

## UNSERE ANGEBOTE IM SEPTEMBER



Zum Rezept



©bioladen.de

### FLAMMKUCHEN- BÖDEN

Sechs frische Bio-Flammkuchenböden. Hefefrei und vegan. Beliebig zu belegen und schnell zubereitet. Ovale Form. 300 g (6 Stück)



STATT 5,59

5,19

€/300g  
17,30/1kg



### VERKOSTUNGS-AKTIONEN

**Fr. 26.9. + Sa. 27.09.25**  
10-15 Uhr / Alte Apfelsorten

Frische Apfelernte aus dem Kahlgrund: Dieter Wissel bringt uns alte Apfelsorten zum Probieren vorbei. Darunter die Sorten Goldpirmäne, Steinbacher, Weißer Winterglockenapfel, Guldentaler Knorzekopp, Winterzitronenapfel, Rheinischer Bohnapfel und Oberlander Himbeerapfel.

**Freitag 26.09.25**  
10-15 Uhr / bioladen\* Pasta

Testen Sie gemeinsam mit uns Pastaspezialitäten von bioladen\* und wählen Sie Ihren neuen Favoriten für die nächste italienische Geschmackscreation aus.

Wir führen auch eine Vielzahl an fertigen Pasta-Saucen, falls es mal schnell gehen muss.

# KÖSTLICHES AUS KORN



**demeter**  
STATT 3,49  
**3,29**  
€ / 500 g  
6,58 / 1 kg

## DINKEL SPIRELLI HELL

Fein-nussiger Pasta-  
klassiker. Aus deutscher  
Landwirtschaft  
gewonnen. 500 g



**demeter**  
STATT 3,49  
**3,29**  
€ / 250 g  
13,16 / 1 kg

## DINKEL LASAGNE HELL

Lasagneplatten aus  
Dinkel für den Genuss  
traditionell italienischer  
Aufläufe. Fein-nussig im  
Geschmack. 250 g



100%  
Dinkelmehl



**demeter**  
STATT 3,49  
**3,29**  
€ / 500 g  
6,58 / 1 kg

## DINKEL SPAGHETTI HELL

Die beliebte Pasta-Variante  
in nachhaltiger Papier-  
verpackung. Aus 100%  
Dinkelmehl in Demeter-  
Qualität. 500 g



## SULTANINEN

Ungeschwefelt.  
1 kg



STATT 9,49  
**8,99**  
€ / 1 kg

## WALNUSKERNE BRUCH

Herkunft: Moldawien.  
Im Mehrweg-Pfandglas.  
220 g



STATT 5,49  
**4,99**  
€ / 220 g  
22,68 / 1 kg

## BRATÖL

Das Sonnenblumenöl in  
der praktischen 1-Liter-  
Familiengröße kann bis  
zu max. 210 °C erhitzt  
werden und ist auch zum  
Frittieren geeignet.  
1 l



Unser  
Tipp

STATT 6,99  
**6,49**  
€ / 1 l

## VEGANES GYROS

Saftig, guter Biss mit  
angenehmer Struktur.  
Vegan. 200 g



STATT 4,99  
**4,79**  
€ / 200 g  
23,95 / 1 kg



## CURRY-GEFLÜGELSALAT

Geflügelfleisch und  
Pflirsichstücke in würziger  
Curry-Sauce. Gluten- und  
laktosefrei.  
125 g



STATT 2,89  
**2,49**  
€ / 125 g  
19,92 / 1 kg



## BROT CHIPS MIT PAPRIKA

100 g



**demeter**  
STATT 1,79  
**1,59**  
€ / 100 g  
15,90 / 1 kg

## GOUDA KÄSE STICKS

Blätterteig-Käsestangen  
aus Butter und reichlich  
herzhaftem Gouda-Käse.  
100 g



STATT 3,79  
**3,49**  
€ / 100 g  
34,90 / 1 kg

## EMMERBIER oder EMMERBIER ALKOHOLFREI

Aus historischem Emmer-  
malz gebraut und unfiltriert  
abgefüllt. 0,5 l



ALKOHOLFREI

JE  
STATT 1,99  
**1,79**  
€ / 0,5 l  
3,58 / 1 l



# DEIN PFUND FAIRNESS

## DEIN PFUND FAIRNESS ESPRESSO

Fein geröstete Espressobohnen mit luxuriöser, dichter Crema. Vereint starken Geschmack mit Verantwortung: Eine ausgewogene Mischung (50% Arabica, 50% Robusta) aus 100% kontrolliert ökologischem Anbau – fair gehandelt über GEPA. 500 g



FAIR

AKTION

15,90

€/500 g  
31,80 / 1kg



Franziska Bringe und Josephat Sylvand von KCU.

