

Paradieschen
— Seit 1995 —

UNSERE ANGEBOTE IM NOVEMBER



VERKOSTUNGEN IM BIOLADEN

FR. 07.11. + SA. 08.11.

Beutelsbacher

Wohltuend, angenehm fruchtig und mit vielen wertvollen Inhaltsstoffen. So lassen sich die 3 Säfte beschreiben, die Sie bei uns verkosten können – Pro Vitamin D, Vitaltrank mit natürlichem Eisen und ABC Vital Pur fürs Immunsystem.

DONNERSTAG 20.11.

Voelkel HyggeTour zu Besuch beim Paradieschen

Dänische Lebensfreude live erleben – Hygge steht für die Wertschätzung der kleinen Freuden. Mit den Liebsten in behaglicher Atmosphäre zusammen sein und bei Kerzenschein gemütlich schlemmen. Das Hyggemobil von Voelkel fängt dieses Gefühl

perfekt ein und bringt gleich 2 leckere Winterspezialitäten zum Probieren mit. Ein Glücksrad hält spannende Preise für Sie bereit und zusätzlich bekommen Sie als Sonderaktion zu jedem gekauften Heißgetränk eine Hygge-Tasse gratis dazu.



UNSERE ANGEBOTE IM NOVEMBER

MACADAMIANÜSSE

Herkunft: Kenia o. Australien. Ungeröstet und ungesalzen.
100 g



STATT 5,49

5,29

€/ 100 g
52,90 / 1 kg

HAFERDRINK BARISTA

Aufschäumbarer Haferdrink mit Soja, bestens geeignet für die Zubereitung diverser Kaffees. Ohne zugesetzten Zucker. 100% pflanzlich.
1 l



STATT 2,59

2,49

€/ 1 l

MANUKAHONIG

MGO 300+

Ein kräftig-herber Honig aus dem Nektar des Manukastrauchs.
225 g



STATT 32,99

29,99

€/ 225 g
133,29 / 1 kg

TIRAMISU-DESSERT

Der Klassiker aus Italien, traditionelle italienische Rezeptur. Sehr cremig und frisch aufgrund des hohen Mascarpone-Anteils (22%). Enthält Alkohol + Koffein.
90 g oder 300 g



STATT 2,29

2,19

€/ 90 g
24,33 / 1 kg

STATT 7,49

6,99

€/ 300 g
23,30 / 1 kg

TOMATENSAUCE PIZZA & PASTA

Mit Oregano, als Pizza- & Pastasauce oder als fein gewürzte Basiszutut.
400 g



STATT 2,19

1,99

€/ 400 g
4,98 / 1 kg

DINKEL SPIRALEN HELL

Besonders kochstabil.
Verpackung: 100% Papier
500 g



demeter

STATT 3,49

2,99

€/ 500 g
5,98 / 1 kg

DINKEL SPIRALEN VOLLKORN

Mit fein nussigem Dinkel-Geschmack.
500 g



demeter

STATT 3,29

2,99

€/ 500 g
5,98 / 1 kg

BRATÖL KLASSIK

Aus hochwertigen Sonnenblumenkernen gepresst.
750 ml



STATT 6,49

5,99

€/ 750 ml
7,99 / 1 l

KÖRNER TOASTBROT HIGH PROTEIN

Herrlich fluffiges Toastbrot mit mildem Sauerteig gebacken. 400 g



STATT 3,99

3,49

€/ 400 g
8,73 / 1 kg

RINDERFOND

Aus der Manufaktur Max aus Hof in Bayern.
400 ml



STATT 4,29

3,99

€/ 400 ml
9,98 / 1 l

GULASCHSUPPE

Mit zartem Rindfleisch und Paprika, ohne Hefeextrakt u. Geschmacksverstärker.
400 g



