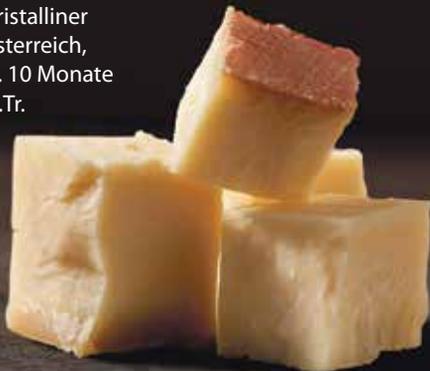
1,89
€/100g



TIROLER FELSEKAIISER

BIOvomBERG

Charaktervoller Käse aus Heumilch, rezent, aromatisch mit kristalliner Struktur. Hartkäse aus Österreich, Kuhmilch (Rohmilch), ca. 10 Monate gereift, mind. 45 % Fett i.Tr.



STATT 3,19

2,69
€/100g



CAMEMBERT

bioladen*

Herrlich mild, sahnig, cremig, ein Frühstücksklassiker. Deutscher Weichkäse aus Kuhmilch, 60 % Fett in Tr. Für alle, die klassischen Camembert lieben. 150g



STATT 2,69

2,49
€/150g
16,60 / 1kg



Perfect
MATCH!



DAS BESTE VOM HEIMISCHEN APFEL

Handgemacht, regional & vielfältig

APFEL BALSAMESSIG

Mit hochfeinem, samtig-fruchtigem Aroma und nur milder Säure dank langer Reifezeit. Aus Äpfeln von regionalen Streuobstwiesen. 0,35l



STATT 9,49
8,99
€ / 0,35l
25,69 / 1l



APFEL-QUITTEN BALSAMESSIG

Für Feinschmecker! Schonend reduzierter Balsamessig aus Äpfeln und Quitten - mit feiner Säure. Zum Verfeinern von Speisen oder zum Salat. 0,35l

WIESENKRAUTERESSIG

Regionaler Apfelessig mit sieben wohlschmeckenden Wildkräutern. Besonders gut geeignet für Salatdressings aller Art. 0,35l



Unser Tipp

STATT 9,49
8,99
€ / 0,35l
25,69 / 1l



STATT 2,99
2,49
€ / 1l



APFEL-CIDRE, SCHLARRAFFENBURGER

Aus der Streuobstregion bayerischer Untermain. Mit perlender Kohlensäure und unverwechselbar süß-säuerlichem Apfel-Geschmack. 1Liter

CASHEWKERNE BRUCH

Aus Burkina Faso. Handarbeit. Ungeröstet und ungesalzen. 200g



STATT 5,99
5,49
€ / 200g
27,45 / 1kg

KÜRBISKERNE NATUR

Aus Österreich. Der heimatnahe Anbau ist eine Besonderheit. 500g



STATT 9,99
9,29
€ / 500g
18,58 / 1kg

BIRCHER MÜSLI

Gewalzte, ungesüßte, knusprige Flakes. 500g



STATT 4,99
4,79
€ / 500g
9,58 / 1kg

VOLLMILCH GANZNUSS SCHOKOLADE

Mit Rohrohrzucker, ohne Lezithin. 100g



STATT 2,99
2,79
€ / 100g
27,90 / 1kg

DATTELN

Ohne Stein. Herkunft: Tunesien. 500g



STATT 5,29
4,99
€ / 500g
9,98 / 1kg

MANDELN

Herkunft: Spanien. Ungeschält. 500g



STATT 11,99
10,99
€ / 500g
21,98 / 1kg

APFELMUS

Fix und fertig für die fruchtige Nachspeise - pur oder zu Milchreis und Pannkuchen. 700g



STATT 3,19
2,79
€ / 700g
3,99 / 1kg

FENCHEL & THYMIAN HONIGSIRUP

Bei Hustenreiz und Heiserkeit. 250g



STATT 5,79
5,49
€ / 250g
21,96 / 1kg

SHOT INGWER oder SHOT INGWER KURKUMA

Der Kick fürs Immunsystem: 15 fruchtig-scharfe Shots mit aromatischem Ingwer (Kurkuma) und reichlich natürlichem Vitamin C aus Acerola. 0,75l



STATT 9,19
8,49
€ / 0,75l
11,32 / 1l

ALLOS HAFER CRRRUNCH – RIEGEL ODER KEKS?