Die GEPA steht für einen sozialen und umweltfreundlichen Handel. Die Bohnen für diesen Kaffee kommen u. a. aus der Kooperative KCU in Tanzania. Die Zusammenarbeit mit den lokalen Landwirten garantiert sichere Einkommen, Förderung ökologischer Landwirtschaft sowie die Beteiligung an Klima- und Bildungsprojekten vor Ort.

# UNSERE EMPFEHLUNG



STATT 4,99

4,49

€/0,75 l  
5,99 / 1 l

## 10° DE LA TERRA DE CASTILLA

Eine intensive, fruchtige Aromatik und jugendliche Frische. Passender Begleiter z. B. zu Reis- und Fischgerichten. 0,75 l

Trocken, bioladen\*, Spanien.



STATT 7,99

6,99

€/0,75 l  
9,32 / 1 l

## BOBAL Y TEMPRANILLO

Dichter, kräftiger Rotwein mit milder Säure. Passt z. B. zu kräftigen Gulaschgerichten oder zu scharfer (spanischer) Salami. 0,75 l

Trocken, Bodegas Palmera, Spanien.

## ROSSO DI MONTALCINO

Durchschnittlich 25 Jahre alte Reben liefern die Trauben, der Wein reift 18 Monate in gebrauchten Holzfässern diverser Größen bevor er abgefüllt wird.

Rubinrot im Glas. In der Nase Veilchen, dunkle Kirschen, getrocknete Pflaumen sowie Zedernholz und dunkler Tabak. Dazu ätherische und auch animalische Noten. Jugendliche, sehr saftige Säure, viel Extrakt süße, feinkörniges, dennoch weiches Tannin und etwas Salzigkeit im Abgang.

Trocken, Tenute Corte Pavone, Italien.



STATT 19,95

14,95

€/0,75 l  
19,93 / 1 l



STATT 9,99

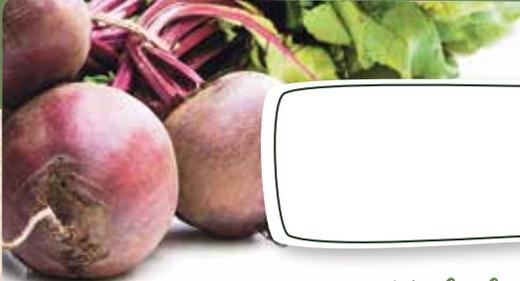
9,29

€/0,75 l  
12,39 / 1 l

## APPLERITIF APFEL ARONIA & ROSE FEINHERB

Feinherb. Mit Aroniasaft und einem Hauch von Rosen. Alkoholfrei. 0,75 l

Clostermann Organics, Deutschland.



AKTION

# BIO IM GEPÄCK

## Nahrhaftes für kleine und große Pausen



JE  
**STATT 2,99**  
**2,49**  
€ / 170g  
14,65 / 1kg

### CHEESANA JALAPEÑO BROTAUFSTRICH

Cashewkerne geben diesem veganen Brotaufstrich den besonderen Schmelz, innovativ und aufregend würzig. Lecker auf Sandwiches oder zu Nacho-Chips. 170g

### CHEESANA RAUCH-ZWIEBEL BROTAUFSTRICH

Besonders cremiger Aufstrich, perfekt abgerundet durch fein-geräucherte Zwiebel. Erinnerung geschmacklich an Käsecreme. 170g

### VEGANER SNACK LANDJÄGER ART

Herzhafter, veganer Snack nach Landjäger-Art. Mit Hanfsamen und Lupinenmehl. In Würfel geschnitten auch als Topping für Bratkartoffeln oder Eintopf. 70g



**STATT 2,49**  
**2,29**  
€ / 70g  
32,71 / 1kg  
**VEGAN**



### LANDJÄGER

Herzhaft gewürzt und im Buchenholzrauch geräuchert. Für's Picknick oder auch einfach mal zwischendurch. 120g