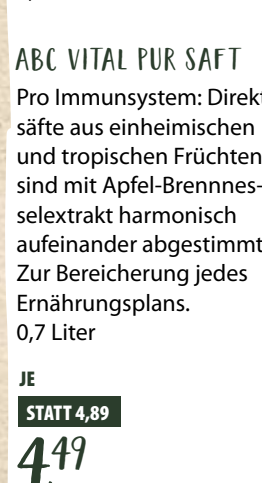
STATT 4,49

4,29

€/ 400 g
10,73 / 1 kg

VITALTRANK SAFT

Pro Immunsystem & Blutbildung: Mit Heidelbeere, Schlehe, Preiselbeere und Wermut. Das natürliche Eisen stammt aus Curryblättern. Im Geschmack dank der fruchtigen Süße kräftig und intensiv.
0,7 Liter



JE

STATT 4,89

4,49

€/ 0,7 l
6,41 / 1 l

PRO VITAMIN D SAFT

Pro Immunsystem & Muskelfunktion: Reich an natürlichem Vitamin A, C und D mit einheimischen Direktsäften aus Äpfeln und Karotten und Champignonpulver. 0,7 Liter
Ein 0,2l-Glas enthält 80% des Tagesbedarfs an Vitamin A und C sowie 48% des Tagesbedarfs an Vitamin D!



GEMÜSEBRÜHE ROH & HEFEFREI

Rohkost-Qualität – ohne Fett & Zucker. Vegan, glutenfrei, laktosefrei.
320 g



STATT 7,99

7,49

€/ 320 g
23,41 / 1 kg

WEIßE BOHNEN

Fix und fertig für Eintopfgerichte und die kalte Mahlzeit. Demeter-Qualität. Abtropfgewicht
240 g



