

# UNSERE ANGEBOTE IM MAI



## VERKOSTUNG

**FR 17 .MAI**

9.30 – 18 Uhr

**NEUES VON ALLOS**



Natürlich und köstlich: Frischcreme auf Mandel-Basis mit Kräutern, Paprika oder in Natur! Idealer Brotaufstrich. Entweder pur oder getoppt mit frischem Gemüse. Auch als Dip, zum Kochen oder Backen. Am 17.5. haben Sie Gelegenheit die Neuheiten zu Verkosten. Wir freuen uns auf Sie.

## SAVE THE DATE

**MI 29 .MAI**

19.30 – 22 Uhr

**WEIN & GENUSSABEND 2024**

Freuen Sie sich auf Live-Musik mit Colin Dodsworth, Wein aus aller Welt und Snacks aus der Paradieschen Feldküche. **Karten ab sofort im Online-Shop oder in unserem BioLaden.**

**JETZT NEU:** Ganze Tische buchbar!





AKTION

# DUFTE IDEEN FÜR MAMAS

Entspannung und Genuss – die idealen Muttertagsgeschenke



**WILDROSE  
VERWÖHNENDE PFLEGE  
KÖRPERLOTION**  
Mit 100 % Bio-Wildrosen-,  
Jojoba- und Aprikosen-  
kernöl, spendet Feuchtig-  
keit, glättet die Haut und  
stellt ihre natürliche Harmo-  
nie wieder her. Für samtig-  
weiche Haut. 200 ml

**HARMONISIERENDES  
WILDROSENÖL**  
Mandelöl, Jojobaöl, das  
hochwertige Kernöl der  
wilden Rosa Mosqueta  
und Rosenöl verwöhnen  
die Haut und verleihen ihr  
Spannkraft. 100 ml

**ALLES LIEBE  
DUFTSET**  
Der blumig-liebliche Na-  
turduft mit 100 % natur-  
reinen ätherischen Ölen  
verbreitet sich über den  
dekorativen Herz-Dufts-  
stein. Set



STATT 17,49  
**16,49**  
€ / 200 ml  
82,45 / 1 l



**ALLES LIEBE  
RAUMSPRAY**  
Wenn Rosengeranie, Vanille  
und Ylang Ylang in der Luft  
liegen, wird es kuschelig.  
Der blumig-liebliche Natur-  
duft mit 100 % naturreinen  
ätherischen Ölen schenkt  
Harmonie und Geborgen-  
heit und sorgt für behagli-  
che Stunden daheim.  
50 ml

AKTION  
**10,90**  
€/Set



STATT 1,99  
**1,79**  
€/ 40 g  
44,75 / 1 kg

**LOVECHOCK LOVE HIBISKUS KAKAONIBS**  
Liebe ist... ein wunderbares Geschenk. Genau wie der  
„Alles Liebe“ Riegel mit fruchtig-frischem Hibiskus und  
liebvoll verfeinert mit knackigen, rohen Kakaonibs.  
40 g



FAIR TRADE  
STATT 3,59  
**3,29**  
€/ 100 g  
32,90 / 1 kg

**SCHOKOLADE  
WEIßE HIMBEERE**  
Genuss, der auf der Zunge  
zergeht. Fruchtige Him-  
beerstückchen verbinden  
sich mit den Aromen der  
weißen Schokolade.  
100 g

**MANDEL ROSENBLÜTE  
FÜR DICH**  
Knackige Mandeln umhüllt  
von feiner Zitronen-Scho-  
kolade und duftigen  
Rosenblüten.  
90 g



FAIR TRADE  
STATT 3,99  
**3,79**  
€/ 90 g  
44,33 / 1 kg



AKTION

# BIOVERDE – ITALIENISCHE DIPS

Schmeckt wie selbstgemacht!



## KNUSPRIGE FLADEN ROSMARIN

Die aromatischen, leicht gesalzenen Fladen werden nach einem traditionellen Rezept handwerklich hergestellt. Schiacciatine sind in Italien auch unter dem Namen „Ciappa“ bekannt. 150g

STATT 3,29

2,99

€/150g  
19,93 / 1 kg

- VEGAN
- HEFEFREI

10% AUF HERZHAFTES UND SÜßES GEBÄCK VON SOMMER.