Auf jeden Fall richtig lecker!

Die Power Riegel aus Vollkornhafer gibt es mit Frucht, Nuss und Schokolade. Vegan und ohne Palmöl. Je 50g (2 Stück)

Hafer Crrrunch Nuss, Hafer Crrrunch Frucht oder Hafer Crrrunch Schokolade.

JE

STATT 1,79

1,49

€ / 50g
29,80 / 1kg



JE

STATT 3,99

3,49

€ / 40g
87,25 / 1kg

ZEIT ZUM VERWEILEN

Für einen Moment der Ruhe: Erlesene Kräutertee-Mischung mit Rooibos und Honigbusch, kombiniert mit Brombeerblatt, Vanille und Zichorie. 40g

ZEIT FÜR DANKBARKEIT

Harmonische Früchte-tee-Mischung mit der sanften Süße von Apfel, Honigbusch, Hagebutte und Hibiskus. Lässt uns auch die kleinen Momente wertschätzen. 40g

MACHT SPAB & GELINGT IMMER!



LEMONIES

Backmischung für 6 große oder 12 kleine Zitronenschnitten. Saftig-frisch mit Zitronen-Glasur. 500g

BANANA BREAD MUFFINS

Backmischung für 12 Muffins. Mit Vollkorn-Hafermehl und zartschmelzenden Schokostückchen. 280g



STATT 4,29

3,99

€ / 500g
7,98 / 1kg



STATT 3,99

3,49

€ / 280g
12,46 / 1kg

ZUBEREITUNG AUCH VEGAN UND GLUTENFREI MÖGLICH.

IMMER EIN "GOOD HAIR DAY"

Hochwertige Bio-Pflege bis in die Spitzen

Bereits seit 2001 entwickelt das Familienunternehmen Bioturm aus dem Westerwald zertifizierte Naturkosmetik ohne synthetische Farb- und Duftstoffe, Silikone, Paraffin, PEG oder Parabene. Die qualitativ hochwertige Produktpalette hat zum Ziel, mit Respekt und im Einklang mit der Natur traditionelles Pflanzenwissen zu nutzen, um unser Wohlbefinden von Kopf bis Fuß auf biologisch-reine Weise zu schützen und zu pflegen.



STATT 6,95
5,95
€ / 200 ml
29,75 / 11

REPAIR LEAVE-IN SPÜLUNG

Direktpflege zum Aufsprühen. Spendet Feuchtigkeit und verleiht ein geschmeidiges Haargefühl. Strapaziertes Haar wird gepflegt und gut kämmbar. Nicht ausspülen. 150 ml



STATT 9,95
8,95
€ / 150 ml
59,67 / 11

SHAMPOO REPAIR

Milde Reinigungssubstanzen sorgen für intensive Pflege und hervorragende Kämmbarkeit und verbessern die gesamte Haarstruktur. Bio-Lindenblüten- und Bio-Hafer-Extrakt pflegen und schützen das Haar. Gibt trocken-strohigem Haar wieder fühlbare Geschmeidigkeit. 200 ml



STATT 6,95
5,95
€ / 200 ml
29,75 / 11

SHAMPOO VOLUMEN

Die spezielle Formel gibt sichtbaren Glanz und lebendigen Schwung. Sie sorgt für hervorragende Kämmbarkeit, verringert die statische Aufladung und gibt sichtbar Volumen. Bio-Extrakte aus Aloe Vera und Kamille pflegen das Haar, ohne es zu beschweren. 200 ml

STYLING GEL

Die Gelformel mit Bio-Extrakten aus Guaraná und Grünem Tee gibt intensiven Halt für ein natürliches Stylingenerlebnis mit individuellem Look. Trocknet schnell, ohne klebrig zu wirken, leicht auskämmbar. Auch bei hoher Luftfeuchtigkeit und hohen Temperaturen bleiben Styling und natürliches Haargefühl erhalten. 125 ml



STATT 9,95
8,95
€ / 125 ml
71,60 / 11

STYLING PASTE

Die mattierende Paste kombiniert die Vorteile von Gel und Wachs und bringt die Frisur optimal in Form. Besonders für kürzere Haare geeignet 110 ml



STATT 9,95
8,95
€ / 110 ml
81,36 / 11