demeter

STATT 2,19

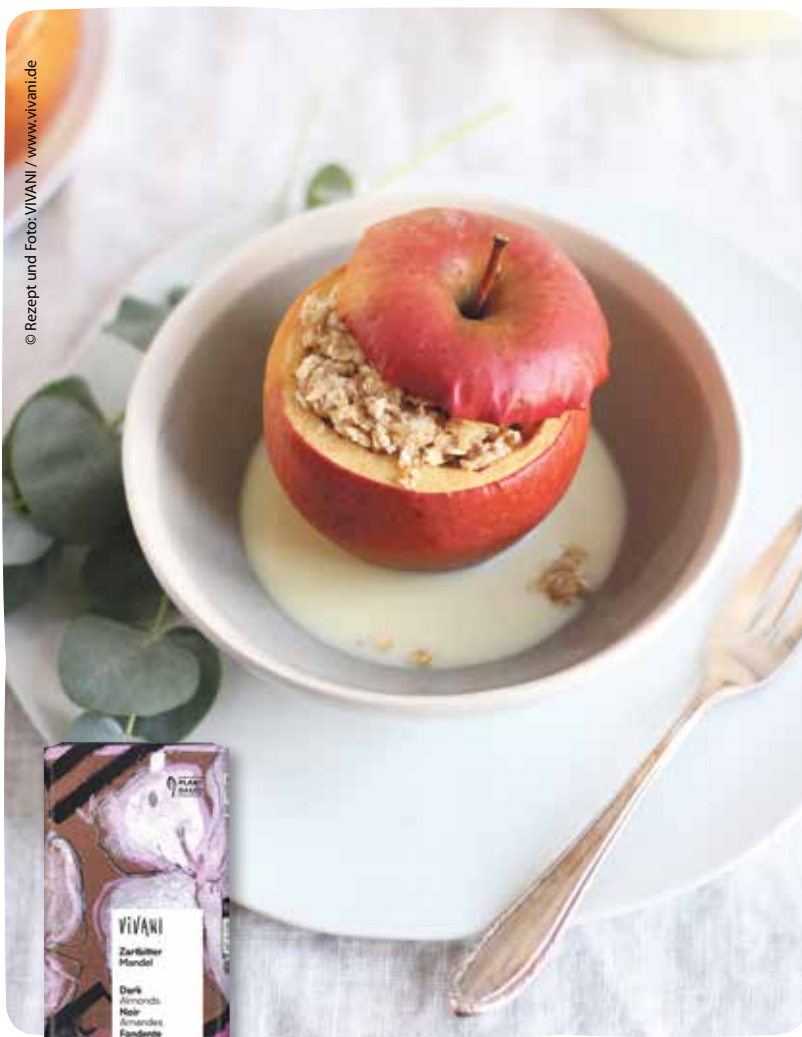
1,89

€/ 350 g
7,88 / 1 kg

AKTION

BRATÄPFEL MIT SCHOKOLADE

Der Winterklassiker in einer Schoko-Marzipan-Variante



© Rezept und Foto: VIVANI / www.vivani.de

STATT 3,39

2,99

€/100 g
29,90 / 1 kg

SCHOKOLADE ZARTBITTER MANDEL

Knackig geröstete
Mandeln in dunkler
Zartbitter-
Schokolade. 100 g

LÜBECKER MARZIPAN MIT HONIG

Purer Marzipan Genuss.
Ideal zum Backen, lässt sich
gut ausrollen.
100 g

STATT 4,99

4,49

€/100 g
44,90 / 1 kg



Bratäpfel sind ein typischer Winterschmaus und aus der (Vor-) Weihnachtszeit kaum wegzudenken. Sie sind ganz schnell vorbereitet und zusammen mit Vanillesauce oder Eis ein echtes Desserthighlight bei jedem Weihnachtsmenü. Heute bewegen wir uns einmal weg von dem Klassiker mit Rum und Rosinen, dafür gibt's Schokolade. Dazu gesellen sich Marzipan, Nüsse, Cranberrys und Haferflocken. Weihnachtszeit – Schlemmerzeit...

Zutaten für 6 Stück

Für die Bratäpfel: 1 geh. EL gemischte Nüsse (z. B. Cashews und Mandeln) • 50 g VIVANI Feine Bitter 85 % Cacao oder Zartbitter Mandel
1 EL getrocknete Cranberries • 0,5 TL Zimt
1 Prise Salz • 4 EL feine Haferflocken • 70 g Marzipan • 6 Bio-Äpfel (z. B. Jonagold, Boskoop oder Topaz) • etwas Butter • **Außerdem:** Vanillesauce oder -eis

Zubereitung

1 Für die Füllung die Nüsse und die Schokolade jeweils grob hacken. Zusammen mit den Cranberries, dem Zimt und einer Prise Salz vermengen.

2 Ca. 2 Drittel vom Marzipan mit den Haferflocken zu Streuseln verkneten. Das übrige Marzipan würfeln und mit zur Füllung geben.

3 Den Backofen auf 180 °C Ober- / Unterhitze vorheizen.

4 Die Äpfel waschen, abtrocknen und den Deckel abschneiden. Vorsichtig mit einem Teelöffel aushöhlen, sodass ein 3 – 4 mm dicker Rand stehen und der Boden der Äpfel geschlossen bleibt. Die Kerne und den Strunk

weglegen. Das restliche Fruchtfleisch klein würfeln und mit zur Füllung geben.

5 Die Füllung gleichmäßig auf die ausgehöhlten Äpfel verteilen und gut hineindrücken. Oben auf die Füllung jeweils eine kleine Butterflocke geben. Dann die Äpfel mit den Marzipanstreuseln toppen und die Deckel abschließend leicht darauf andrücken.

6 Die Äpfel in die Auflaufform stellen und einen fingerbreit Wasser in die Form füllen. Auf mittlerer Schiene ca. 20 Minuten backen, bis die Äpfel gar sind. Aus dem Ofen holen, mit Vanillesauce oder Eis garnieren und noch warm servieren.

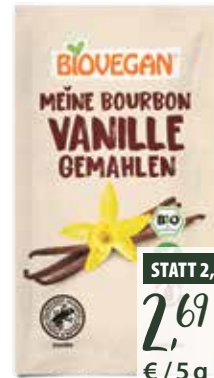
AKTION VORFREUDE AUFS FEST

Wir versüßen die Wartezeit



**BACKMISCHUNG
MEINE CINNAMON ROLLS**
Der Klassiker unter den Gebä-
cken – glutenfrei und vegan!
Verführerisch würzig mit
Ceylon-Zimt aus kontrollier-
tem Anbau. Perfekt zu Kaffee
oder Tee. 440 g

STATT 4,49
3,99
€/440 g
9,07 / 1 kg



STATT 2,99
2,69
€/5 g
538,00 / 1 kg

**BOURBON
VANILLE-SCHOTEN**

Die süßeste Verführung unter
den Gewürzen. Einfach auf-
schneiden, auskratzen
und kreativ verwenden.
2 Stück



STATT 4,49
3,99
€/2 Stück
2,00 / 1 Stck.