**STATT 3,99**  
**3,49**  
€ / 120g  
29,08 / 1kg

### VEGANER SNACK LANDJÄGER ART CHILI

Geräucherter Snack aus Weizeneiweiß. Mit Paprikaflocken und feuriger Chili gewürzt. Ungekühlt und ideal zum Mitnehmen. 70g



**STATT 2,49**  
**2,29**  
€ / 70g  
32,71 / 1kg  
**VEGAN**



**STATT 2,29**  
**1,99**  
€ / 100g  
19,90 / 1kg

**STATT 2,29**  
**1,99**  
€ / 80g  
24,88 / 1kg



**STATT 2,29**  
**1,99**  
€ / 40g  
49,75 / 1kg



**STATT 1,99**  
**1,69**  
€ / 95ml  
17,79 / 1l

### ERDBEER CHEESECAKE SNACK

Mix aus Mini-Keksen umhüllt mit weißer Joghurtschokolade und gefriergetrockneten Erdbeeren. Ideal als Snack für die Pause. 40g

### HAFER SCHOKO KEKSE SNACK

Snack mit Knuspergarantie. Gebacken aus besten Hafervollkornflocken mit einem zarten Vollmilchschokoladen-Boden. 80g

### START SHOT ROTE BETE INGWER GUARANA

Powerkick für den Tag oder Booster vor dem Sport. Unterstützt die Muskeln mit Kalium und weckt dank natürlichem Vitamin C und Koffein alle Sinne. 95ml

### SCHOKO SULTANINEN SNACK

Saftige Sultaninen umhüllt von zarter Vollmilchschokolade. In der praktischen Portion zum Mitnehmen und unterwegs Genießen. 100g

### SNACKER SALAMI STYLE

Ungekühlt haltbar. Würzig-intensiv im Geschmack und idealer Proteinlieferant. Für Sportler, Macher und aktive Büro- und Homeofficearbeiter. 30g



**STATT 1,19**  
**0,99**  
€ / 30g  
33,00 / 1kg  
**VEGAN**

# UNSER KÄSE IM SEPTEMBER

## AURORA GOLD ZIEGEN GOUDA JUNG

### Aurora Gold

Als Brotbelag, zum Überbacken und als Snack. Niederländischer, milder und halbfester Schnittkäse aus Ziegenmilch, mind. 4 Wochen gereift und mind. 50 % Fett i.Tr.

STATT 3,49

2,99  
€/100g



## CHARMEUX BOCKSHORN

### Bastiaansen Bio

Aromatisch, walnussartig und cremig. Mit Bockshornklee und Koriander. Niederländischer, halbfester Schnittkäse aus Kuhmilch, ca. 6 Wochen gereift, mind. 50 % Fett i.Tr.

STATT 2,69

2,29  
€/100g



## HAUS-BERGMÄSE

### BIOvomBERG

Aromatisch, typisch, leicht nussig. Österreichischer Hartkäse aus Kuhmilch (Rohmilch), ca. 5 Monate gereift, mindestens 50 % Fett i.Tr.

STATT 2,79

2,39  
€/100g



## TIROLER KORBKÄSE AUS HEUMILCH G.T.S

### BIOvomBERG

Spezialität mit mildem Pilzaroma u. schmelzend-cremigem Teig. Herrlich zu frischem Brot. Österreichischer Weichkäse aus Kuhmilch (Heumilch), mind. 50 % Fett i.Tr.

STATT 3,19

2,79  
€/100g



## LEUCHTTURMKÄSE

### Thise Mejeri

Wie eine Meeresbrise, pikant, kräftig und würzig, ein Nordseekäse mit Steinsalz. Dänischer Hartkäse aus Kuhmilch, ca. 12 Monate gereift, mind. 48 % Fett i.Tr.

STATT 3,49

2,99  
€/100g



## WILDKRÄUTERKÄSE

### Baldauf Käse

Feiner Geschmack nach Wildkräuter, aromatisch mit geschmeidiger Textur. Deutscher Schnittkäse aus Kuhmilch, ca. 12 Wochen gereift, mindest. 50 % Fett i.Tr.