## BROTCHIPS PAPRIKA, SALZ & PFEFFER oder KNOBLAUCH & KRÄUTER

Knusprig geröstete kleine Brotscheiben, herzhaft gewürzt und ideal zum Dippen oder Wegknuspern. 100g

JE

STATT 1,79

1,49

€/100g  
14,90 / 1 kg

demeter

## FRISCHER OLIVEN-MIX



STATT 2,69

2,39

€/80g  
29,88 / 1 kg

## FRISCHE ARTISCHOCKEN



STATT 3,29

2,99

€/80g  
37,38 / 1 kg

## FRISCHE AIOLI CLASSICO



STATT 2,09

1,89

€/90g  
21,00 / 1 kg

## FRISCHE AIOLI CHILI



STATT 2,09

1,89

€/90g  
21,00 / 1 kg

## FRISCHES PESTO POMODORO



STATT 2,29

1,99

€/125g  
15,92 / 1 kg

## FRISCHES PESTO GENOVESE



STATT 2,29

1,99

€/125g  
15,92 / 1 kg



Sie können sich alle Artikel auch ganz bequem nach Hause liefern lassen.





STATT 9,99

8,99

€/ 500 g  
17,98 / 1 kg

## MILDER KAFFEE

Aus erlesenen Arabica- und Robusta-Bohnen. **Filterfein gemahlen.** 500 g

MANGOSTÜCKE  
BROOKS

bioladen\*fair, aus Burkina Faso, fruchtig-süß. Getrocknet. Sorte: Brooks. 150 g

STATT 3,99

3,49

€/ 150 g  
23,27 / 1 kgGEBRANNTES CASHEWS  
SÜß GERÖSTET

5 Cent pro Glas für das b\*fair Projekt aus Burkina Faso. Handarbeit. 125 g

STATT 6,19

5,49

€/ 125 g  
43,92 / 1 kgFAMILIENHONIG  
FLÜSSIG

Aus den Urwäldern Kubas. Ein Blütenhonig für die ganze Familie. Im Spender. 500 g

STATT 6,39

5,79

€/ 500 g  
11,58 / 1 kgKARTOFFELSALAT  
MIT EI UND GURKE

In würziger Mayonnaise aus eigener Herstellung. Gluten- und laktosefrei. 400 g

STATT 3,59

2,99

€/ 400 g  
7,48 / 1 kg

## ZUCKER

Aus deutschen Bio-Zuckerrüben gewonnen. 1 kg

STATT 3,69

3,29

€/ 1 kg

VOLLKORN  
HONIGWAFFELN

Knusprige Waffeln und verlockend süße Füllungen mit Honig, Sirup, Karamell und Haselnuss. 175 g

STATT 3,29

2,99

€/ 175 g  
17,09 / 1 kgTOMATENSAUCE  
RICOTTA &  
PARMIGIANO REGGIANO

Cremig-aromatisch. 340 g

STATT 2,99

2,69

€/ 340 g  
7,91 / 1 kg

## SPIRALI HELL

Aus 100% italienischem Hartweizengrieß nach traditionellem Verfahren hergestellt. 500 g

STATT 1,79

1,49

€/ 500 g  
2,98 / 1 kg

## MOZZARELLA

Aus frischer Kuhmilch. 45 % Fett i. Tr. 100 g

STATT 1,29

1,15

€/ 100 g  
11,50 / 1 kg

STATT 2,99

2,69

€/ 160 g  
16,81 / 1 kg

STATT 2,79

2,49

€/ 160 g  
15,56 / 1 kg

## TORTILLA WRAPS

Fladenbrot aus Weizenmehl. Vegan. 240 g

STATT 2,99

2,69

€/ 240 g  
11,21 / 1 kgJAMÓN  
SERRANO SCHINKEN

14 Monate luftgereift. Artgerechte Tierhaltung, unvergesslicher Geschmack. 80 g

STATT 8,49

7,69

€/ 80 g  
96,12 / 1 kg

## ZUCKERMAIS

Als Salatzutat oder Gemüsebeilage. Tafelfertig zubereiteter biologischer Mais. Abtropfgewicht: 220 g

STATT 1,99

1,79

€/ 330 g  
8,14 / 1 kgBRATFILETS  
GARTENERBSE

Tofuspezialität zum Braten und Grillen. Mit Erbsen, Sonnenblumenöl, Lauch, Meersalz, Tomaten, Petersilie, Pfeffer schwarz und Bockshornklee. Vegan. 2 Stück. 160 g

BRATFILETS  
JAPANISCHE ART

Am Stück oder geschnettelt anbraten. Wie in der traditionellen japanischen Küche üblich, einfach und naturbelassen gehalten. 2 Stück. Vegan. 160 g

# FRUCHTIG-FRISCHER TRINKGENUSS



NOW – ORANGE COLA  
 NOW – FRESH LEMON  
 NOW – SUNNY ORANGE

Drei Limoklassiker aus der Neumarkter Lammsbräu. 0,5l

STATT 1,59

1,29

€ / 0,5l  
 2,58 / 1l



## NOW – PASSION CRUSH

Sonnengelber Mix aus Maracuja, Limette & Minze! Die Kombination aus exotischer Passionsfrucht und scharfer Minze schmeckt aromatisch-süß und erfrischend. 0,33l

STATT 1,29

1,15

€ / 0,33l  
 3,48 / 1l



## ELBLING SUR LIE WEIß

Würzig-fruchtiger Wein. Mit der Hand geerntet. Hoher Reifegrad der Trauben. 0,75l

Weißwein, Feinherb, Weingut Ernst Hein. Deutschland.