**BOURBON-VANILLE
GEMAHLEN**

Hergestellt aus ganzen,
gemahlene Schoten.
Verzaubert Gebäck, Cremes
und Getränke Prise für Prise.
Aus Madagaskar – fair und
nachhaltig. 5 g

**DINKEL
WEIHNACHTS BÄCKEREI
BACKMISCHUNG**

Für die schnelle Weihnachts-
bäckerei – 1 Teig – viele
verschiedene Keksvarianten.
Es kommt nur noch Butter
oder Margarine hinzu.
450 g



Bioland
AKTION
2,99
€/450 g
5,98 / 1 kg



GEBRANNT E MANDELN
Knackig geröstete Mandeln
aus Spanien mit einer dünnen
Zuckerschicht karamellisiert.
Ein Klassiker unter den Knab-
bernüssen. Im Mehrwegglas.
130 g

STATT 5,99
5,49
€/130 g
42,23 / 1 kg



STATT 4,49
3,99
€/50 g
79,80 / 1 kg

**BOURBON VANILLE
PASTE**

Lässt sich durch die feine,
cremige Konsistenz be-
sonders leicht dosieren.
Ideal zum Verfeinern – 1 TL
entspricht dem Aroma einer
Vanilleschote. 50 g

WEIZENMEHL 550

Mittelhelles Haushaltsmehl,
eignet sich zum Backen von
Brot, Brötchen, Pizza, herz-
haftem und süßem Gebäck,
Kuchen und Pfannkuchen.
1 kg



STATT 1,49
1,39
€/1 kg

**HASELNUSSKERNE
NATUR GEMAHLEN**

Die Haselnüsse kommen aus
Aserbaidschan. Sie sind an-
genehm würzig und herzhaft
im Geschmack. Perfekt fürs
Backen und Kochen.
100 g



STATT 3,49
3,29
€/100 g
32,90 / 1 kg



STATT 3,49
3,29
€/100 g
32,90 / 1 kg

**MANDELN NATUR
GEMAHLEN**

Naturbelassen und gemah-
len, perfekt zum Kochen und
Backen, in Spanien angebaut.
Sie haben ein mildes, ange-
nehm süßes Aroma. 100 g

**NUT BUTTER
VANILLEKIPFERL**

Vegane Creme mit Nüssen
und Vanille. Weihnachtlich,
wunderbar zart-cremig und
vielseitig verwendbar – zu
Brot, Gebäck, Porridge oder
einfach pur. Vegan. 250 g

**NUT BUTTER
ZIMTSCHNECKE**

Einziger Geschmack
nach frisch gebackener
Zimtschnecke. Aus Mandeln
und Cashews. Als Brotauf-
strich, Topping oder einfach
pur zum Löffeln. Vegan. 250 g



JE
STATT 7,49
5,99
€/250 g
23,96 / 1 kg

**GEBRANNT E
KURBISKERNE**

Glutenfreier Snack mit Zimt,
Kakao und Vanille.
150 g



GLUTENFREI
5,99
€/150 g
39,93 / 1 kg

**GEBRANNT E
CASHEWKERNE**

Glutenfreier Snack mit Zimt,
Kakao und Vanille.
150 g



GLUTENFREI
5,99
€/150 g
39,93 / 1 kg



AKTION
5,79
€/38,9 g
148,84 / 1 kg

TEE ADVENTKALENDER

Bio-Teemischungen. Tag
für Tag hält dieser Advent-
kalender eine neue Tee-
Überraschung für dich bereit.
24 Stück

TOP
PREIS



FAIR

ADVENTSKALENDER GEPÄ

Türchen für Türchen wächst die Freude
auf das große Fest. Die leckere Bio-Scho-
kolade, die sich dahinter verbirgt, ist ein
schönes Beispiel für Fairen Handel in aller
Welt. Sie enthält nämlich nicht nur fair
gehandelten Zucker aus Paraguay und
Kakao aus São Tomé und der Dominika-
nischen Republik, sondern auch faire Milch
aus dem Alpenvorland. So können alle
fröhliche Weihnachten feiern. 75 g