STATT 3,49

2,99  
€/100g



**Bioland**

# UNSERE ANGEBOTE IM SEPTEMBER

## ESENER DINKELBROT

Alte, ungekreuzte und daher allergenarme Dinkelsorten, reich an natürlicher Folsäure. Mit frischen Dinkel-Goldkeimlingen. Geeignet für die basische Ernährung. 500 g

demeter

STATT 5,29

4,99

€ / 500 g  
9,98 / 1 kg



## HAFER DRINK NATUR

Klassischer Haferdrink mit schlanker Rezeptur in der praktischen Mehrwegflasche. 750 ml



STATT 2,39

1,99

€ / 750 ml  
2,65 / 1 l

## BACKMISCHUNG BROWNIES

Gelingt auch vegan. 400 g



STATT 4,49

4,29

€ / 400 g  
10,73 / 1 kg

## BIRCHER MÜSLI

Nach Schweizer Rezeptur. 750 g



STATT 4,99

4,69

€ / 750 g  
6,25 / 1 kg

## ZWIEBEL SCHMELZ

Mit dem leckeren Geschmack frisch gerösteter Zwiebeln und Äpfel. 150 g



STATT 3,29

2,99

€ / 150 g  
19,93 / 1 kg

## SNÄCKEBROT LAUGEN BREZELSALZ



STATT 2,99

2,79

€ / 200 g  
13,95 / 1 kg

Bioland

## FRÜHSTÜCKSHONIG CREMIG

Herkunft: Rumänische Karpaten. 500 g



STATT 6,49

5,99

€ / 500 g  
11,98 / 1 kg

## POPCORN SÜß

Nur drei Zutaten: Popcornmais, Rohrohrzucker und Rapsöl. Vegan. 60 g



STATT 1,99

1,79

€ / 60 g  
29,83 / 1 kg

## FRUCHTIGE KOSTBARKEITEN



STATT 2,99

2,69

€ / 250 g  
10,67 / 1 kg



STATT 2,79

2,49

€ / 250 g  
9,96 / 1 kg



STATT 3,29

2,79

€ / 250 g  
11,16 / 1 kg



STATT 2,99

2,49

€ / 250 g  
9,96 / 1 kg

### ERDBEERE FRUCHTAUFSTRICH

Darf auf keinem Frühstückstisch fehlen. Der beliebte Klassiker aus zarten Erdbeeren. 250 g

### APRIKOSE FRUCHTAUFSTRICH

Für besonders süße Momente. Veganer Aufstrich aus saftigen Aprikosen. 250 g

### HIMBEERE FRUCHTAUFSTRICH

Für Brot, Kuchen und Nachspeisen. Vegan und aus erstklassigen Bio-Himbeeren hergestellt. 250 g

### HEIDELBEERE FRUCHTAUFSTRICH

Veganer Aufstrich aus Heidelbeeren. Auch lecker zu Kuchen oder zum Verfeinern von Porridge. 250 g

## RAPS KERNÖL

Kaltgepresst, mild gedämpft mit natürlichem Butter-Aroma verfeinert. 500 ml



STATT 9,29

8,49

€ / 500 ml  
16,98 / 1 l

AKTION

# FRÜHSTÜCKS-BRÖTCHEN

mit Müsli nach Geschmack



## ZUTATEN FÜR CA. 10-12 BRÖTCHEN

150 g + 2 EL Bauck Früchte Dinkel Müsli · 450 g Dinkelmehl Type 630

½ TL Zimt · 1 TL Salz · 1 Apfel · 300 ml Buttermilch · ½ Würfel Hefe · 2 EL Rapsöl  
2 EL Ahornsirup

**1** Müsli (150 g) mit Dinkelmehl, Zimt und Salz in eine Schüssel geben und vermengen. Apfel waschen, fein reiben und zu den trockenen Zutaten geben.

**2** Buttermilch in einem Topf lauwarm erwärmen (nicht zu heiß erhitzen!), dann die Hefe hineinbröckeln, durch Rühren auflösen. Nun die Hefe-Buttermilch mit Rapsöl und Ahornsirup zu den trockenen Zutaten geben und alles zu einem glatten Teig verkneten.

Teig abgedeckt an einem warmen Ort ohne Zug ca. 60 Minuten gehen lassen.