STATT 5,79

5,49

€ / 0,75l  
 7,32 / 1l



# ENDLICH WIEDER SPARGELZEIT!

Unser Tipp



## SAUCE À LA HOLLANDAISE

Die vegane Sauce überzeugt durch ihren typisch cremig-aromatischen Geschmack. Ideal zu Spargel, Gemüse, Kartoffeln, zu Tofu, Fleisch, Fisch oder im Auflauf. 170ml

- VEGAN
- AUF CASHEW-KERNBASIS

STATT 3,49

3,19

€ / 170ml  
 18,76 / 1l



AKTION

# KÄSE FRISCH VOM LAIB

Von sahnig bis pikant: Unsere Käse-Tipps im Mai

Bioland

## MERLIN KRÄUTER

Capra

Feine Ziegenaromen & duftende Kräuter. Thymian, Rosmarin, Majoran, Bohnenkraut, Basilikum, Oregano. Belgischer Weichkäse, Ziegenmilch, mind. 45 % Fett i. Tr.



STATT 3,39  
**2,89**  
€/100g  
28,90 / 1kg



STATT 2,79  
**2,49**  
€/100g  
24,90 / 1kg

Unser Tipp



STATT 3,59  
**3,19**  
€/100g  
31,90 / 1kg

## AURORA GOLD BUTTERKÄSE

Aurora Gold

Milder Geschmack. Keine Rinde, lässt sich hervorragend in Scheiben schneiden. Deutscher halbfester Schnittkäse aus Kuhmilch, mind. 50 % Fett i.Tr.

## WILDBLUMENKÄSE - AUS HEUMILCH G.T.S.

Baldauf Käse

Mit Erika-, Kornblumen- und Lavendelblüten, Ringelblumen und Dillspitzen. Blumiges Aroma u. herzhafter Teig. Deutscher Schnittkäse aus Kuhmilch, mind. 50 % Fett i.Tr.

## TIROLER BERGKÄSE G.U. BIOvomBERG

Aus Heumilch. Geschmeidig schmelzend, pikant. Österreichischer Hartkäse aus Kuhmilch (Rohmilch), ca. 8 Monate gereift, mind. 45 % Fett i.Tr.



STATT 2,99  
**2,59**  
€/100g  
25,90 / 1kg

## ROTER CASANOVA AUS HEUMILCH

Schaukäserei Wiggensbach

Sahnig-butterähnlicher Geschmack, mit Allgäuer Sahne und feiner Rotkultur. Deutscher halbfester Schnittkäse aus Kuhmilch (Heumilch), mind. 70 % Fett i.Tr.

## DEJONKER GOUDA RUCOLA-PINIENKERNE

Heerlijkheid Mariënwaerd

Gouda mit feinerherbem Rucola und leicht gerösteten Pinienkernen, harmonisch, nussig. Niederländischer Schnittkäse aus Kuhmilch, mind. 52 % Fett i.Tr.



Bioland

STATT 2,19  
**1,89**  
€/100g  
18,90 / 1kg



STATT 2,39  
**1,99**  
€/100g  
19,90 / 1kg



STATT 7,99  
**6,99**  
 € / 0,75 l  
 9,32 / 1 l

### PINOT GRIGIO

Fruchtig und frisch. Ausgezeichnet zu Vorspeisen, Salaten, Risottos, Pasta, zu Fisch und Schalentieren, Frischkäse ... 0,75 l

Weißwein, trocken,  
 La Cappuccina, Verona, Italien.



1 LITER  
 STATT 5,99  
**5,49**  
 € / 1 l

### BABOUCHE ROSÉ

Süffig, griffiger, leichter Süd-Franzose, der leicht gekühlt herrlich frisch fruchtige Aromen hervorbringt. 1 l

Rosé, trocken, bioladen\*,  
 Frankreich. Pfandflasche.



STATT 8,99  
**7,99**  
 € / 0,75 l  
 10,65 / 1 l

### SAUVIGNON BASALTIK

Für alle, die aromatische und ausgeprägte Eigenschaften des Sauvignon mögen. Passt zu Antipasti und weißem Fleisch. 0,75 l

Weißwein, trocken,  
 La Cappuccina, Verona, Italien.