AKTION
4,99
€/75 g
66,53 / 1 kg

**HASELNÜSSE IN
LEBKUCHEN SCHOKOLADE**

Geröstet und leicht gesal-
zen. Mit edler Schokolade
und Lebkuchengeschmack –
glutenfrei. 150 g



GLUTENFREI
5,99
€/150 g
39,93 / 1 kg

**INGWER IN WEIßER
KURKUMA SCHOKOLADE**

Kombination von Ingwer
mit feiner Schokolade und
Gewürz – glutenfrei.
150 g



GLUTENFREI
5,99
€/150 g
39,93 / 1 kg



MIT
KAKAO

JE
STATT 6,99
6,49
€ / 250 ml
25,96 / 1l

1) CREMA AL LIMONE

Für einen fruchtig-frischen kulinarischen Kick. Crema mit Zitrone und einer feinen Kurkuma-Note. Ideal zu Salat, Meeresfrüchten oder in hellen Saucen. 250 ml

2) CREMA ACETO BALSAMICO E CACAO

Raffinierte Kombination: Dunkler Traubenmost mit Kakao veredelt. Die leicht herbe Note umspielt den klassischen, süß-säuerlichen Balsamico-Geschmack. 250 ml

CANTUCCI ALLE MANDORLE

Toskanisches Mandelgebäck mit Mandeln aus Italien nach dem klassischen traditionellen Rezept hergestellt. Für Desserts und so zum Knabbern, gerne auch zum Espresso. 150 g



STATT 4,59
4,29
€ / 150 g
28,60 / 1kg

BRUTTI MA BUONI HASELNUSSGEBÄCK

Traditionelles italienisches Gebäck, welches zu Grappa oder Caffé serviert wird. 100 g



NEU
STATT 4,99
4,49
€ / 100 g
44,90 / 1kg

UNSERE WEINEMPFEHLUNGEN



Unser
Tipp

demeter
STATT 9,99
9,49
€ / 0,75 l
12,65 / 1l



★
★

STATT 8,49
7,99
€ / 0,75 l
10,65 / 1l



STATT 4,99
4,49
€ / 0,75 l
5,99 / 1l



STATT 5,99
5,49
€ / 0,75 l
7,32 / 1l

1) RUMINAT PRIMITIVO

Dunkle Farbe, tiefe und konzentrierte Beerenfrucht, vielschichtig und lang im Abgang. 0,75 l

Halbtrocken, Olearia Vinicola Orsogna, Region Terre Chieti - Italien

2) RIESLING PFALZ

Der fruchtige Pfälzer Klassiker ist der perfekte Allrounder. 0,75 l

Trocken, Weingut Sauer, Deutschland

3) 18° DE LA TIERRA

Fruchtig-würzige Komposition. Weiche, reife Gerbstoffe aus dem Barrique. 0,75 l

Tempranillo-Rotwein, trocken, bioladen*, Spanien.

4) MERLOTBIOLADEN*

Fruchtig, vollmundig und saftig. Sortenreiner Rotwein aus der Merlot-Traube. 0,75 l

Trocken, bioladen*, Veneto - Italien

AKTION

AUS DEM BESTEN DER NATUR



Echter Geschmack braucht keine Zusätze

BLAUES WUNDER

bioladen*

Harmonischer Geschmack, cremig und würzig. Affiniert mit Blaubeeren, Whisky und Rosmarin. Deutscher Schnittkäse aus Kuhmilch, ca. 8 Wochen gereift, mindest. 50 % Fett i.Tr.



Bioladen

STATT 2,69

2,29

€/ 100 g
22,90 / 1 kg



STATT 3,49

2,99

€/ 100 g
29,90 / 1 kg



PFEFFER REBELL

Käserebellen

Aromatisch, würzig, leicht nach Pfeffer (grüner und roter Pfeffer), cremig weicher Teig. Deutscher Schnittkäse aus Kuhmilch (Heumilch), mindestens 50 % Fett i.Tr.