**3** Teig nach Ende der Gärzeit in 10-12 gleichgroße Brötchen zerkleinern, diese auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech setzen, mit restlichem Müsli (2 EL) bestreuen und erneut ca. 10 Minuten gehen lassen.

**4** Ofen auf 175 Grad Ober-/Unterhitze aufheizen, die fertig gegangenen Brötchen mit einigen Spritzern Wasser befeuchten und ca. 15-20 Minuten backen.

**Tipp:** Die Brötchen schmecken besonders gut mit Nussmus und Marmelade bestrichen. Käseliebhaber werden die süßlich-herzhafte Kombination aber ebenso lieben.



demeter

STATT 4,19

3,89

€/425 g  
9,15 / 1kg

## FRÜCHTE DINKEL MÜSLI UNGESÜßT

Wunderbar fruchtiges Müsli ohne Zuckerzusatz. Mit Feigen, Sultaninen, Äpfeln, Aprikosen und Erdbeeren in bester Demeter-Qualität. 425 g



ZUM  
JUBILÄUMS-  
PREIS!

## SCHOKO MÜSLI

Dank knackigem Zartbitter-Nuss-Crunchy, Schokodrops und feinen Schokoflakes wird die Mischung so richtig vollmundig und knusprig. Für Naschkatzen und -kater. 375 g



demeter

STATT 3,99

2,99

€/375 g  
7,97 / 1kg



## MOND & STERNE MÜSLI

Fantasievolles Frühstück mit knusprigen Kakao-Sternen und -Monden. Mit vollwertigen Haferflocken und Dinkel. Schmeckt Groß und Klein. 375 g oder 750 g

STATT 3,79

2,99

€/375 g  
7,97 / 1kg

STATT 6,99

5,99

€/750 g  
7,99 / 1kg

# AUS DEM HEILPFLANZENGARTEN

**D**ie Quelle der kostbaren Dr. Hauschka Rohstoffe liegt im Heilpflanzengarten am Fuße der Schwäbischen Alb in Eckwälden. Mehr als 150 verschiedene Heilpflanzen werden dort für die Herstellung von Dr. Hauschka Kosmetik und der WALA Arzneimittel kultiviert.

## BEINTONIKUM

Verleiht müden Armen und Beinen wieder mehr Leichtigkeit. Die Komposition aus Borretsch, Rosmarin und Rizinusöl wirkt wohltuend bei Schwellungen und Stauungen. 100 ml



STATT 20,50  
**18,50**  
€ / 100 ml  
185,00 / 1 l

## BIRKE ARNIKA PFLERGEÖL

Vitalisiert nach Sport oder Sauna. Fördert die Durchblutung, entspannt die Muskeln und pflegt die Haut mit bio-zertifizierten Heilpflanzen und Jojobaöl. 75 ml



STATT 15,50  
**13,50**  
€ / 75 ml  
180,00 / 1 l

NEU

STATT 3,29  
**2,99**  
€ / 16 Stk.  
0,19 / 1 Stk.



STATT 3,29  
**2,99**  
€ / 10 Stk.  
0,30 / 1 Stk.



STATT 3,69  
**3,29**  
€ / 10 Stk.  
0,33 / 1 Stk.

## TAMPONS MINI

Tampons aus 100% Bio-Baumwolle – frei von Plastik und Parfum. Hypoallergen, atmungsaktiv & biologisch abbaubar. Für leichte Tage. 16 Stk.

## TAMPONS MEDIUM

Tampons für mittelstarke Blutungen. Ohne Plastik. Auslaufsicher und aus 100% hautfreundlicher Bio-Baumwolle. 16 Stk.

## TAMPONS SUPER

Besonders zuverlässig bei stärkerer Blutung. Sanft zur Haut, hypoallergen und gänzlich ohne Schadstoffe. Kompostierbar - Natur pur. 16 Stk.

## BINDE MEDIUM MIT FLÜGELN

Hautfreundliche Oberfläche und saugfähiger Kern aus 100% Bio-Baumwolle. Dank den Flügeln bieten sie optimale Sicherheit und einen komfortablen Sitz. 10 Stk.

## BINDE MAXI MIT FLÜGELN

Auslaufsichere Binden ohne Kunststoffbeschichtung. Maxigröße für starke Blutung. Atmungsaktiv und besonders gut geeignet für sensible Haut. 10 Stk.