### APFELWEIN

Regionaltypische Äpfel von ökologisch bewirtschafteten Streuobstwiesen am Bayerischen Untermain. 1 l



AKTION  
**2,59**  
 € / 1 l

### APFELWEINSCHORLE

Der beliebte „Äppler“ als Schorle-Mix. Ideal für frühlinghafte Temperaturen. 0,5 l



AKTION  
**0,95**  
 € / 0,5 l  
 1,90 / 1 l

# UNSERE LIEBLINGE FÜR SIE!

Von unserem Lieblings-Winzer Manuel Engelhard aus Hillesheim



Unsere Mitarbeiterin Judith Wentzel und Winzer Manuel Engelhard bei der Weinlese.



JE  
 AKTION  
**6,49**  
 € / 1 l



- Mehrweg
- Ohne Kapsel

### LIEBLINGSWEIN WEIß

Unbefangener und sommerlich-spritziger Rivaner, betont fruchtig. 1 l

Weißwein, trocken.  
 Deutschland



### LIEBLINGSWEIN ROT

Ganz viel Sauerkirsche, erdige Noten, abgerundete Tannine, ein richtig guter Dornfelder. 1 l

Rotwein, trocken.  
 Deutschland

### LIEBLINGSWEIN ROSE

Die Eleganz vom Pinot Noir, die Frucht vom Dornfelder und der vollmundiger Körper vom Regent machen diesen Rosé zu einem echten Lieblingswein. 1 l

Rosé, halbtrocken.  
 Deutschland



AKTION

# FRÜHLINGS-PFLEGE

Pflege von den Kräuterexperten



STATT 14,90

13,90

€/75 ml  
185,33/11

## ALOE VERA GEL

Spendet Feuchtigkeit, beruhigt und reduziert Hautrötungen. Die gelig-leichte Textur zieht schnell ein und ist die ideale After-Sun-Pflege. Die Rezeptur mit frischem Aloe Vera Saft ist duft- und farbneutral und eignet sich auch als feuchtigkeitsspendende Komponente für selbstgemischte Kosmetik und für aromatherapeutische Anwendungen. 75ml

## PURE FRISCHE DUSCHGEL

Das kühlende Aktiv Duschgel ist eine Komposition naturreiner Pflanzenkräfte aus Pfefferminzwasser, Rosmarin-Extrakt und Kiwi-Extrakt.

Der einzigartige aquatische Duft aus Spearmint, Weißtanne und Grapefruit schenkt pure Frische und maximale Energie für den Tag. Es reinigt und vitalisiert die Haut, bewahrt die natürliche Feuchtigkeit und hinterlässt ein angenehmes, gepflegtes Hautgefühl. 200 ml



STATT 8,99

8,49

€/200 ml  
42,45/11



## EIN MEER AUS BLÜHENDEM LAVENDEL

Jedes Jahr im Sommer verwandeln sich die Hügel der Provence in ein Meer aus blühendem Lavendel. Dann liegt ein feiner Duft über der Landschaft – ein betörendes Erlebnis für die Sinne.

Lavendel gedeiht auf kargen, kalkhaltigen Böden und liebt die Sommersonne wie ein sonnenhungriger Tourist. Er ist in Höhenlagen von 800 - 1500 m heimisch. Erst im 3. Jahr sind die Lavendelpflanzen so groß, dass sie das Unkraut verdrängen. Bis dahin heißt es: Unermüdlich jäten und hacken.

Eine Arbeit, die Ausdauer und Geduld erfordert und unersetzlich ist im biologischen Anbau, da hier auf jegliche Herbizide verzichtet wird. In der Ebene und den Hügeln kann mit speziellen kleinen Traktoren maschinell geerntet werden.

Der wild wachsende Berglavendel in den Bergen der Haute Provence erfordert hingegen mühevoll Handarbeit - die Ernte mit der Sichel.

Der PRIMAVERA Lavendel wird bis zu 90 Minuten destilliert. Denn erst nach ca. 45 Minuten löst sich das für die Duftqualität entscheidende Cumarin, ein Inhaltsstoff, der zur ausgleichenden und entspannenden Wirkung des Lavendels beiträgt.



Unser Tipp

STATT 10,90

9,90

€/100 ml  
99,00/11

## LAVENDELWASSER

Krautig-liebliches Hydrolat des echten Lavendels. Wirkt beruhigend und lindernd für empfindliche, strapazierte Haut. Der Duft hilft der Seele zu entspannen und schenkt Ausgleich.

Anwendung: Auf die Haut sprühen, Augen schließen, Duft genießen. 100 ml