NORDSEEKÄSE

Thise Mejeri

Gereift in der salzhaltigen Nordseeluft, pikant und würzig. Dänischer Hartkäse aus Kuhmilch, ca. 6 Monate gereift, mindestens 48 % Fett i.Tr.



STATT 3,19

2,89

€/ 100 g
28,90 / 1 kg



DEJONKER GOUDA WALNUS-BOCKSHORNKLEE

Heerlijkheid Mariënwaerd

Junger, cremiger Käse mit Walnuss und Bockshornklee. Vollmundig und nussig. Niederländischer Schnittkäse aus Kuhmilch, mindestens 52 % Fett i.Tr.



STATT 3,79

3,49

€/ 100 g
34,90 / 1 kg

COMTÉ AOP

Juraflöre

Würzig, typisch nach Haselnuss & Butter, mit Rohmilch hergestellt. Französischer Hartkäse aus Kuhmilch, 12 Monate gereift, mind. 45 % Fett i.Tr.



STATT 2,59

2,29

€/ 100 g
22,90 / 1 kg

Sie können sich alle Artikel auch ganz bequem nach Hause liefern lassen.

AKTION

MIT LIEBE AUSGEWÄHLT

Verschenken Sie Entspannungsmomente

JE

STATT 5,99

5,49

€ / 300 g
18,30 / 1 kgRAUMSPRAY
WINTERWALD

Wirkt wie ein erholsamer Spaziergang durch einen verträumten Winterwald. Einfach versprühen und den Duft nach Kiefernadeln und Vanille genießen. 100 ml

STATT 14,90

12,90

€ / 100 ml
129,00 / 1 lRAUMSPRAY
ABWEHRSTARK

Belebende Duftkomposition mit Zitrone, Salbei und Eukalyptus. Aus naturreinen, ätherischen Ölen gefertigt. Vertreibt getriebene Stimmung aus der Wohnung. 100 ml

STATT 14,90

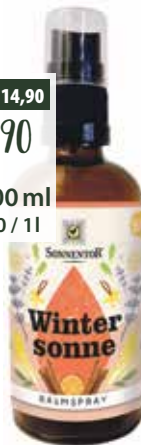
12,90

€ / 100 ml
129,00 / 1 lRAUMSPRAY
WINTERSONNE

Sag dem Weihnachtsstress adé! Lavendel, Vanille und Orange streicheln die Seele und erwärmen das Gemüt. Ohne künstliche Zusätze. 100 ml

STATT 14,90

12,90

€ / 100 ml
129,00 / 1 l

LAVENDEL BADESALZ

Genieße ein entspannendes Bad aus hochwertigem Meersalz versetzt mit feinen Lavendelblüten. Für ein beruhigendes Badeerlebnis, das Körper und Geist wohltut. 300 g

ROSE BADESALZ

Luxuriöser Badegenuss mit duftenden Rosenblüten. Reinigt sanft und spendet intensive Feuchtigkeit. 300 g

GESCHENKSET
MEN WELL SHAVED

Leicht schäumende Shaving Cream pflegt das Gesicht mit Aloe Vera Saft. Der Face & After-Shave Balm 2in1 sorgt danach mit Eisenkrauthydrolat für ein geschmeidig-weiches Hautgefühl. On top gibt's den Shaving Brush aus Synthetikhaar gratis dazu!

FÜR IHN

8,99

€ / Set

DUFTKERZE
WEIHNACHTSTRAUM

Verträumter, weihnachtlicher Duft aus einer Mischung ätherischer Öle. In dekorativem Glas mit wiederverschließbarem Holzdeckel. Aus hochwertigen Rohstoffen. Stück



STATT 11,49

9,90

€ / 100 g
99,00 / 1 kgDUFTKERZE
FICHTENNADEL

Dekorative Duftkerze aus 100% pflanzlichem Wachs. Mit entspannendem Duft nach winterlichen Fichtennadeln. Von Hand in Deutschland gegossen. Stück



STATT 11,49

9,90

€ / 100 g
99,00 / 1 kg